

ઓશવાળ
સમાચાર

OSHWAL news

August 2015 Edition



www.oshwal.co.uk



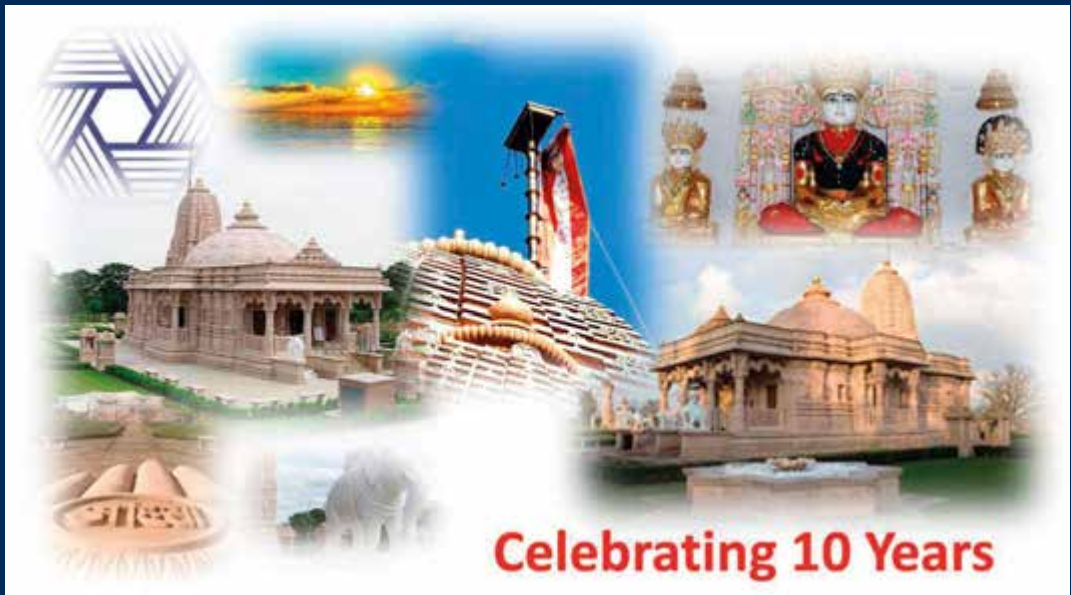
www.facebook.com/oshwaluk



www.twitter.com/oshwal_uk



Summer Issue with Paryushan



Celebrating 10 Years



Jai Jinendra

On this very special occasion of the 10th Anniversary of our Jain temple my short message to all our readers is about my love and compassion that I have for our community, elected as a Trustee approx nine years ago, I have found my roles as C & H Chairman and now Editor to be very enjoyable & rewarding but also quite demanding at times.

During these years I have met so many of you and people that I had not known before and also met people from different Communities & Organizations.

It was a great honour for me and Tarunaben to meet HRH Prince Charles in January 2015.

This magazine is packed with information – our Derasar's 10th Anniversary (see separate insert); photos from the halls re-opening ceremony on 5th April; the Paryushan events in September and Health & Wellbeing Day follows soon after and much more.

All Areas arrange events, some are on a regular basis, check the magazine and the website for further details.

Diwali in London is on 11th October; our Diwali day is 11th November for which OAUk will be arranging a nice gathering on 16th November. More details in the next issue of the magazine.

Many of you help us as Volunteers, but we need more newer younger Oshwals to come forward and take up roles as Committee members or Trustees, full training and back up will be provided. Please write to me personally or call me if you are able to join us.

Micchami Dukaddam

Jai Oshwal

Sudhir Meghji Shah

Trustee and Editor of Oshwal News

sudhirmeghjishah@gmail.com

07785 710914

Disclaimer Notice:

The Editor nor Oshwal Association of the U.K. is not in anyway responsible for the goods and services rendered by its Advertisers. The Oshwal Association of the U.K. accepts all advertisements in good faith and it is entirely up to readers to verify Advertisers products and services should they feel the need to do so.

OSHWAL NEWS is the magazine of the OSHWAL ASSOCIATION OF THE U.K.

© Oshwal Association of the U.K.

Reg. Office: Coopers Lane Road, Northaw, Herts. EN6 4DG Registered in accordance with the Charities Act 1960

Charity Reg. No. 267037

Contents

Editor's Message & Content	1
General Information	2
President's Message	3
Oshwal Centre Halls Reopening	8

Area News & Reports

East Area	38
Leicester Area	46
Luton Area	54
Northampton Area	63
North Area	70
North East Area	82
North West Area	90
South Area	104
West Area	110

Articles Index

Religious Reports and articles	16
Education	24
OBPN Career Fair & Mentoring Programme	28
Anand Yatra	30
Oshwal Achievement Awards	33
OAUk Sports Day 2015	114
Health & Well Being Day	120
Health and Welfare articles	122
Class of '69	129
Laxmiben	132
Walkers Group	134
Music Maza - A Charity Concert	135
50th Marathon for Piyush Gudka	136
Sakhee Sewa	137
Syan Shah's Nightrider 2015 cycle ride	138

Obituary	141
-----------------	------------

For future publication of Oshwal News, please submit your material in Word format and pictures in JPEG or BMP format. Gujarati articles should be submitted in Word and PDF format using Shruti font in Microsoft Word.

Submit your publication material by emailing: Sudhir Meghji Shah at sudhirmeghjishah@gmail.com

Printer's Note: Paper used is from well-managed/sustainably managed forests.

General Information

We would always encourage all Oshwals and Oshwal Members to always first consider hiring our venues at Oshwal Centre (Northaw), Oshwal Mahajanwadi (Croydon), Oshwal Ekta Centre (Kingsbury), Oshwal Shakti Centre (Hounslow). By hiring these Oshwal venues you will be supporting your community. All funds raised are for the benefit of the Oshwal Association of the UK

Weddings, Birthday and Anniversary Parties, Meetings, Sadadi, etc,

Please phone or email the administrators at any of the offices with regard to availability and charges.

OSHWAL CENTRE (Northaw)

Coopers Lane Road
Northaw
Hertfordshire EN6 4DG

Tel: 01707 643838
Info line 01707 661066
Email: admin@oshwal.org
Website: www.oshwal.co.uk

OSHWAL MAHAJANWADI (Croydon)

1 Campbell Road
Croydon,
Surrey, CR0 2SQ

Tel: 0208 6830258

OSHWAL EKTA CENTRE (Kingsbury)

366A Stag Lane
Kingsbury
NW9 9AA

Tel: 020 8206 1141
Email: ekta@oauk-nw.org

OSHWAL SHAKTI CENTRE (Hounslow)

Inwood Road
Hounslow
Middlesex, TW3 1UX

Tel: 020 3441 1020
Email: shakticentre@oshwal.org

Marriage Registration

Oshwal Centre & Oshwal Mahajanwadi are registered buildings for the solemnisation of marriage. Registration of a marriage at both venues will be part of a religious ceremony i.e. it will take place during and within the Jain / Hindu religious marriage ceremony. Oshwal Ekta Centre is registered for civil marriages thus religious ceremony is not needed. For further information please phone the administrators.

Sadadi Messages

If you would like to find out when and where any Sadadi are being held in respect of any deceased Oshwal, please call the information line on **01707 661 066** for further details.

All sadadi messages received will be placed on the website at www.oshwal.co.uk and also on the message line up to 4 days in advance only of the sadadi date. We request that all messages are kept very short & to the point. The reason is to avoid the engaged tone on the telephone line. Our admin staff will try to accommodate as much as they can but they will have a limitation on the length of the message. We wish to respect everyone wishes at such sad times for the family and request everyone for their kind cooperation in advance.

Obituary / Shraddhanjali Messages

The rate for inserting an Obituary I Shraddhanjali message in Oshwal News is £150.00 per page per issue.

Please ensure that wherever possible a passport sized photograph (preferably in black and white) is enclosed with the message which also should be **written out very clearly and neatly**. Please enclose your cheque and SAE for the return of any photos. Please note that it will not be possible to entertain any requests for proofs of these messages prior to printing.



President's Message

This message is being written some weeks prior to its publication and at a time when we are in the midst of preparing for the Derasar 10th Anniversary Celebrations, commencing Thursday 27th August to Monday 31st August.

As we celebrate the 10th Anniversary, I cannot help but to think back to the times before and leading up to the construction of our beautiful Derasar. So much has changed in 10 years. As a community, with a strong foundation, we have seen tremendous progress, acquiring two new centres, updating & refurbishing our facilities at Oshwal Centre, welcoming Religious & Royal Dignitaries. There is a real sense of community which is strong united and vibrant. No doubt all our lives have also seen so many changes too; new additions to our families, lost loved ones, celebrated successes and also some disappointments too.

Whilst the Derasar can mean different things to every one of us, its power has been to galvanise our community and has created a focal point for all Jains. Whether you are a regular visitor or just occasionally pop in, it still has the ability to make you pause and admire its beauty. I know that the many non-Jain friends who I have taken to Oshwal Centre to view our Derasar have all marvelled at its beauty and intricacy, commenting on the serenity and sense of calm they experience just walking in the gardens and in entering the Derasar itself.

Those that were present at the Pratistha and inauguration ceremonies often tell me it seems like it was just last summer that devotees in their thousands were all at Oshwal Centre to be a part of the fabulous celebrations.

So 10 years on, the Derasar still continues to keep our Jain faith focussed and offers a haven of peace



and reflection in our busy lives.

Very shortly after the 10th Anniversary celebrations, Paryushan begins on 10th September. Full details of the local Area activities can be found in this magazine and as usual most of us will participate in some form over these auspicious days.

This year, we have planned a joint Savansari. On Sunday 20th September, North West, North & North East come together to host a Sumu Savansari. All members are invited.

In my last eshot I mentioned some thoughts and ideas that we floated at the AGM. These included discussions on the future of South London Mahjanwadi and on the possible merger of North & North East Areas. The first steps in these thoughts are now in motion. Dates for members to discuss and debate these proposals are being arranged. The North & North East Area debate has been set for Sunday 4th October.

We have a packed summer ahead of us. As well as lots of weddings and social events that no doubt we all have invites to attend, the Derasar celebrations are the highlight. So much effort is going into the planning and I sincerely hope that you will be there

on these very special days.

This is my final year as President and in April 2016 there will be elections for the Executive Committee and the Area Committees. There is an abundance of expertise amongst our members and this can be harnessed to provide new leadership. It is time to start thinking about what you can do. If you have a passion for our community, if you have ideas and want to be a part of the future direction of OAUk, now is the time to start thinking about getting involved. We have come a long way from those very difficult early years and the tremendous efforts made by great Oshwals in establishing our community. That work must continue and you can be a part of the future. The first step is to make the commitment to come forward.

Finally, there is a message from a young son of an Oshwal Member which you will see in this magazine. I believe as Oshwals, we need to give more thought to organ donation. The gift of life changing help is surely something that as Jains resonates with our beliefs.

On behalf of my fellow Office Bearers and the Executive Committee, I wish you all a very enjoyable summer and look forward to meeting many of you in the upcoming celebrations

Jai Oshwal.

Raaxeet Harakhchand Shah
Hon President
Oshwal Association of the UK
E: president@oshwal.org



OSHWAL Centre Halls Re-Opening Ceremony

After many years the Halls at Oshwal Centre looked a little dated and needed a total revamp with the inclusion of a Lift, a lot of hard work went into the planning and overall management of this project by the PMC team. Of course without the funds this would not have been possible and we would like to thank all our benefactors for their generous donations. Jai Oshwal



OSHWAL Centre Halls Re-Opening Ceremony



OSHWAL Centre Halls Re-Opening Ceremony



OSHWAL Centre Halls Re-Opening Ceremony



Oshwal Halls Re-Opening Ceremony

On Sunday 5th April 2015 many supporters attended the re-opening of the re-furbished Halls at Oshwal Centre, with many photographs taken of that enjoyable day. More pictures are available to view on the website at:

<http://www.oshwal.co.uk/content/refurbished-assembly-halls-opening>.



OSHWAL Centre Halls Re-Opening Ceremony



OSHWAL Centre Halls Re-Opening Ceremony

Oshwal Association of the UK would like to kindly thank all of the families, individuals and companies who have generously donated towards our recent re-furbishment of the Halls at Oshwal Centre. Jai Oshwal

Ajay G Shah
Amit Kantilal Shah
Amit Ratilal Patani
Amritben Lalji Khimji Parivar
Amritlal Devchand Shah
Anela Shah
Anil Jetahlal Shah
Anil Punja Devraj Shah
Anil Virchand Malde
Anilaben Shashikant Shah
Anilkumar Harakhchand Shah
Anilkumar Premchand Malde
Anjali Gudkha
Anuj Mohanlal Patani
Anuj Ottamchand Popatlal Shah
Anupam Mansukhlal Shah
Ashish Jayantilal Patani
Ashok Mulchand Shah & family
Ashok Velji Pethraj Shah
Ashvin Virchand Shah
Ashwin & Lata Shah
Aswin Babulal Shah & family
Babubhai P. Shah
Bharti Praful Nagda
Bhavin Keshavlal Savla
Bhavisha Ravi Shah
Bhavni & Sharad Shah
Bhikhahal Velji Bidd
Bhikhubhai Devchand Shah
Bijal & Samil Shantilal Hemraj Shah
Bindesh P Shah
Bipin Mohanlal Shah
Buntingford Healthcare Ltd
Chandra Bharmal Sumaria
Chandra Bharmal Sumaria
Chandrakant & Mayuri Gosrani
Chandrakant Gosar Shah & family
Chandrakant R Shah
Chandulal Motichand Shah
Chidrup & Rasila Shah
Chiman Shamji Shah
Daksha & Dilip Govindji Shah
Dalco International Ltd
Deepak Jivraj Shah

Devchand (late) Punja Patani Parivar
(Fairway UK Ltd)
Dhirajlal D Shah
Dhirajlal Vardhaman Shah –
DVS Charitable Trust
Dilip Khetshi Maroo
Dilip Meghji Shah
Dinesh Punja & Bina Shah
Dinesh Somchand Shah
Dipak Kantilal Shah
Dipkit Ltd
Dips Foods Ltd
Dr Anoop Dinesh Shah
Dr Hetul Dilip (LP) Shah
Dr Rajen Dinesh Shah
East Area Thursday Club-2014
Edgware Satsang Mandal
Finchley Satsang Mandal
Fleming Chartered Accountant
Flora Fountain Ltd (Keshavlal Vrajpar
Shah)
Gita & Anil Popatlal Shah
Gulabchand (Ramesh) Govindji
Meghji Shah & family
Gulabchand Mulchand Shah
Hansa Suresh Shah
Hansaben Jayantilal Shah
Harakhchand Lakhamshi Shah
Harakhchand Samat Shah
Hasmukh Amritlal Shah
Hasmukh N Gosrani
Hasmukh S Shah
Hiren Hasmukh Shah
Hiten Chunilal Shah
Hitesh Chandra Shah
Hitesh Sobhagchand Shah
Ian Carl King –
Devkurben Fulchand Shah
Jasodaben Mohanlal Shah
Jasodaben Premchand Shah
(Ketan P Shah)
Jasvanti Shah
Jayantilal Meghji Shah
Jayantilal N Shah
Jayantilal Raishi Patani
Jinal Kantilal Lalji Shah

Jinit Ashok Shah
Jivraj Depar Shah
Kailash Nemchand Shah
Kamal Somchand Nongha Shah
Kanchan Khetshi Shah
Kantilal Harakhchand Shah
Kantilal Jesang Haria –
Inhouse Discount Ltd
Kantilal Jivraj Meghji Shah
Kantilal Lakhamshi Haria &
Pramilaben & Kundanben
Kantilal Panachand Shah
Kantilal Premchand Shah
Kantilal Punjabhai Shah
Kantilal Tejshi Shah
Kaushik Nathoo Meghji Shah
Keshavji Nathoo Shah
Ketan Jayantilal Malde
Ketan Nathalal Raja
Kiran Premchand Shah
Kirankumar Varadhaman Malde
(Malde and Co)
Kirti Raichand Haria
Kishore Lalji Haria
Libra Insurance Services Ltd –
Raaxeet Harakhchand & Family
Liladhar Meghji Shah
Lyndon Ross Chapman
Madhuri Jitendra Shah
Madhusudan S Shah
Mahendra Devshi Nathoo Shah
Mahendra Harakhchand Shah
Mahendra Hemraj Karcha Shah
Mahendra Lalji Chandria
Mahendra Meghji Shah
Mahesh Premchand Shah
Manek Jivraj Shah
Maniben Manilal Shah (Atul M Shah)
Manugauri Shantilal Shah
Mayur Mahesh Shah (Late Devshi
Mepa Shah)
Mayuri Mansukh Shah
MEDI-GEN Ltd –
Savitaben & Shantilal Virji Malde
MEDI-SHOP Ltd –
Savitaben & Shantilal Virji Malde

OSHWAL Centre Halls Re-Opening Ceremony

MetaPak Ltd – Rajni Bharmal Shah
Milan Jayantilal Nagji Shah & family
Minaldevi Shashikant Premchand Shah
Minard Holdings Ltd – Suresh Raja Shah & Family
Mradula Babulal Shah
Mradulaben Babulal Nathoo Shah (Graham & Taylor Ltd)
Mukesh Premchand Shah – Premsons Trust
Mukesh Raichand Shah
Mukesh Vrajlal Shah & family
Nalin Lalji Mepa Shah
Narbada Kantilal Devchand Shah
Narendra Bhawanji Gudka
Narendra Ramniklal Shah
Naresh Hirji Shah
Naresh Premchand Shah
Navinchandra Mohanlal Shah
Neena Aswin Shah
Nemchand Vershi Shah
Nihar I Patani
Nilesh Bhagwanji Shah
Nipti Mansukh Malde
North East Area – Culture & Heritage & Welfare Committees
Oyster Properties – Niraj Shah
Pankaj Nathalal Shah
Pankaj Shantilal Shah
Parita Patel
Piyush Gulabchand Shah & family
Prabha Mohanlal Shah
Prabhulal Virji Shah
Praful Ramji Shah
Prakash Amratlal Shah
Pramilaben & Kundanben Lakhamshi Haria
Pravin Bharmal Shah
Pravin Fulchand Shah & family
Pravin Kanji Shah
Pravin Khimji Shah – 25th Anniversary
Pravinkumar Shah (Adoptplan Properties Ltd)
Pushpaben Ajit Dhanani

Raaxeet Harakhchand Shah
Radiatben Liladher Shah
Rahul Chandrakant Malde
Rahul Kachara Haria
Rajan S Shah – Kasturben Shantilal Chandaria
Rajan S Shah – Maniben Keshavlal Shah
Rajendra Zaverchand Dodhia
Rajesh L Shah (Sushilaben Laxman Shah)
Rajesh Ramji Shah
Rajesh Zaverchand Shah
Rajni Sojpar Shah
Rajnikant Punamchand Shah
Rajvi Harish Shah
Raksha Navin Shah
Ramaben & Ramnik Meghji Shah
Ramesh Dharamshi Savla
Ramesh Jethalal Haria
Rameshchandra Dharamshi Shah & family
Ramniklal Khimji Devji Shah
Ranjan Kantilal Devraj Shah
Rasik Virpar Shah
Rasiklal Meghji Malde
Ratilal Vidhubhai Pethraj Shah
Rekha Dhirajlal J Shah
Reshma Shah
Ritesh Keshavlal Gudka
Ritula Nikunj Shah
Rohit Bhagwanji Shah
S&S Home Supplies Ltd
Sailesh K Shah
Sailesh Premchand Shah
Saloria Architect Ltd – Laljibhai Vekaria
Samir Pravin Shah (Kantaben Pravin)
Sardaben Mansukh Shah
Satish Mulji Shah
Satyan B Shah
Savitaben Sobhagchand Dodhia
Sejal Shah – Veluben Chunilal Shah
Shailan Premchand Shah & family
Shamin Pravin Fulchand Shah

Shantaben Gulbchand Shah
Shantaben Kantilal Keshavji Shah
Shantilal Jivraj Shah
Shantilal Narshi Shah
Shantilal Velji Bidd
Shashi Merag Shah
Shashikant G Haria
Shila Tushar Shah
Shobhag Raichand Haria (St. Georges (Liverpool) Ltd)
Shreena Hitesh Shah
Sirshkumar Varadhaman Malade (Malde and Co)
Sobhagchand Mohanlal Shah
Sobhagchand Zaverchand Shah
Sonal Bhaveet Shah
Sudhir Lakhamshi Shah
Sudhir Meghji Shah
Sumitra Hitesh Shah
Surendra Maganlal Shah
Suresh Popatlal Haria
Sureshchandra Manekchand Shah
Suryakant Punja Shah
Sushma Atul Shah (Aldermans Pharmacy)
Taraben Kantilal Shah
Tejal K Shah (Gulabchand Raishi Shah)
The Lotus Charitable Foundation – Rohin Meghraj
The Oshwal Pharmacist
Turner Properties Ltd – Ashwin Motichand Shah
Tushar Jayantilal Shah
Urmila Devchand Shah
Urvina Vijal Shah
Usha Ashok Shah & family
Vaishal Shah
Varsha Dilip V Shah
Velji Meghji Shah
Vivek Chandulal Shah

OAUk would like to apologise for any names missing or misspelt – please inform us if this is the case, and we will correct the error in a future issue.



મહોત્સવ

સાધર્મિક ભાઈઓ અને બહેનો,

આનંદ અને ઉલ્લાસ સાથે જણાવવાનું કે ઓશવાળ સેન્ટરમાં શિખરબંધ દેરાસરજી તૈયાર થયું અને પ્રભુજીની પ્રતિષ્ઠા થઈ તેને જોત જોતામાં દસ વર્ષના વહાણા વાઈ ગયા. આ વર્ષે ઓગસ્ટ ૨૭ થી ૩૧ સુધી મહોત્સવના માંડવડા રોપાશે અને જિનાલયની દસમી વર્ષગાંઠ ઉજવાશે તો સકળ સંઘ પધારશો અને જુદા જુદા પ્રોગ્રામમાં ભાગ લેશોજી. આ મહોત્સવમાં ભાગ લેવાની સાથે સાથે શ્રી દેરાસરજીમાં બિરાજતા ત્રિલોકીનાથ પ્રભુ મહાવીર સ્વામી, દાદા આદિશ્વરજી, ચિંતામણી પાર્શ્વનાથજી, બહાર રંગમંડપમાં બિરાજેલ શાંતિનાથ પ્રભુ તેમજ ઓશવાળ સેન્ટરમાં સૌ પ્રથમ પધારેલા એવા સૌના લાડીલા પ્રભુ મહાવીર સ્વામી અને ચોવીસે જીનરાજને ખાસ આરાધના ધ્વારા યાદ કરીએ. શ્રી સંઘની રખેવાળી કરતા મણીભદ્ર દાદા તથા મા પદ્માવતીદેવીને કેમ ભૂલાય.



Sushilaben Laxman Shah - EC Trustee Religion

અઠાર અભિષેક એટલે શું?

અભિષેક એટલે પ્રભુજીની પ્રતિમા પર જળ ધારા કરવી. શરીર, મન તથા દેરાસરની શુદ્ધિના લક્ષ્ય સાથે આ વિધિ કરાય છે. જાણતા કે અજાણતા આખા વર્ષ દરમિયાન કોઈ અવિધિ કે અશાતના થઈ હોય તેને દુર કરવાના ખાસ આશયથી શાસ્ત્રોક્ત દર વર્ષે એક વાર શુદ્ધિકરણ કરવાનું વિધાન બતાવે છે, પરંતુ સંજોગોવસાત પરદેશોમાં અનુકુળતા પ્રમાણે થાય છે.

આ અભિષેક માટે ભારતમાંથી પવિત્ર તીર્થોનું પાણી અને ઔષધિઓ મંગાવવામાં આવે છે, જેમ કે ગુરુ મહારાજનું મંત્રેલું વાસકેપ, સુગંધિત પુષ્પોનું ચૂર્ણ, વૃક્ષની છાલના ચૂર્ણો, પવિત્ર તીર્થભૂમિ અને નદી તટની શુદ્ધ માટી વગેરે.

આ બધી વસ્તુઓના ૧ થી ૧૮ જુદા જુદા પેકેટ બનાવીને નંબર પ્રમાણે પાણીમાં મિશ્રણ કરી આ કળશ તૈયાર કરાય છે અને અલગ અલગ શ્લોક અને મંત્રાક્ષર ધ્વારા અભિષેકનું વિધાન કરવામાં આવે છે. સકળ સંઘમાં તેમ જ અખિલ ભુવનમાં શાંતિની પ્રાર્થના સાથે અભિષેક

કરવામાં આવે છે. ત્યાર બાદ જે મિશ્રણ જળ થાય તે જ પાણીથી શાંતિ કળશ કરી શાંતિના મંત્રો ધ્વારા જળને વધારે મંત્રિત અને પવિત્ર કરાય છે.

આ ક્રિયા ઘણી જ પ્રભાવશાળી છે. આ અભિષેકના જળ સિંચનથી ઘણા બધા રોગો દુર થઈ શકે છે, વિધ્નો ટળી જાય છે અને ચોક્કસ આત્મશુદ્ધિ તેમ જ દોષ નિવારણ થાય છે. આવી તક દરરોજ નથી મળતી અને આવો મોકો તો નસીબદારને જ મળે છે તો અનુકુળતા હોય તેઓએ સમજી વિચારીને કે ક્યાંક આ લાભથી વંચિત ન રહી જઈએ એવા આશયથી જેમ બને તેમ વહેલી તકે જરૂરથી નામ લખાવી દેવાની નમ્ર વિનંતી છે.

આભાર,

મંગલમ ભગવાન વીરો મંગલમ ગૌતમ પ્રભુ;
મંગલમ સ્થુલિભદ્રાસ્યા જૈન ધર્મોસ્તુ મંગલમ.

સાધર્મિક ભાઈઓ અને બહેનો તેમ જ વહાલા બાળકો,

આપ સર્વેને સાદર પ્રણામ.

લગભગ બે મહિના પહેલા એક પેપરમાં જૈન ધર્મની એક અલૌકિક ઘટના જેવી વાત વાંચીને મનમાં વિચાર જાગ્યોકે આવી સુંદર વાત અને એ પણ મારા પ્રભુની તો આ સમાચાર તો જરૂર ઓશવાલ ન્યુઝ ધ્વારા ઘરે ઘરે વાંચવા મળશે. નીચેનો આર્ટીકલ એક પેપરમાંથી મેળવ્યો છે:

સમ્મેત શિખરમાં નિર્માણ થયેલા અદભૂત જિનાલયની માહિતી

સમ્મેત શિખર તીર્થમાં અદ્વિતીય જિનાલયની પ્રાણ પ્રતિષ્ઠા. સરોવર મધ્યે નયનરમ્ય જિનાલયની કલાકૃતિ અદભૂત અભૂત પૂર્વ – ઝારખંડના સમ્મેત શિખર તીર્થ ખાતે દેશના પ્રથમ કક્ષાના કહી શકાય તેવા વિશાળકાય જિનાલયનું ત્રણ વર્ષની સતત અને સખત મહેનતના અંતે નિર્માણ કરાયું છે. ૧ લાખ ૧૦ હજાર અને ૬૦૦ સ્કવેર ફૂટમાં સંગેમરમરના પથ્થરમાં અદભૂત અને અભૂત પૂર્વ કલાકૃતિ જિનાલય સાધકોની શ્રદ્ધાનું કેન્દ્ર બની રહેશે. આ જિનાલયની પ્રાણ પ્રતિષ્ઠા મહોત્સવ તા- ૨૪-૧ થી તા-૪-૨-૨૦૧૫ સુધીમાં ધર્મ સભર વાતાવરણ વચ્ચે સંપન્ન થશે. જેમાં દેશ-દુનિયાના સંખ્યાબંધ શ્રદ્ધાળુઓ સામેલ થશે.

આ અંગે તીર્થની માહિતી આપતા જૈનાચાર્ય શ્રી વિજય કીર્તિ યશ સુરીજી મહારાજે પત્રકારો સાથેની વાતચીતમાં જણાવ્યું હતું કે આજથી ચારસો વર્ષ પૂર્વે મુગલ બાદશાહ અકબરે તપાગચ્છી ગાદી

શોભાવનારા પ્રભાવશાળી શ્રીમદ આચાર્ય હીર વિજય સુરીશ્વરજી મહારાજને અનેક તીર્થો અને પહાડો ભેટ રૂપે આપ્યા હતા. તેમાં સમ્મેત શિખરતીર્થ પહાડનો પણ સમાવેશ થતો હતો. મૂળ જૈનો શ્વેતાંબર મૂર્તિપૂજક જૈનોની માલિક સ્વાયત્તતા અને તાબાનું આ મહા તીર્થ કાળક્રમે જોખમમાં આવ્યું હોવાના કારણે તીર્થની આરાધના અકબંધ રહે અને સુરક્ષા જયવંત રહે તે વાતને કેન્દ્રમાં રાખી તળેટી તીર્થનું નવ નિર્માણ વ્યાપક પાયા રૂપ હાથ ધરાયું જેના એક ભાગ રૂપે અદ્વિતીય જિનાલયનું કાર્ય સંપન્ન થયું છે સાથે સાથે ટ્રસ્ટીવર્ય શ્રી છબીલભાઈ ઘોડીવાળાએ જણાવ્યું છે કે ત્રીસ હજાર સ્ક્વેરફૂટ જગ્યામાં ભવ્યાતીભવ્ય મુખ્ય જીનાલય ઉભરી આવ્યું છે જેમાં ૧,૧૦,૫૦૦ ઘનફૂટ જેટલો સંગેમરમરી સફેદ પથ્થર વપરાયો છે જેની કિંમત આશરે રૂ. ૫૨૫૯ કરોડથી વધુ થઈ જાય. આ દેશભરના જૈન શ્રેષ્ઠીઓએ ઉદાર હાથે દાન વહેવડાવી ધર્મ પ્રત્યેની પોતાની શ્રદ્ધા બળવતર બનાવી સ્વદ્રવ્યથી જીનાલય નિર્માણનો સંતોષ પ્રાપ્ત કર્યો છે.

મંદિરની કલાકૃતિ સંદર્ભે માહિતી આપતા ટ્રસ્ટના ટ્રસ્ટી શ્રી હિમાંશુરાજાએ કહ્યું કે જમીનથી સત્તર ફૂટની ઉંચાઈ પર ત્રીસ હજાર સ્ક્વેર ફૂટમાં મુખ્ય જીનાલયનું નિર્માણ કરાયું હોવાના કારણે ચારે દિશામાં પુલનું નિર્માણ કરાયું છે. સરોવરમાં વિવિધ કુવારા પણ રચાશે. મંદિરમાં ૨૯૮૯ સ્ક્વેરફૂટનો નૃત્ય મંડપ તૈયાર કરાયો છે તેમ જ શિલ્પ સ્થાપત્ય કળાથી છલોછલ અને શાસ્ત્રોક રીતે બનાવાયેલા ત્રીસ સ્તંભ અને ત્રેવીસ તોરણો શ્રદ્ધાળુઓના આકર્ષણનું કેન્દ્ર બની રહેશે. ચાર ગુંબજ મંદિરો જાણે શિલ્પનો નજારો રચાયો હોય તેવા શોભી ઉઠશે, ચોતરફના ચોવીસ જીનાલયોના પ્રભુ નયન મનોહર બન્યા છે જે આનંદ અર્પશે.

૨૪ મી જાન્યુઆરીથી શરૂ થયેલા આ મહોત્સવમાં તા-૧૯ મીએ જન્મ કલ્યાણક, તા-૧ ફેબ્રુઆરીના રોજ દીક્ષા કલ્યાણક તથા અંજન વિધાન, તા-૨ ના નવ નિર્મિત ધર્મશાળાનું ઉદ્ઘાટન, ત્રીજી ફેબ્રુઆરીના ભવ્યતમ પ્રતિષ્ઠા વિધિ સંમ્પન્ન થશે. તા-૬ ના દિને જય તળેટીનું ભૂમિ પૂજન અને તા-૮ ને દિને શીલા સ્થાપન કરવામાં આવશે.

આ જીનાલયનું અનેક મહત્વ સમજાવતા વધુમાં પત્રકારો સાથેની વાતચીતમાં કહ્યું હતું કે ચોવીસ શિખરબંધ જીનાલય શ્રી ઋષભદેવજી, શાંતિનાથજી, નેમિનાથજી અને મહાવીર સ્વામીજીના પરીકર યુક્ત ૪ ગુંબજ મંદિરો સાથે મુખ્ય જીનાલય, શ્રી સમેતશિખર પાર્શ્વનાથ પ્રભુનું જે નિર્માણ કરાયું છે તે કેઈ સાથે શિલ્પ સ્થાપત્ય ની દ્રષ્ટીએ નિહાળવાનું સ્થળ ભારતમાં પ્રથમ બની રહેશે. જેમાં પરિકર યુક્તની પ્રતિમા ૬૩ ઈંચની બિરાજિત થશે. વિશ્વમાં પ્રથમ નંબરે કહી શકાય તેવા આ વાયોલીન આકારના જિનાલયમાં તા-૨૪-૧ થી ૪-૨ સુધી મહોત્સવ ઉજવાશે.

જૈનાચાર્ય શ્રીમદ વિજયકીર્તિયશસુરીશ્વરજી મહારાજના શાસ્ત્રોક માર્ગ દર્શન તળે સોમપુરાના શિલ્પના આધારે જિનાલયનું નિર્માણ,

નોંધ: આ જીનાલય જ્યારે બન્યું ત્યારે ત્યાં વિધિ વખતે ૪૪ મુનીરાજો અને ૧૨૭ સાધ્વીજીઓ ઉપસ્થિત રહેશે અને દેશ દેશાવરથી ભક્તો લાભ લેશે.

બીજી ઘણી વિગતો પેપરમાં હતી તેમાંથી માત્ર એક નોંધ કરી છે – જેમ કે જિનાલયમાં બિરાજમાન ૨૪ મૂર્તિઓમાંથી માત્ર ત્રણ તીર્થકરો પદ્માસને અને ૨૧ કાર્યોત્સગ મુદ્રાએ બિરાજમાન કરાયા છે. જૈનાચાર્ય શ્રી વિજયકીર્તિયશસુરીજી મહારાજે જણાવ્યું કે શ્રી ઋષભદેવ પ્રભુ, શ્રી નેમિનાથ પ્રભુ અને શ્રી

મહાવીરસ્વામી પ્રભુ પદ્માસને નિર્વાણ પામ્યા હોવાથી અત્રે તેમની પ્રતિમા તે મુદ્રામાં બનાવવામાં આવી છે અને બાકીના ૨૧ તીર્થંકરો જ્યારે મોક્ષને (નિર્વાણ) પામ્યા ત્યારે તેઓ કાર્યોત્સગ મુદ્રામાં સ્થિત હતા માટે અહીં તેમના જિનાલયોમાં કાર્યોત્સગ પસંદ કરાઈ છે. આમેય જૈન શાસ્ત્રો અને શિલ્પગ્રંથોમાં સ્પષ્ટ વિધાન છે કે શ્રી જીનેશ્વરોની મૂર્તિ માત્ર બે જ આસન આકાર મુદ્રામાં પ્રતિષ્ઠિત (અંજનસલાકા) કરી શકાય, ત્રીજો કોઈ જ મુદ્રાવાળી પ્રતિમાની અંજનસલાકા ન કરી શકાય. માટે જ હજારો વર્ષો થયા દરેક દેરાસરજીમાં આ બે જ મુદ્રા જોવા મળે છે.

શાસન સ્થાપના દિનનો ઇતિહાસ

આપણા ભવ્ય જિનાલયમાં બિરાજતા પ્રભુ મહવીર જે ચાલુ ચોવીસીના છેલ્લા તીર્થંકર થઈ ગયા તેને હજારો વર્ષોના વહાણા વાઈ ગયા પરંતુ આપણને એમ જ લાગે છે કે આ વાત હજુ હમણા જ બની છે કારણકે આપણે એના અનુયાયી છીએ અને શાસન પ્રભુ વીરનું વર્તાઈ રહ્યું છે. આજે હું શાસન સ્થાપના દિનના ઇતિહાસ પર કેક લખવા પ્રેરાઈ છું.

આજથી લગભગ ૨૫૪૦ વર્ષ પહેલા આપણા ભાગ્યનો સિતારો ચમક્યો. આપણા જેવા સાધારણ માનવી માટે સોનાનો સુરજ ઉગ્યો, એ દિવસ હતો વૈશાખ સુદ દસમનો.

અપૂર્વ સમતાધારી એવા એક મુનિ ભગવંત જંભીય ગામની બહાર બીજા વર્ત ચૈત્ય ની નજીક ઋજુવાલિકા નદીને કિનારે શ્યામક ગૃહસ્થના ખેતરમાં શાલ વૃક્ષની નીચે ગૌદોહિક આસને ધ્યાનસ્થ થઈ આતાપના લઈ રહ્યા છે. છ ટંકના નિર્જલા ઉપવાસ છે, પૂર્ણ નિસ્તબ્ધ અને શાંત વાતાવરણમાં એકાગ્રતાની ઉત્કૃષ્ટતામાં શુકલ ધ્યાનમાં લીન છે. સાધનાની અંતિમ ઘડીએ પહોંચ્યા છે. ચાર ઘાતી કર્મોનો ક્ષય કરી ચરમ ઉત્કૃષ્ટ અનુતર અનંત વ્યાપક સંપૂર્ણ નિરાવરણ કેવળ જ્ઞાન અને કેવળ દર્શન દિવસના ચોથા પ્રહોરે પામ્યા. તે શ્રમણ હતા પ્રભુ મહાવીર. તેઓ અર્હંત, જીન, સર્વજ્ઞ અને સર્વદર્શી થયા. અરીહંત પરમાત્મા અનંત ગુણોના સ્વામી હોવા છતાં તેમનામાં બાર ગુણ વિશેષ હોય છે,

1. અશોકવૃક્ષ

2. સુરપુષ્પવૃષ્ટિ
3. દિવ્યધ્વનિ
4. દુન્દુભીનો નાદ
5. ત્રણ છત્ર
6. સિંહાસન
7. ભામંડળ
8. ચામર
9. જ્ઞાનાતિશય
10. વચનાતિશય
11. પૂજાતિશય
12. અપાપાપગમાતિશય

આ બાર ગુણોમાંથી પ્રથમ આઠ પ્રતીહારીઓ કહેવાય છે. તે આપણે આગળ જોઈશું. પ્રભુને કેવળ જ્ઞાન થતા ઇન્દ્રોના આસનો ચલાયમાન થતા અવધિજ્ઞાન થી જાણી દેવો તત્કાલ પ્રભુનો કેવળ જ્ઞાન મહોત્સવ કરવા દોડી આવ્યા. અને ત્યાં સુંદર સમોવસરણ રચાવી સિંહાસન રચાવ્યું. તીર્થને પ્રણામ કરી પ્રભુ સિંહાસને બિરાજમાન થયા. દરેક તીર્થંકર પ્રભુની પ્રથમ દેશના વખતે જ પુણ્યશાળી આત્માઓ સર્વ વિરતિઆદિ ધર્મ અવશ્ય પામે જ. અને તેજ વખતે સાધુ, સાધ્વી, શ્રાવક, શ્રાવિકા રૂપી ચતુર્વિધ સંઘની સ્થાપના તીર્થંકર ભગવંત કરે. પરંતુ પ્રભુ મહાવીરની પહેલી દેશના નિષ્ફળ ગઈ, કોઈ સર્વ વિરતિ ન પામ્યા. વર્તમાન ચોવીસીમાં થયેલ દસ આશ્ચર્યમાનું આ એક આશ્ચર્ય ગણાય છે.

ક્ષણવાર દેશના આપી પ્રભુ ત્યાંથી વિહાર કરી બાર યોજન દુર આવેલ મધ્યમા નગરી (પાવાપુરી)માં મહસેન વનમાં પધાર્યા. દેવોએ કરેલ ઉદ્યોતથી રાત્રીનો અંધકાર દુર થયેલ. ઇન્દ્ર મહારાજા તેમની આગળ ચાલતા હતા. પ્રભુ સમોવસરણમાં રત્ન જડિત સિંહાસન પર બિરાજમાન થતા પહેલા નમો તીર્થસ્સ એમ ઉચરે છે, કેવલી હોવા છતાં પ્રથમ તીર્થને નમસ્કાર કરે છે કે તીર્થ પૂજ્ય છે, એમ ભાવ દર્શાવવા.

શાસન સ્થાપના દિન વૈશાખ સુદ ૧૧ આવતા અંકે.

Aayambil 2015

તા.૨૭- ૩- ૨૦૧૫ શુક્રવાર ચૈતર માસ શાશ્વતી આયંબીલ
સાર્થમિક બહેનો અને ભાઈઓ સાથે મળી દસ પરિવારે લાભ લીધો.
દસ દિવસના નીચે મુજબ પરિવારના નામ છે.....

- ૧ . ફીંચલી સત્સંગ મંડળ.
 - ૨ . માતુશ્રી મણીબહેન ગોવીંદજી પરિવાર.
 - ૩ . શ્રીમતી અનિલાબહેન હસમુખરાય પરિવાર.
 - ૪ . માતુશ્રી મોતીબહેન અને મણીબહેન પરિવાર.
 - ૫ . શ્રીમતી ઈલાબહેન - શ્રીમતી પ્રવીણાબહેન - શ્રીમતી હુષિલાબહેન.
 - ૬ . અનામી
 - ૭ . એજવેર સત્સંગ મંડળ.
 - ૮ . માતુશ્રી કસ્તુરબહેન જેઠાલાલભાઈ પરિવાર હ.મીનાબહેન.
 - ૯ . શ્રીમતી મણીબહેન મણીલાલ હરિયા પરિવાર.
 - ૧૦ . સ્વર્ગસ્થ સુશ્રાવિકા મોતીબહેન મેઘજીભાઈ પરિવાર.
- શાશ્વતી આયંબીલ ખુબજ સુંદર રીતે ઉજવાય હતી.
- ફીંચલી સત્સંગ મંડળે £૧૦૦૦ . ૦૦ જીણોદ્ધાર માટે ખુશીભેટ આપેલ છે.



As per last year please buy your Dhaja Din Tokens from your local area committee members. An example of the token is shown above



Oshwal Association of the UK

Presents:

Inspiring talks by

Sadhviji Shri Shilapiji

Dates: Tuesday 22nd September 2015

Time: 8.00 pm to 9.30 pm



Arrive early and be seated 10 min before the start

Venue: Oshwal Centre, Coopers Lane Road, Northaw, Hertfordshire, EN6 4DG

Sadhvi Shri Shilapiji Maharaj is a dynamic and inspiring leader, striving to make a change in the world. At the heart of all she does is Tirthankar Mahavir's message of love, compassion and non-violence.

With her leadership and motivation, the Jain school Shri Chandana Vidyapeeth was established in 1997. The thousands of people she has inspired describe her as brilliant, heart-warming, dedicated to service, passionate, a deep thinker and someone who has profound faith. The unique way in which she conveys the message of spirituality enables her to reach out to many young minds across the globe. She has succeeded in awakening people to reach their highest potential in whatever they do and her presence is truly unforgettable.

For further information contact:

Pramitbhai: 07979 536 456

Dakshaben: 07775 514 286

Varshaben: 07710 230 377

E-mail: veerayatanuk@gmail.com or daksha.maroo@gmail.com

Website: www.oshwal.co.uk/events

Gujarati: To Learn or Not To Learn? – A Very Important Question



As a community, we have now been teaching our mother tongue, Gujarati, for over four decades. We were one of the first to teach Gujarati to GCSE level. In fact over this period we have had hundreds of children who have successfully achieved a GCSE in Gujarati. Just last summer, we celebrated the 40th anniversary of the South London Gujarati School. This is a significant achievement and shows the commitment of our community to ensure that our language and culture are preserved and passed down to future generations.

Running community schools is a challenge. This challenge elevates itself significantly when this work is done on a voluntary basis. Our school administrators spend a significant part of their working week, dealing with various issues relating to resources, teachers, students, parents and various administration issues. Our success is down to the time, commitment and dedication shown by all these individuals and teams.

Today, we face a very new challenge. The OCR Board is reviewing the status on the development of the Gujarati GCSE exams from 2015 with a plan to stop these in 2017. The other examining boards who offer supplementary language GCSE's are also in the process of reviewing their capabilities to continue developing Gujarati GCSE exams. The main reason given for this is that the numbers taking the exams have been dropping over the last few years.

This decision is not only significant to us but also impacts almost all of the other Gujarati community organisations. I am very pleased to report that we have teamed up with other Gujarati community organisations to review our approach to ensure that we have a common voice that enables us to return to the status quo or have a recognised alternative

that our children can work towards after 2017.

Our Gujarati culture is simple, but rich and inspiring. Through it we draw our resilience, our entrepreneurial intellect, our ability to co-exist peacefully round the globe and also our ability to build communities to preserve our way of life. But as generations evolve and priorities begin to change towards being more independent, and assimilation with our host society, we are losing the bond we shared for our language, culture and family values.

Whilst, work to preserve the future of our mother tongue is underway, we face an even graver challenge at our doorstep. Our Gujarati language and our culture face the most significant threat to their existence. There is an unbreakable bond that unites our language and our culture. The demise of the language will most certainly lead to a significant watering down of the importance of our rich culture and heritage.

Today, the Gujarati school's typical Saturday and Sunday morning slots are in stiff competition with many other extra-curricular activities which are ranked by many to be far higher or important than learning our mother tongue.

As a community we have constantly evolved in the teaching of Gujarati. For example, with respect to the younger children we have introduced the "Sansaar" method of teaching Gujarati through fun, song and play. This has been very successful. As part of our above mentioned alliance with the other Gujarati organisations, we also hope to share successful experiences and try to implement these.

Hence, the question – *"To Learn or Not to Learn Gujarati?"* – is very important and requires serious thinking. Remember there is real value to preserving our mother tongue. Unfortunately, we will only realise the true value when we may not have the option to choose it at all.

Nirmal Chandrakant Shah
OAU Education, OBPN & NW Area Chair & Trustee



Today, we remember, Late Kusumben Vinodbhai Shah MBE for her dedication, commitment, inspiration and her love for our mother tongue, which has empowered Oshwal Association of the UK to develop our Gujarati schools, our teaching methods and school structures. It was also her

committed effort that brought OCR exams here to Oshwal Centre as an examination centre.

Our association and the Gujarati community has lost a very worthy guardian of our mother tongue and Gujarati culture. The Oshwal Association of the UK Education team will continue the work she has nurtured for over 40 years and to strengthen the foundation she has laid for Gujarati language teaching in our community.

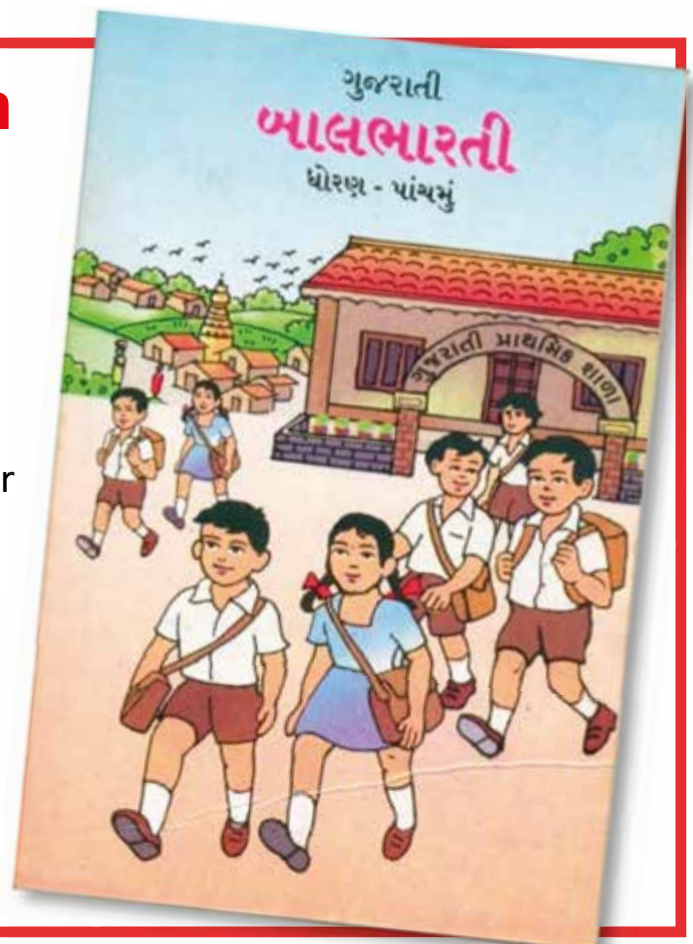
Oshwal Association of the UK (OAUK) Education Team:

Nirmal Chandrakant Shah	Education, OBPN & NW Area Chair & Trustee - OAUK
Rumit Devchand Shah	Education & OBPN Vice Chairperson - OAUK
Tushar Jayantilal Shah	Education Portfolio Mentor & Vice President – OAUK
Mradulaben Babulal Shah	Education Portfolio Mentor - & C&H Chair - OAUK
Kuntesh Shah	Portfolio Holder & School Administrator North Area
Bakul Patani	Portfolio Holder & School Administrator North East Area
Milan Chandravadan Shah	Portfolio Holder & School Administrator North West Area
Anupam Shah	Portfolio Holder & School Administrator South Area
Bhikhubhai Devchand Shah	Portfolio Holder & School Administrator West Area

Do you want to learn Gujarati?

Oshwal Gujarati schools are located in North, North West and South London areas.

In this issue of the magazine we have enclosed separate application forms for each area. To enroll please complete the form for the relevant area and return it back to the address on the form.



OBPN Career Fair at Oshwal EKTA Centre

The Oshwal Business & Professional Network ("OBPN") held a career fair on Sunday 22 March 2015, at the Oshwal Ekta Centre in Stag Lane, Kingsbury. As a Community, we have always recognised the values of promoting education and professional qualifications.

The Career Fair was opened by the Worshipful The Mayor of Harrow, Councillor Ajay Maru together with Mr Bharat Shah of Sigma Pharmaceuticals Plc and Mr Piyush Shah of Enveco Limited, who generously sponsored the event.

Other dignitaries who visited included Mr Mohammed Butt, the leader of Brent Council and other councillors from Brent and Harrow. All the dignitaries were extremely complimentary about initiative taken by the Oshwal community and were very impressed by the professional manner in which the fair was organised.

Oshwal Ekta Centre was transformed into an impressive exhibition showcase with stalls representing different careers manned by young professionals from the Oshwal community. The careers included, amongst others, accountancy, banking, medicine, dentistry, optometry, engineering, etc.

There were also stalls representing OBPN including mentoring, work experience, business start-ups, etc. Some 100 professionals ranging from actuaries to space engineers provided valuable advice to over 600 people who attended the fair, with some travelling from as far as Weymouth.



Workshops on interview techniques, C.V. writing and public speaking took place in Infinity Hall and were very well attended.

"The Career fair was a successful event. It was good to see the support and guidelines that were provided to the youth and also to those individuals, that were seeking a potential career change. The event was very well organised, and there was a lot of positive feedback on the content of the fair. Well done to the team for organising such a productive event."

Councillor Ajay Maru
The Worshipful The Mayor of
Harrow

The day began with a healthy breakfast for the volunteers and throughout the day delicious food was served in the dining area. To round off the day there



"It was a pleasure to attend the careers fair at the Ekta Centre. It was great to see how a community can come together and support its young people in realising their dreams and aspirations in their chosen careers."

Councillor Shama
Tatler (Brent)

was a reception for the volunteers followed by dinner.

In addition to the professionals on the stands, there were over 50 general and catering volunteers. We thank all the volunteers for their hard work and making the fair a great success. We also thank the generous sponsors for their support.

If I had to use one word to describe my experience at the Oshwal career fair, I would say, it was a 'carnival' out there! I loved the energy that the students, and the organisers exuberated alike!! Everyone out there was with a purpose! Students wanted to know more about the career options they have; and organisers wanted to ensure students were properly guided during this important phase of their lives! Such events give students not only the information, but a quick peek into the corporate world and the confidence to deal with the pressures of exams, writing resumes, giving interviews and finding their dream job! It's a tough and a competitive world that we live in today; and these events work as a very strong support system for the students most importantly! I am honoured to have been invited at this event and would really like to congratulate the organisers and volunteers for such a fantastic career fair that I have been witness to! Thank you once again!"

Councillor Vina Mithani (Harrow)

OBPN Mentoring Programme

The launch of the OBPN Mentoring Programme at the OBPN Career Fair sees the installation of the final pillar of the Oshwal Business and Professional Network. The mentoring programme will connect young professionals, business owners and entrepreneurs as mentees with the captains of business and industry within our community as mentors. The young professionals, business owners and entrepreneurs will in turn be mentors to university students and those leaving school as they choose their careers, apply for jobs and internships, and set up their first businesses.

A big thank you to over 70 Oshwals who have signed up as mentors. The quality of mentors and breadth of experiences within our community is quite remarkable, including entrepreneurs and business owners, senior research scientists, CFOs, lawyers, consultants, fund managers, finance professionals, teachers and senior medical professionals.

The first round of mentees have submitted their CVs and set out what they would like to get out of the

programme. The Mentoring Programme committee has commenced the process of pairing mentees with mentors. The matching of mentors to mentees is a

"I really enjoyed visiting the careers fair. It was a pleasure to meet so many talented men and women who are passionate about their chosen fields. I am sure that the young people who attended will have benefited from talking to them and hearing first-hand about their work."

Councillor Sue Anderson (Harrow)

tricky process. As such, whilst the number of mentors exceeds the number of mentees, we need more mentors as not all careers are sufficiently covered.

A mentor who asks questions and challenges while providing guidance and encouragement can make. If becoming a mentor and making a positive difference in the life of a fellow Oshwal

sounds like something you would like to do then email a brief career history and your contact details to mentor@obpn.oauk-nw.org.

If you think you could benefit from a mentor then you can still join the programme. Please send your CV to mentor@obpn.oauk-nw.org and we will include you in the second round of the pairing process later in the year.

For those who are already signed up as mentees, you will have received an email confirming as such and we are seeking to finalise the first pairings by mid-June. Thereafter, OBPN will organise a launch event to introduce mentors and mentees to each other. OBPN is excited about making a direct and positive impact on the lives and careers of young Oshwals in our community.

"I was very impressed with the careers fair and by the passion shown by members."

Councillor Ameet Jogia (Harrow)

Oshwal Business and Professional Directory (OBPD)

The Oshwal Business and Professional Directory (OBPD) is now live. OAUK members who are registered with OBPN can have a free entry on the Oshwal Business and Professional Directory. The OBPD is now live and can be accessed by anyone visiting the OAUK website. Professions/business listed on the OBPD include Accountants, Solicitors, Insurance Brokers, Currency Services and a lot more.

To register with OBPN – visit www.obpn.org.uk

Public Speaking

Following the success of the public speaking workshop at the OBPN Career Fair, we are looking to start Public Speaking Classes in September 2015. These sessions will be targeted at members aged 16+, businesses and professionals. To register your interest, please e-mail:

publicspeaking@obpn.oauk-nw.org

Support Oshwal Businesses and Professionals

visit: www.obpn.org.uk/business

Work Experience

The Work Experience portal on OBPN is now live. It is now even more important for students to ensure that they choose the right career path as taking a wrong turn can be an expensive mistake. If your firm or business can assist in providing work experience, please contact:

workexperience@obpn.oauk-nw.org

To see a list of work experience providers, please visit:

www.obpn.org.uk/work-experience

OBPN Business Helpline

We are looking to start a regular Business Surgery to help new Business Start-ups. The surgery will run from Oshwal EKTA Centre. If you can assist with the surgery, or want to find out more information, please contact:

businesshelpline@obpn.oauk-nw.org

General Enquiries

contact: info@obpn.oauk-nw.org

Anand Yatra

Mradula Babulal Shah (Culture & Heritage Chairlady)

The coach service will operate from the following areas on these dates from August onwards (there is no Anand Yatra on certain dates due to Ayembel, Paryushan, Diwali and 10 year Derasar celebrations):

NORTH	Aug 14	- - -	Oct 2, 30	Nov 27	Dec 18
NORTH EAST	- - -	Sep 4	Oct 9	Nov 6	Dec 4
NORTH WEST	Aug 7	Sep 25	Oct 16	Nov 20	Dec 11

North East Area:	Starting from Bounds Green Station (9:30am) to Southgate Station to Cockfosters Station to Oshwal Centre
North West Area:	Starting from Kenton Library (9am) to Queensbury Station to Canons Park Station to Edgware Station to Oshwal Centre
North Area:	Starting from Lodge Lane (9:20am) to Waitrose, Totteridge to Odeon Cinema to Oshwal Centre

Cost - £3 for transport, £2 for lunch. Places must be registered beforehand with Area contact person (details below)

North

Sarojben Shashi Shah
Tel: 020 8420 4606
saroj_45@hotmail.co.uk

North East

Pushpaben Jayantilal Shah
Tel: 020 8886 9812
p4shi@hotmail.co.uk

North West

Sushilaben Laxman Shah
Tel: 020 8907 1570
sushila.shah@oshwal.org

Weekly sponsorship of £451 towards the cost of the lunch and coach hire is most welcome.

For more information please contact Mradulaben on 02084414387.



Oshwals have been settled in the UK for over 50 years. In that time, we have seen the establishment of OAUk and the success of our community. We know of many Oshwals who have served the community, as Committee members or as Volunteers whilst we appreciate all their hard work and efforts, there are many Oshwals who also do good work outside the community. With this in mind we feel it is very important that we acknowledge the valuable contribution made by Oshwals to the wider society. If there are members residing in the Areas who have:

- Raised substantial sums for a charitable cause
- Worked as School Governors for more than 5 years
- Served as a Magistrate for more than 5 years
- Received a Civic Award for community work
- Received an honour – OBE, MBE, honorary degree etc
- Any other achievement for charitable / social work other than with OAUk.

We want to know about these people.

To nominate an Oshwal for an award, please contact your Area Chairperson with details as soon as possible. With your assistance they will then

- Prepare a nomination from the Area – Outlining details of the person.
- A brief resume of the person and the area they have worked in.
- Reasons for the nomination.

All nominations must be received by the Oshwal Centre Office no later than 15th March 2016. These will then be passed to the Board of Advisors for their consideration and recommendations. The recommendations will then be reviewed by the EC and a final list of no more than 6 awardees will be presented with an honour from OAUk at the Annual General Meeting of the association in April 2016.

Please contact your Area Chairperson to submit your nomination.

We would like to congratulate all the recent award winners!



Ajay Somchand Gudka

Age 56, Born in Mombasa, Kenya.

Charity work: Chairman and Founding Trustee of BEHT, UK
Trustee of BET, HAT, HTET and HTAT (all in India)
Trustee of Francis Terry Foundation, UK

Community Work: School Governor of Northwood Prep School

Charity Involvement and what BEHT has achieved:

Ajay set up BEHT as a registered charity in 1998 after he visited India few times in mid 1990's. Whilst visiting India, he met Pujya Muktanandji, a saint living near the Gir Jungle in Junagadh District. A friendship developed which led to them setting up various charities to help educate children, to help the elderly, the animals and help improve the health of local people.

Through Ajay's efforts since then, BEHT has raised £ 2.5 million pounds which has been used to set up 4 educational centres in Gujarat, a 172 bed hospital, Vrudh ashram for elderly people, a school for the blind, a dairy farm all in Chaparda and recently they have embarked on an out reach programme of building new schools in 32 villages near Chaparda. They are also helping to modernise the farming in this area by introduction of drip irrigation and by using green houses and net houses.

To sum up, BEHT is helping to change about 10,000 lives for the better in Gujarat, home of our ancestors.



Ajay was away in Nairobi so the award was accepted by Vipul Malde of Harrow on his behalf.

Shandip Shah, son of Nathalal Virpar Shah

Positions held:

Vice president of Young Jains; Board member at the children's unit at NPH; Mentor for new business start ups at The Princes Trust; Founder and chairman of Sansaar; Board of Advisors at OAUK; Organised career fairs at Shishukunj and advisor on policy; Team Leader in Wembley Arena for London Olympics; TV – various interviews and articles; Committee member at Shri Chandana Vidhyapeeth Jain School; Founder member of Ruislip Chamber of Commerce; Chapter Director of Icons.

Main priorities

- ❖ *My family*
- ❖ *Running an ethical and honest business*
- ❖ *Giving back to society – whenever possible*
- ❖ *Helping those in need of advice etc*



*Right:
Shandip
with his
mother
Jasodaben*

Mukesh Zaverchand Shah

Born on 22nd February 1960 in Kisii, Kenya, a man fuelled with enthusiasm for his successful working, social and personal life, and, his charity work, Mukesh Zaverchand Shah is a pillar of inspiration to both the young and old generation.

Having won numerous awards, Mukesh is also involved in mentoring young enterprise schemes and advising businesses. He was previously a Governor at Hertford Regional College and has also been a Non-Executive Director for Business Link.

Facing many difficulties in life, Mukesh recognises the importance of giving and he is noted as a philanthropist committing his time and money to a number of charitable endeavours. He has his own registered charity, M Z & K Z Shah Foundation, which supports hospitals and schools in various parts of the world especially in India and Kenya.



His projects include but are not limited to;

- In Kenya the Foundation feeds about 1500 children every day.
- Helps financially to rebuild run down government schools in Kenya.
- In 1997 Mukesh sponsored the Thika Eye Camp in Kenya.
- He has also sponsored Water Projects in India and Kenya.
- Supports hospitals in India.
- He gives financial support to a lot of families all over the world and supports many local charities and communities including Oshwal Association of the UK.

Mukesh loves outdoor sports. He has been an avid skier for 13 years and enjoys organising trekking events. In 2012 he led a team of 19 to climb the summit of StokKangri in Ladaka, in 2014 a team of 27 to climb the summit of Mt Toubkal in Morocco and a team of 29 to trek the Gokyo Ridge, Chola Pass, Kala Patthar and Everest Base Camp in 2014.

He has run the London Marathon in 2010 and 2012 and 2015! He has various events planned this year including trekking in Dolomites, London Predential 100 Mile Bike Ride, Trekking Mount Toubkal and trekking in Ecuador.

People often wonder where he gets his energy from. He may have made his name selling Spark Plugs, but the true spark lies in the heart of the man himself.



Babubhai and Champaben Shah

Babubhai was born in Juni Haripar, India, and Champaben in Mombasa, Kenya. They got married in India and then moved to Nairobi, Kenya in early 1950's.

Together with their family they moved to the UK from Kenya in 1974. They arrived to the UK with their 3 children and today are also grandparents to 3 grandchildren who are very fond of them.

In Kenya and in the UK they have always expressed an interest in working for the Oshwal community and have been actively involved in a variety of ways, both big and small. One of their biggest achievements of which they are very proud is the celebration of Ayambil since 1987 which was started jointly with their dear friend Gulabbhai (sadly deceased). They have continued this twice every year ever since then, and hope that this will continue for a long time to come.

Their main interest is to serve the community, and as many of you will know and will have experienced first hand, they do not have any inhibitions in helping in the biggest or smallest of events and occasions, and are always mindful of thinking about the association first.

The Oshwal Association is a very important part of their life and it makes them very proud to see what has been achieved at Oshwal Centre Potters Bar to date. Receiving this Honorary Membership Award has been a momentous event in their life, and they are extremely grateful to the community for this recognition of their dedication to the Association.

K D Shah (Late)

Rati Chandria (Late)

Zaverchand Haria (Late)

Prem Shah (Late)

Hemraj Hadha (Late)

**Keshvlal Nathoo
(Columbo) 2006-2008**

**Amratlal Karamshi Haria
2006-2008**

**Ramniklal Lakhamshi Shah
2006-2008**

**Jethalal Manekchand Shah
(Late)**

Dhirajlal Karania April 2011

**Jayantilal D Shah - known as
'JD' (Late)**

**Kantibhai Jesang Haria
28th April 2013**

**Babubhai Lakhtir Shah
26th April 2015**

**Champaben Babubhai Shah
26th April 2015**

**Rati Devchand Shah
26th April 2015**

**Kusumben Vinodbhai
Shah (was nominated but
unfortunately passed away
before the AGM on 26th April
2015)**

*Right: Kantibhai
Jesang Haria –
one of our best
fundraisers.*



*Below: Ratibhai
Devchand Shah
receiving his
award from
Rexbhai.*



East Area

UPCOMING EVENTS – COME ALONG & SUPPORT OUR AREA

THURSDAY CLUB

At our East Area Thursday Club, regular activities such as Satsangs, Exercise Classes, Talks, etc. take place. Light Refreshments are served and sometimes a full meal. The club is a chance to get together, share news and have a fun social afternoon with local members.

Date/Time: The Club runs on every 2nd last Thursday of the month from 1pm-3pm at St Albans Church Hall, Albert Road, Ilford, IG1 1HW. **Entry: £1.50** – All ages are welcome.

Contact – Lalitaben Amratlal Shah on 020 8220 8827

PROGRAMME	EVENT INFORMATION
<p>Paryushan 2015: The Paryushan Festival will be celebrated with daily Pratikamans, Stavans, Aarti & Mangal Divo as well as other entertainment (Video footage, Raas Garba, Presentations etc.) For Further information – See Timetable</p>	<p>Date: 10th-17th September 2015 Time: 6pm-10pm Daily, except on 12th & 17th timings will be 4pm-10pm Venue: Canon Palmer School, Aldborough Road South, Ilford, Essex, IG3 8EU Contact: Arunaben R Shah – 01708 742165</p>
<p>Talk on Will & Pension Schemes with Meal: A guest speaker will give a talk to members on different Pension Schemes and help and information on writing wills. The evening will begin with a freshly cooked meal followed by Tea & Biscuits.</p>	<p>Date: Saturday 26th September 2015 Time: 7pm-10pm Entry: £3 to all members Venue: St Albans Church Hall, Albert Road, Ilford, Essex, IG1 1HN Contact: Rasikbhai V Shah – 020 8024 0124</p>
<p>Savantsari (Swamivatsalya) Bhojan: An afternoon of meeting members of our Area and other areas too, whilst enjoying a freshly cooked Jain Meal. For Catering Purposes please contact Arunaben R Shah – 01708 742165 for members wishing to attend.</p>	<p>Date: Sunday 4th October 2015 Time: 2:30pm – 4:30pm Venue: Oshwal Centre, Coopers Lane Road, Northaw, Herts. EN6 4DG Contact: Arunaben R Shah – 01708 742165</p>
<p>Craft Night with Meal: An evening of getting creative with some basic crafts and activities. Suitable for all ages. The event will begin with a freshly cooked meal followed by Tea & Biscuits.</p>	<p>Date: Saturday 31st October 2015 Time: 7pm-10pm Entry: £3 to all members Venue: St Albans Church Hall, Albert Road, Ilford, Essex, IG1 1HN Contact: Hemini R Shah – 07957 308702 / hemini_shah@hotmail.com</p>

Continuation of Articles written by Lalitaben A Shah & Bansiben C Shah on the March 2015 Issue:

ગુરુવારનો કલબનું બહારનો સંસ્થાઓ સાથેનું જોડાણ

તારીખ ૨-૭-૨૦૧૪ ના અમોને રેડબ્રીજ સીવીએસ તરફથી આમંત્રણ હતું. તેઓએ "અવર હેલ્થ ઇન અવર હેન્ડ્સ", "અમારું આરોગ્ય અમારા હાથમાં" નામનું એક બ્રોશર તૈયાર કરેલ છે જેનું ઉદ્ઘાટન કરવાનું હતું. આ બ્રોશરમાં (બુકમાં) રેડબ્રીજની ઘણી વોલન્ટરી સંસ્થાઓ જે આરોગ્યને ધ્યાનમાં રાખીને પ્રવૃત્તિઓ છે તે બધાના બારામાં લખાણ છે ને તેઓ કોણ કેવી પ્રવૃત્તિઓ કરે છે તે માટેની ઘણી માહિતી છે. તેમાં આપણા ઓશવાલ એસોસિયેશન ઓફ ઈસ્ટ લંડન અને એસેક્સની નીચે જે ગુરુવારની સંસ્થા છે તેની પણ ખાસ નોંધ લીધેલ છે. રેડબ્રીજ સીવીએસ એ આપણને બ્રોશર ઉદ્ઘાટન વખતે આમંત્રણ આપ્યું હતું ને અમો લગભગ સાત જણા હાજર રહ્યા હતા તે માટે અમે રેડબ્રીજ સીવીએસના ઘણાંજ આભારી છીએ.

તારીખ ૨૭-૦૭-૨૦૧૪ ના અમે ૧૦ સભ્યોએ અડસઠ અક્ષર તીર્થ પૂજન જે એકતા સેન્ટરમાં યોજવામાં આવેલ હતું તેમાં ભાગ લીધેલ હતો. અમારા ભાગ્યમાં ગીરનાર તીર્થનું પૂજન આવેલ હતું ને હાજર રહેલા બધા સભ્યોએ તેનો લાભ લીધો. લેસ્ટરના જાણીતા શ્રી જયેશભાઈએ બધાને અડસઠ અક્ષરના બધા તીર્થો વિષે ખુબજ સારી રીતે માહિતી આપીને આ કાર્ય સફળ કરેલ હતું. અમારા પૂજનના પ્રસાદ રૂપે અમોને ગીરીનારજી નું તીર્થ ફોટો ભેટ આપવામાં આવેલ છે, તે બદલ શુશીલાબેન લક્ષ્મણનો ખાસ આભાર માનીએ છીએ.

તારીખ ૩૧-૭-૨૦૧૪ ના અમોએ "અરીહંત વંદનાવલી"ના પાઠ રાખેલ હતા. દરેક મેમ્બર ખુબજ ભક્તિભાવથી આ પાઠમાં ડૂબી ગયા હતા ને દોઢથી બે કલાક ક્યાં પસાર થયા તેની ખબરજ ના પડી. પછી આરતી, મંગળ દીવો કરીને બધાએ દીનુબેન રસિકભાઈ તરફથી આવેલ પ્રસાદ ગ્રહણ કરેલ ખુબજ આનંદ આવ્યા.

તારીખ ૧૪-૮-૨૦૧૪ ના દિવસે અમે ભારતના સ્વતંત્ર દિવસની ઉજવણી કરેલ. આ પ્રસંગે અમોએ આ પ્રસંગને લગતી કવિતાઓ, વાર્તા ને ગીતો ગાયા હતા. સાથે સાથે સમુહમાં ત્રિરંગી ફરકાવીને અમોએ રાષ્ટ્રીય ગીત, "જન ગન મન" ગાયેલ હતું. બધા ખુબજ દેશપ્રેમની લાગણીમાં, ડૂબી ગયા હતા - જયહીંદ, જય ભારત. જુલાઈ ને ઓગસ્ટના બે ત્રણ ગુરુવારના અમોએ નેમ રજુલની સાંજ માટે જુદા જુદા સ્તવનની પ્રેક્ટીસ કરેલ હતી. આ કાર્યક્રમ ૨૨-૮-૨૦૧૪ ના પર્યુષણ દરમિયાન થયેલ હતો ને બધાએ ખુબજ આનંદથી આ સાંજમાં ગીતો ગાયા હતા.



Daal Rotli & Republic Day Celebrations – some of our members enjoying the Republic Day Presentation.



East Area AGM – Rasikbhai N Shah presents a certificate of appreciation to Chandrakant V Shah.



East London & Essex - Paryushan 2015 – Timetable



Paryushan Programme: Thursday 10th September 2015 – Thursday 17th September 2015

Venue: Canon Palmer School, Aldborough Road South, Ilford, Essex. IG3 8EU

Date / Tithi	Time	Event Details	Additional Info
10/09/15 (Thursday)	6pm – 10pm	Pratikraman (6:15pm), Bhavna, Aarti & Mangal Divo	Colour Scheme: Green
11/09/15 (Friday)	6pm – 10pm	Pratikraman (6:15pm), Bhavna, Aarti & Mangal Divo	Colour Scheme: Bhareli Sari/Indian Outfit
12/09/15 (Saturday)	4pm – 10pm	Pakhi Pratikraman (4:15pm), Bhavna, Aarti & Mangal Divo	Colour Scheme: Blue
13/09/15 (Sunday)	6pm – 10pm	Pratikraman (6:15pm) Biddings for: Prabhujina Parnama Shrifal Padhravanu, Parnama Julawanu, Samu Aarti & Mangal Divo	Colour Scheme: Border Sari/Indian Outfit Samu Aarti: Nakro - £15.25; Please bring your own Aarti thali
14/09/15 (Monday)	6pm – 11pm	Mahavir Janma Kalyanak Pratikraman (6:15pm) Bidding for: 14 Swapnas; Parnu Julawanu Aarti & Mangal Divo	Colour Scheme: Ladies- Bandari/ Garchero Men- Traditional Indian dress
15/09/15 (Tuesday)	6pm – 10pm	Pratikraman (6:15pm), Religious Film Screening, Aarti & Mangal Divo	Colour Scheme: White
16/09/15 (Wednesday)	6pm – 10pm	Pratikraman (6:15pm) Tapasvi Bahuman Aarti & Mangal Divo	Colour Scheme: Pink/Purple
17/09/15 (Thursday)	4:15pm – 10pm	Savantsari Pratikraman (4:30pm), Bhavna Samu Aarti & Mangal Divo Micchami Dukaddam	Katasana Fees: £3 per person Colour Scheme: Red/Orange/Yellow Samu Aarti: Nakro - £15.25; Please bring your own Aarti thali

Please note that Pratikraman will start promptly on the times given in the **Event Details** section above. Any late comers should take their seats at the rear. The dress-code/colour scheme is not compulsory; however we would appreciate your support in participating. **Please make every effort to attend and support all the volunteers.**

Time permitting there will be Raas Garba after the Aarti and Mangal Divo. **Please** bring your own Stavan books for our Bhavna Singing during the evenings.

Members wishing to take the opportunity to gift Prabhavna on any day during the festival, please contact Kishorebhai (0208 5039010). During the Samu Aarti, strictly max. 2 persons will be permitted to hold each Aarti thali; all other members must stand well behind.

Anyone wishing to donate towards the hall rental during our Paryushan festival, the costs are £151.25 per day. Please Contact Arunaben for any enquiries.

SAVANTSARI (SWAMIVATSALYA) BHOJAN

Venue: Oshwal Centre (Unity Hall), Coopers Lane Road, Northaw, Herts. EN6 4DG

Date: Sunday 4th October 2015

Bhojan from: 2:30pm – 4:30pm

For catering purposes, please can all members wishing to attend give their names to Arunaben - 01708 742 165.

MICCHAMI DUKADDAM

Management committee reserves the right to amend any of the above programmes or schedule without prior notice, any changes will be announced on the previous day at the venue.



પૂર્વ લંડન તથા એસેક્સ પરા ૨૦૧૫ પર્યુષણપર્વ સમયપત્રિકા
ગુરુવાર ૧૦મી સપ્ટેમ્બરથી ગુરુવાર ૧૭મી સપ્ટેમ્બર સુધી
સ્થળ કેનન પામર સ્કુલ, આલ્ડબરો રોડ સાઉથ સેવન કિંગ્સ ઈલફર્ડ



તારીખ વાર	સાંજનો સમય	પ્રતિક્રમણ સમાપ્તિ પછીના કાર્યક્રમની વિગત	વધુ માહિતી દૈનિક રંગ યોજના
૧૦/૮/૧૫ ગુરુવાર	૬ થી ૧૦	પ્રતિક્રમણ (૬.૧૫) ભાવના આરતી મંગળદિવો	લીલું
૧૧/૮/૧૫ શુક્રવાર	૬ થી ૧૦	પ્રતિક્રમણ (૬.૧૫) ભાવના આરતી મંગળદિવો	ભરેલી સાડી ભારતીય પહેરવેશ
૧૨/૮/૧૫ શનિવાર	૪ થી ૧૦	૫મી પ્રતિક્રમણ (૪.૧૫) ભાવના આરતી મંગળદિવો	(ભુ) આસમાની વાદળી ભૂરો
૧૩/૮/૧૫ રવિવાર	૬ થી ૧૦	પ્રતિક્રમણ (૬.૧૫) પ્રભુજીના પારણા કરાવવાની શ્રીફળ પધરાવવાની પારણા ઝુલાવવાની ઉછવણી સમુહ આરતી મંગળદિવો	બોર્ડર સાડી ભારતીય પહેરવેશ સમુહ આરતી નકરો £૧૫.૨૫ પોતપોતાની આરતીની થાળી લાવવાની
૧૪/૮/૧૫ સોમવાર	૬ થી ૧૧	મહાવીર જન્મ કલ્યાણક વાંચન પ્રતિક્રમણ (૬.૧૫) ૧૪ સ્વપ્ના પારણા ઝુલાવવાની ઉછવણી આરતી મંગળદિવો	ભાંધણી ઘરચોળા ભારતીય પહેરવેશ
૧૫/૮/૧૫ મંગળવાર	૬ થી ૧૦	પ્રતિક્રમણ (૬.૧૫) ધાર્મિક ચિત્રપટ આરતી મંગળદિવો	સફેદ શ્વેત
૧૬/૮/૧૫ બુધવાર	૬ થી ૧૦	પ્રતિક્રમણ (૬.૧૫) તપસ્વી ભદ્રુમાન આરતી મંગળદિવો	ગુલાબી જંબુડી
૧૭/૮/૧૫ ગુરુવાર	૪.૧૫ થી ૧૦	સંવતસરી પ્રતિક્રમણ (૪.૩૦) ભાવના સમુહ આરતી મંગળદિવો મિરઘામિ દુકકડું	લાલ પીળુ કેસરી કટાસણાનું લવાજમ વ્યક્તિગત £૩ લેવામાં આવશે સમુહ આરતી નકરો £૧૫.૨૫ પોતપોતાની આરતીની થાળી લાવવાની

ખાસ સુચનાઓ

પ્રતિક્રમણ નિર્ધારિત સમયે અચૂક શરૂ થશે. વિલંબે આવેલ સહુ કોઈને સભાગૃહમાં પાછળ સ્થાન લેવા વિનંતી.

પર્વ દરમિયાન સમયની અનુકુળતા હશે તો છેલ્લે રાસ ગરબા રમાશે. ભાવના ગાવા માટે સહુને પોતપોતાની સ્તવનની પુસ્તિકા લઈ આવવા વિનંતી.

પર્વ દરમિયાન જેમને પ્રભાવના આપવાની ઈચ્છા હોય તેઓને કિશોરભાઈનો ફોન નં ૦૨૦૮ ૫૦૩ ૮૦ ૧૦ પર સંપર્ક કરવા વિનંતી. સમુહ આરતી દરમિયાન ફક્ત બે વ્યક્તિઓ થાળી પકડી શકશે અને બીજાઓ તેમની પાછળ થોડા અંતરે ભ્રમી રહીને લાભ લઈ શકશે.

સભાગૃહનું દૈનિક ભાડુ £૧૫૧.૨૫ છે. જેમને આ ખર્ચ પ્રતિ ફાળો આપવાની ઈચ્છા હોય તેઓને અરુણાબહેનનો ફોન નં ૦૭૦૮ ૭૪૨ ૧૬૫ પર સંપર્ક કરવાની વિનંતી.

સ્વામી વાત્સલ્ય (સંવતસરી)ભોજન

સ્થાન ઓશવાળ સેન્ટર (યુનિટી હોલ) કૂપર્સ લેન રોડ નોર્થો હર્ટસ EN6 4DG

સમય અને તારીખ ૨.૩૦ થી ૪.૩૦ રવિવાર ૪થી ઓક્ટોબર ૨૦૧૫

રસોઈના આયોજન હેતુ જેઓ સ્વામી વાત્સલ્ય (સંવતસરી)ભોજનનો લાભ લેવા ઉત્સુક હોય તેઓને વિના વિલંબે અરુણાભદ્રેનનો ફોન નં ૦૭૦૮ ૭૪૨ ૧૬૫ પર સંપર્ક કરવાની વિનંતી.

કાર્યવાહી સમિતિ તરફથી મિચ્છામી દુક્કડં

સંજોગવશાત કાર્યક્રમમાં ફેરફાર કરવાની જરૂર જણાશે તો કાર્યવાહી સમિતિ ઘટતું કરશે.

જય જિનેન્દ્ર

Paryushan 2015 - We Need Your Support:

This Year we would like to display a collage of Paryushan in East Area over the past 40+ years. If you have any photos of our Paryushan festivals **please get in touch!**

It can be individual/group photos and only copies of the originals will be needed.

Photos of Parnu Julawanu, 14 Swapnas ceremony, Raas Garbas and other events during this festival are most welcome.

Contact: Hemini R Shah – hemini_shah@hotmail.com / 07957308702

Leicester Area

Seated Exercises and Nutrition Talk

On Sunday 25th January 2015 about 45 members met to engage in seated exercises and laughter therapy with a qualified exercise instructor. They were greeted with a ginger drink and offered tomato soup at break time. After the break Dr Bhavik Master talked about the benefits of the cave man diet. He encouraged us to eat more foods in their natural form and less processed and packaged foods.

For example eat peanuts instead of peanut butter, eat an orange instead of drinking orange juice from a carton. The afternoon concluded with a delicious meal of tacos, beans, various salads and fruit crumble with custard. This program was organised by the Health, Social and Welfare Team. Thank you to all Committee members who worked hard to make this event a success.

ABSEILING: We all had a lot of fun!!

Leicester Oshwal Youth organised an abseiling event on 7th March 2015 at the Leicester Outdoors Pursuit Centre. Nine children of various ages participated and they all had a really great time. Parents and a number of Committee members came along. Afterwards refreshments were enjoyed by all at the

nearby Watermead Park. The items served included hot chocolate, sandwiches and crisps. It was a pleasure to see a family come from Nottingham to participate in this program.

The event was organised by Nitaben, Rashmikaben and Hasmukhbhai.



ANNUAL GENERAL MEETING – Sunday 22nd March 2015

The Leicester Area AGM was held at the Coleman Neighbourhood Centre. Over 60 members attended. As always, there was representation from the EC. The business of the day was conducted quickly and efficiently. Most of the people attending praised the committee on the hard work they had done in the previous year and wished Leicester Oshwals success in the current year. At the end, everybody enjoyed light refreshments.



AYAMBIL OLI 2015 – from Friday 27th March to Sunday 4th April 2015

This was celebrated at Waghjibhai and Maniben's house as in previous years. A number of ladies and Hasmukhbhai attended regularly. Waghjibhai took over the accounting for this event with great

enthusiasm. There was a good representation from the committee as different members attended on different days. Everybody enjoyed the devout and spiritual feelings throughout the Ayambil period.





પર્યુષણ ૨૦૧૫ - લેસ્ટર પરાનો સમયપત્રક



તારીખ તિથી	સમય સાંજે	કાર્યક્રમ
ગુરુવાર ૧૦ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૫ શ્રાવણ વદ ભારસ	૬.૩૦ ૮.૦૦ ૯.૩૦	પ્રતિક્રમણ આરંભ ભાવના આરતી અને મંગળદિવો
શુક્રવાર ૧૧ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૫ શ્રાવણ વદ તેરસ	૬.૩૦ ૮.૦૦ ૯.૩૦	પ્રતિક્રમણ આરંભ ભાવના આરતી અને મંગળદિવો
શનિવાર ૧૨ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૫ શ્રાવણ વદ ચૌદસ	૬.૦૦ ૮.૦૦ ૯.૩૦	પ્રતિક્રમણ આરંભ ભાવના આરતી અને મંગળદિવો
રવિવાર ૧૩ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૫ શ્રાવણ વદ અમાસ	૬.૩૦ ૮.૦૦ ૯.૩૦	પ્રતિક્રમણ આરંભ ૧૨ સ્વપ્ના નકરો રૂપ. ૨૫ લક્ષ્મીજી માટે ઉચ્છવણી અને રતનોનો ઢગલો પ્રભનુ પારણું ગુલાવવાનું ઘરે લઈ જઈ પોંખવાનું તપસ્વીઓના બહુમાન માટે ચિઠ્ઠી ખેંચવાની આરતી અને મંગળદિવો
સોમવાર ૧૪ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૫ ભાદરવા વદ એકમ	૬.૩૦ ૮.૦૦ ૯.૩૦	પ્રતિક્રમણ આરંભ મહાવીર જન્મ કલ્યાણક ૧૪ સ્વપ્ના દર્શન આરતી અને મંગળદિવો
મંગળવાર ૧૫ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૫ ભાદરવા વદ બીજ	૬.૩૦ ૮.૦૦ ૯.૩૦	પ્રતિક્રમણ આરંભ પ્રભનુ પારણું પોંખવાનું આરતી અને મંગળદિવો
બુધવાર ૧૬ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૫ ભાદરવા વદ ત્રીજ	૬.૩૦ ૮.૦૦ ૯.૩૦	પ્રતિક્રમણ આરંભ તપસ્વી બહુમાન આરતી અને મંગળદિવો
ગુરુવાર ૧૭ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૫ ભાદરવા વદ ચોથ	૫.૦૦ ૫.૩૦ ૮.૦૦ ૯.૩૦	સુત્રની ઉચ્છવણી પ્રતિક્રમણ આરંભ ૧૦૮ દિવા આરતી અને મંગળદિવો ઉચ્છવણી ક્ષમાપના આરતી અને મંગળદિવો
શુક્રવાર ૧૮ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૫ ભાદરવા વદ પાંચમ	૧૦.૦૦	તપસ્વી પારણા

કાર્યવાહી સમિતી સંજોગોવશાત કાર્યક્રમમાં ફેરફાર કરવાના હકક ધરાવે છે.

પર્યુષણ ૨૦૧૫ સનાતન માનવતા ડે સેન્ટર

૧૭૨ ૧૭૪ સેરે સ્ટ્રીટ લેસ્ટર LE4 6FH

આરતી માટે £૩૧.૨૫ તથા મંગળ દિવા માટે £૨૧.૨૫ ના દૈનિક નકરો નક્કી કરેલ છે.

સભાગૃહનું દૈનિક ભાડુ £૧૨૫.૦૦ છે. સભાગૃહના ભાડાના પ્રભાવના તથા તપસ્વીઓના પારણા હેતુ નાસ્તાપાણી માટે દાન આવકાર્ય છે તથા સહર્ષ સ્વીકારમાં આવશે. કૃપા કરીને નીચે આપેલ વ્યક્તિઓનો સંપર્ક કરી અગાઉથી દાન અર્થે આપનાં નામ નોંધાવી લેશો.

ગત વર્ષે ઓશવાળ યુવાઓએ ભાવના દરમિયાન અતિ સુંદર પ્રયોગ ભજવ્યો હતો. આ વર્ષે પણ સર્વે ઓશવાળ યુવાઓને ભાગ લેવા આમંત્રણ છે. કૃપા કરીને નીચે આપેલ વ્યક્તિઓનો સંપર્ક કરી પર્યુષણ ૨૦૧૫માં ભાગ લેવા અર્થે અગાઉથી આપનાં નામ નોંધાવી લેશો.

આ પરિપત્ર લખવાના સમયે રિતેશભાઈ તથા મંડળીના શુક્રવાર તા.૧૧ સપ્ટેમ્બર અથવા શનિવાર તા.૧૨ સપ્ટેમ્બરના સ્તવન ગાવા આવવાની તેમની મંજૂરીની રાહ જોવાઈ રહી છે.

સંવતસરી ભોજન ૨૦૧૫ શ્રી વાંઝા સમાજ હોલ પાશ્ચર લેન લેસ્ટર LE1 4EY

સંવતસરી ભોજન રવિવાર ૪થી ઓક્ટોબર ૨૦૧૫ ૧૨.૦૦થી ૨.૦૦ વાગે ઉપર જણાવેલ સ્થળે રાખવામાં આવેલ છે.

કૃપા કરીને નીચે આપેલ વ્યક્તિઓનો સંપર્ક કરી સંવતસરી ભોજન ૨૦૧૫માં ભાગ લેવા અર્થે અગાઉથી આપનાં નામ નોંધાવી લેશો જેથી કરીને અન્નનો ખોટો ભગાડ ના થાય.

સંપર્ક

વધુ માહિતી માટે કાર્યક્રમમાં ભાગ લેવા માટે તથા દાન પ્રદાન હેતુ તેમજ અન્ય કાર્યોમાં સહાય આપવા હેતુ નીચે આપેલ વ્યક્તિઓનો સંપર્ક સાધવા વિનંતી છે

સ્મૃતિભેન ૦૧૧૬ ૨૬૬ ૫૭૫૭ રશ્મિકાભેન ૦૧૧૬ ૨૭૧ ૮૫૨૫ કંચનભેન ૦૧૧૬ ૨૭૬ ૮૫૮૨

લેસ્ટર પરા સમિતિ સર્વે ઓશવાળ સદસ્યોને તેમની બધી મદદ તથા ઉદારતા માટે આગોતરા આભાર માનતા હાર્દિક ઈચ્છા વ્યક્ત કરે છે કે આ મંગળ પ્રસંગ આનંદોલ્લાસથી ઉજવવામાં આવે.

મિચ્છામિ દુકકડં



Paryushan 2015 – Leicester Area Timetable



Date/Tithi	Time	Event Details
Thursday 10 th September Shravan Vad Baaras	6.30 pm 8.00 pm 9.30 pm	Pratikraman starts Bhavna Aarti and Mangal Divo
Friday 11 th September Shravan Vad Teras	6.30 pm 8.00 pm 9.30 pm	Pratikraman starts Bhavna Aarti and Mangal Divo
Saturday 12 th September Shravan Vad Chaudas	6.00 pm 8.00 pm 9.30 pm	Pratikraman starts Bhavna Aarti and Mangal Divo
Sunday 13 th September Shravan Vad Amaas	6.30 pm 8.00 pm 9.30 pm	Pratikraman starts 12 Swapna Nakro £25.25 Uchavani for Laxmiji & Ratna no Dhaglo, Prabhu Parna Julawanu, take home & Pokhwanu Draw for Tapasvi Bahuman Aarti and Mangal Divo
Monday 14 th September Bhadarva Sud Ekam	6.30 pm 8.00 pm 9.30 pm	Pratikraman starts Mahavir Janma Kalyanak, 14 Swapna Darshan Aarti and Mangal Divo
Tuesday 15 th September Bhadarva Sud Bij	6.30 pm 8.00 pm 9.30 pm	Pratikraman starts Prabhu nu Parnu Pokhawanu, Aarti and Mangal Divo
Wednesday 16 th September Bhadarva Sud Treej	6.30 pm 8.00 pm 9.30 pm	Pratikraman starts Tapasvi Bahuman Aarti and Mangal Divo
Thursday 17 th September Bhadarva Sud Choth	5.00 pm 5.30 pm 8.00 pm 9.30 pm	Sutra ni uchavani Pratikraman starts 108 Diva Aarti and Mangal Divo uchavani Kshamapana, Aarti and Mangal Divo
Friday 18 th September Bhadarva Sud Pancham	10.00 am	Tapasvi Parna

The Management Committee reserves the right to amend any of the programs due to any unforeseen circumstances.

Paryushan 2015, Sanatan Manavta Day Care Centre,**172-174 Surrey Street, Leicester LE4 6FH**

A daily nakro of £31.25 for Aarti and £21.25 for Mangal Divo has been set.

Daily cost of the hall hire is £125.00. Donations towards the hall hire, daily Prabhavna and refreshments during the Tapsvis' Parna are most welcome and appreciated. Please forward your names in advance to the contacts named below.

Last year the Oshwal Youth did a wonderful performance during Bhavna.

We would like to invite all Oshwal youth to participate again this year. Please forward your names to the contacts below if you wish to take part in Paryushan 2015.

At the time of publication, we are waiting for Riteshbhai and party to confirm their attendance on either Friday 11th September or Saturday 12th September to sing stavans.

Savantsari Bhojan 2015, Shree Wanza Community Hall, Pasture Lane, Leicester LE1 4EY

Savantsari Bhojan will be held on Sunday 4th October 2015 between 12 noon and 2pm at the above venue. All Oshwals and their guests are invited. Donations towards the cost of the hall hire for the day are most welcome.

Please ring the contacts below to confirm attendance so we minimise food wastage. If your circumstances change and you cannot attend after having confirmed attendance, then you also need to make us aware.

Volunteers are kindly requested to help throughout the Paryushan and Savantsari Bhojan festivities. Preparations of the Savantsari Bhojan shall begin at 7am on the same day. Please forward your names to help towards this auspicious event. Volunteers shall be required to attend from 8am.

Contacts

For further information, to take part in the programmes, to register your support in form of donations or any help towards the festivities please contact any of the below mentioned:

Smrutiben – 0116 266 5757

Rashmikaben – 0116 271 8525

Kanchanben – 0116 276 8582

Leicester Area Committee thank all the area Oshwal Members in advance for their help and generosity wishing that we celebrate this auspicious occasion with joyous happiness.

Micchami Dukkadam

Mahavir Janma Kalyanak – Sunday 19th April 2015

The above event was celebrated by Leicester Oswals at the Shree Wanza Community Centre. About 200 people attended the event. Riteshbhai and friends provided a soothing stavan session that went down very well with the audience. Lataben and team provided mouth-watering cuisine. A number of items and cash were collected by Rashmikaben to donate to deserving causes as 'daan.'



Luton Area

Message from Rajesh Jethalal, Chair, Luton Area

Last month, after our usual shopping trip in Kingsbury, we were in our car in traffic, approaching a pedestrian crossing. We noticed cars being hailed to stop by a middle aged white woman, who carefully escorted an elderly Asian woman across both roads. After making sure this elderly woman was safe on the other side, this person returned to the car that was stopped at the crossing, driven by her partner. There was a lot of cheering and clapping from people who witnessed this. This simple act of kindness from a stranger felt very uplifting and emotional. It is evident that human beings are intrinsically kind and caring. We all naturally wish to have good thoughts, and act with care and kindness.

So why is it that we have such a lot of tension around us? Is it the environment and the company we live in? Is it the expectations that we individually or collectively set for ourselves? Why are we not satisfied with life that we continue to strive for more? Do we, without realisation or intention, allow ourselves to compare our personal material wealth, profile or abilities with others? It is, after all, human instinct to continue to better ourselves. If this is not controlled, however, it can often be at a huge cost to us as individuals, our families and society. This struggle, for many, will turn into unreasoned envy, leading to even hatred. Many will spread bad opinions of others, believing this will bring down those they are envious of. They will go to great lengths to selectively be nice to others and seek their ears for spinning untruths.

It is unfortunate that the underlying good that we are all blessed with is sometimes allowed to turn into negative

thoughts and actions. We all want to better ourselves. We just need to understand how this impacts on us as individuals. Our needs and expectations will change at different stages of our lives, and it is understandable that during the early stages it is normal to set out challenges for career and financial security. Nevertheless, despite securing our basic needs, many of us are caught up with ever increasing expectations set by the environment and communities that we live within. I am sure that those of us who can free ourselves from such unnecessary pressures will become more fulfilled and happier with the purpose of our lives.

It is most likely that the woman who went out of her way to help the elderly Asian woman cross the road was not born a Jain, yet her actions demonstrated that she understood and practiced the compassion and care for life that is the foundation for our Jain way of life.

Our Jain Paryushan festival is an opportunity for us all to take some time towards reflecting on how we lead our lives and our contributions towards society. It points us towards a path of compassion, tolerance and forgiveness. It asks us to divert negative thoughts, ego, anger, deceit and envy. This path will make you very fulfilled and satisfied with life. Being good is infectious and brings out the best in people. Try this out. It will make a huge difference to the quality of our lives.

Our Luton Area Paryushan festival programme is attached. We look forward to your participation in making this a memorable event.

Michhami Dukadum.

સંદેશ - રાજેશ જેઠાલાલ શાહ - લૂટન એરિઆ - પ્રમુખ.

આગલા મહિને, અમે કિંગ્સબરીમાં ખારીદી કરી ગાડીમાં પાછા ઘરે જઈ રયા હતા. ત્યારે જોયુકે એક મધ્યમ વયની અંગ્રેજ મહિલાએ પોતાની ગાડી “પેડિસ્ટ્રિયન કોસીંગ આગળ ઊભી રાખવી અને એક વ્રધધા એશીયન મહિલા ને રસ્તો ઓળંગવામાં સહાય કરવા રસ્તાને બીજેપાર લઈ ગયા. ત્યાર બાદ પોતાની ગાડી તરફ પોચીયા ત્યાંજાર રહેલા લોકો જે આ ઘટનાના સાહી બન્યા. તેઓએ તે અંગ્રેજ મહિલાને તાળિઓથી વધાવી લીધી આ સમાન્ય ઘટના સાબિત કરે છે કે માનુસયમાં દયા- ભાવ ખૂબ ખૂબ ભરેલા છે. આપણે સૌ સ્વાભાવીક રિતે સારા વિચારો, દયા-ભાવ-લાગણી એકભિજા માટે રાખીએ છીએ.

તો આપણે આજે ક્યાં વાતાવરણમાં જીવી રહયા છીએ? આટલો તણાવ કેમ અનુભવીએ છીએ? તેનું કારણ આપણાં જીવનનીરહેલી- કર્ણિ કે વાતાવરણ કે જીવન પ્રત્યેની આપણી તેમજ સમાજ રાખેલ અપેષાઓ?

જે જાણતા અજાણતા આપણને બીજાને મળેલી સ્ફુલ્તા -સમ્રીધ તરફ તુલના કરાવે ને જીવનમાં અસ્તોસ, નિસ્ફુલ્તા અને ઇશ્રવા-લાગણી પેદા કરે છે.



Luton Area – Paryushan 2015 Timetable



Paryushan Programme: Thursday 10th September 2015 – Thursday 17th September 2015

Venue: Lewsey Learning Centre, Tomlinson Avenue, Luton, LU4 0Q

<u>Date/Tithi</u>	<u>Pratikaman</u>	<u>Details</u>
Thursday 10th September Shravan Vad Teras	6pm-10.30pm	Bhavana, Aarti, Mangal Divo
Friday 11th September Teras	6pm-10.30pm	Bhavana, Aarti, Mangal Divo
Saturday 12 September Chaudas	5pm-10.30pm (Chaudas Pratikaman)	Bhavana, Aarti, Mangal Divo
Sunday 13th September Amas	6pm-10pm	Bhavana, Aarti, Mangal Divo
Monday 14th September Bhadra Aekum	5.45pm-11pm	Aarti, Mangal Divo, 14 Sapana Mahavir, Janam Kalyanak, Vachan Parnu Julavanu
Tuesday 15th September Bij	6pm-10.30pm	Bhavana, Aarti, Mangal Divo, Parnu Pokhvanu
Wednesday 16th September Trij	6pm-10.30pm	Bhavana, Aarti, Mangal Divo
Thursday 17th September Choth	5pm-11pm (Savantasari Pratikaman)	Tapasvi Bhavana, Samuh Aarti, Mangal Divo, Michhami Dukkhadam

During Paryushan there will be uchavni everyday for Aarti and Mangal Divo.

Katasna: There will be no nakro for this, however there will be a donation box so please donate kindly.

The Nakro for Samuh Aarti is £10.25 and for Sapna is £15.25 for anyone wishing to take labh of Samuh Aarti and Sapna. Please forward your name with the payment at the desk during Paryushan or earlier.

The Nakro for Parnu Pokhvanu is £25.25. Please forward your name to Ellaben.

If anyone wishes to provide Prabhavna please forward your name in advance rather than on the day.

During this auspicious festival, the Religious Committee would welcome donations towards hall hire:
Paryushan: £101/day
Swamivatsalya Bhojan Hall Hire: £600.00

During the Paryushan week, Kushi Bhatt and Savantsari bhojan are both welcome. Please donate with your heart.

During this festival, the Religious Committee has decided that a list of sutras will be prepared in advance for each day and those wishing to lead the sutras need to forward their names to Ellaben or Bijalben before the festival. The intention is to have the Pratikraman recited systematically.

This is a polite request that all bhaktos who have had the labh of having the Aarti, Mangal Divo, Samuh Arti, Sapna Parnu please make the payment on the day or by 27th September.

With any programme voluntary support is utmost important. The committee already has a volunteer list and will use the names from the list during any function unless you advise us to have your name removed from this list. The volunteers list will be held at the desk during the Paryushan so anyone wishing to join will be able to give their name.

In the event of unforeseen circumstances, Luton Area Committee reserves the right to alter the above programme accordingly.

Contact:

Ellaben: 01582 402080

Bijalben: 01582 572979

Rajshreeben: 01582 579809

Minaben: 01582 651758

Rajeshbhai: 01582 402080

Nitaben: 01582 734573

Ireneben: 01582 581418

Kevalbhai: 01582 655365

Swami Vatsalya – Savantsari Bhojan

Venue: Shree Sanatan Samaj Hindu Mandir, Hereford Road, Luton, LU4 0BS

Date: 27th September 2015

Time: 12.30-3pm Bhojan

In order to cater for all please inform how many members of your household will be attending by contacting any committee member.

Jai Jinendra and Michhami Dukkhadam





ઓશવાળ એસોસિએશન ઓફ ધી યુ.કે લુટન એરિયા

શ્રી પર્યુષણ મહાપર્વ ૧૭ શ્રાવણ વદ ૧૨. તા-૧૦ /૯/૨૦૧૫ થી ભાદરવા સુદ ૪. તા ૧૭/૯/૨૦૧૫

Lewsey Farm Learning Centre, 92 Tomlinson Ave Luton LU4 0QQ

દિવસ	તારીખ	તિથિ	પ્રતિક્રમણ	પ્રતિક્રમણ પછી
ગુરુવર	તા-૧૦-૯-૨૦૧૫	શ્રાવણ વદ ૧૩	૬.૦૦ પ્રતિક્રમણ	ભાવના આરતી, મંગળ દીવો,
શુક્રવાર	તા-૧૧-૯-૨૦૧૫	શ્રાવણ વદ ૧૩	૬.૦૦ પ્રતિક્રમણ	ભાવના આરતી, મંગળ દીવો
શનિવાર	તા-૧૨-૯-૨૦૧૫	શ્રાવણ વદ ૧૪	૫.૦૦ પ્રતિક્રમણ	ભાવના આરતી, મંગળ દીવો
રવિવાર	તા-૧૩-૯-૨૦૧૫	શ્રાવણ વદ ૦૧))	૬.૦૦ પ્રતિક્રમણ	ભાવના આરતી, મંગળ દીવો
સોમવાર	તા-૧૪-૯-૨૦૧૫	ભાદરવા સુદ ૧	૫.૪૫ પ્રતિક્રમણ મહાવીર વાંચ નો કાર્યક્રમ. કલ્પસૂત્ર વાંચન, ૧૪ સ્વપ્ના, પારણું ઝુલાવવાનું પછી ભાવના આરતી, મંગળ દીવો	
મંગળવાર	તા-૧૫-૯-૨૦૧૫	ભાદરવા સુદ ૨	૬.૦૦ પ્રતિક્રમણ	પ્રતિક્રમણ, ભાવના પારણું પોંખવાનું આરતી, મંગળ દીવો
બુધવાર	તા- ૧૬-૯. ૨૦૧૫	ભાદરવા સુદ ૩	૬.૦૦ પ્રતિક્રમણ	ભાવના આરતી, મંગળ દીવો,
ગુરુવાર	તા- ૧૭-૯-૨૦૧૫	ભાદરવા સુદ ૪	૫.૩૦ પ્રતિક્રમણ	સંવત્સરી પ્રતિક્રમણ. ક્ષમાપન, તાપસવીઃ બાહુમાન ભાવના, સમૂહ આરતી, મંગળ દીવો

પર્યુષણ દરમિયાન દરરોજના આરતી, મંગળ દીવાની ઉછમણી કરવામાં આવશે. જેથી ભાવિકો લાભ લઈ શકે.

કટાશણા માટે ડોનેશન બોક્સ રાખવામાં આવશે. પર્યુષણ પર્વના દિવસોમાં ભાવિકો દિલથી દાન કરી શકે.

સમૂહ આરતી નો નકરો £ ૧૦.૨૫ છે. સ્વપ્ના નો નકરો £ ૧૫.૨૫ છે.

પર્યુષણ પર્વ દરમિયાન પ્રભાવના કરવી હોય તેમણે આગળથી તેમના નામ કાર્યવાહી સમિતિને જણાવવા.

£ ૧૦૧.૦૦ દરરોજ ના હોલના ભાડાના છે. પર્વના દિવસો માં હોલનું ભાડું આપી, પુણ્યનું ભાડું બાંધી લ્યો.

પ્રતિક્રમણના સુત્રોની યાદી પહેલેથી બનાવવામાં આવશે. જે કોઈને સૂત્રો ભણાવવા હોય તેમણે ઇલાબેનને આગળથી નામ આપવા.
પર્યુષણ પર્વના દિવસોમા આપ સર્વે ના સાથ અને સહકારની ખાસ જરૂર છે જેથી આપણે આ પર્વ દરમ્યાન સારો ધર્મ લાભ પામી શકીએ.

ઓશવાળ એસોસિએશન ઓફ ધી યુ.કે લુટન એરિયા

સંવત્સરી સ્વામિવાત્સલ્ય ભોજન

સ્થળ : શ્રી સનાતન સેવા સમાજ, હિન્દુ મંદિર, હેરફોર્ડ રોડ, લુટન, LU4 OBS

તારીખ ૨૭ સેપ્ટેમ્બર ૨૦૧૫. કાર્યક્રમ: ૧૨.૩૦ થી ૩.૦૦ ભોજન

સ્વામિવાત્સલ્ય ભોજન માટે હોલનું ભાડું £ ૬૦૦.૦૦

પરાના દરેક ઓશવાલ ભાઈઓ, બહેનો તથા બાળકોને મહેમાન સહિત પધારવા ભાવભીનું આમંત્રણ છે.
સ્વામિવાત્સલ્ય ભોજન માટે પહેલેથી પૂરા નામ ઘર દિઠ નોંધાવશો, જેથી રસોઈ કરવાનો ખ્યાલ આવે.

જાણતા અજાણતા અમે કોઈ નું દીલ દુભવ્યું હોય તો, અંત: કરણ પૂર્વક સૌ પાસે ક્ષમા માંગી એ છીએ.

કાર્યવાહી કમિટી તરફથી સૌ ને “મિચ્છામી દુક્કડં”

કોઈ એવી અણધારી પરિસ્થિતી વખતે કાર્યક્રમ માં ફેર ફાર કરવાનો હક્ક લૂટન એરિયા કમિટી ને રહે છે.

ઇલાબેન ૪૦૨૦૮૦

રાજશ્રીબેન ૫૭૯૮૦૯

કેવલભાઈ ૬૫૫૩૬૫

બીજલબેન ૫૭૨૯૭૯

નિતાબેન ૭૩૪૫૭૩

રાજેશભાઈ ૪૦૨૦૮૦

મીનાબેન ૬૫૧૭૫૮

આઈરીનબેન ૫૮૧૪૧૮

Luton Area Regular Activities

Luncheon Club:

Yoga, computer classes, other activities, lunch.

Dates: 23rd October, 20th November, 18th December 2015.

Time: 11am-2.30pm.

Venue: Lewsey Learnig Centre, Tomlinson Avenue, Luton

Contact Ella on 01582 402080 or Bijal on 01582 572979

Daal Rotli: Dinner, social gathering, fun and games.

Venue: Lewsey Learnig Centre, Tomlinson Avenue, Luton

Date and Time: 4pm onwards on 6th September 2015

Friday Club:

Venue: Warden Community Centre, Wycombe Way, Luton, LU3 2BW

Dates: 21st August; 18th September; 16th October; 20th November; 18th December 2015.

Time: 8pm-10pm

Forthcoming Events and Dates:

Games Night

Dates: 4th September; 25th September; 30th October; 27th November 2015

Contact Nina on 01582 581418 or Keval on 01582 655365

Diwali Function planned for 22nd November 2015. Please look out for further details.

Northampton Area

Pampering Event – 21 March 2015

We wanted to do something for Mother's Day, but Mother's Day is very special. Families want to spend time together, so we decided to keep Pampering day a week after which was 21st March.

We had 14 therapist with a range of treatments such as head, shoulder, neck, back and feet massage, reflexology, pranic healing, Reiki, podiatry, nail art, mehndi and beauty treatments such as mini facial and threading.

We had good turnout around 50 to 55 people.

The programme started promptly at 4:30 pm with Binha shah conducting a yoga workshop for half an hour. Bina showed us the correct breathing techniques and stretching exercises. After the end of half hour we were all relaxed and ready for being pampered.

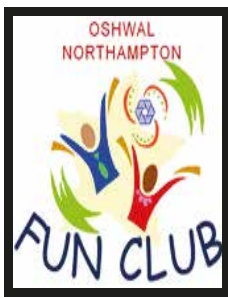
Everyone sampled the treatments on offer and enjoyed them. We ended the evening with Zumba workshop which was conducted by Linda, and Bollywood and garba workshop conducted by Sujata. The music was catchy for both the workshops. Nearly 30 people were on the floor and they thoroughly enjoyed themselves.

Please find photos OF THIS EVENT on the Oshwal website in Northampton Area tab.

Regular Events



Jain Philosophy Class held every Monday at:
86 Adams Avenue, Northampton, NN14LJ.
Contact Details: Fulvanti Shah – [01604 624128](tel:01604624128) or fulishah@googlemail.com
Topic: TATTVARTHARTHA SUTRA



Fun Club held every 3rd Saturday of the month at:
Weston Favell Parish Hall,
Boothville South, Northampton NN3 3EP
Contact Details: Fulvanti Shah – [01604 624128](tel:01604624128) or fulishah@googlemail.com



Twin Heart Meditation every 3rd and 4th Thursday of the month at:
Weston Favell Parish Hall, Booth Lane South,
Northampton NN3 3EP.
Time: 7.30pm – 9.00pm.
Free Healing Session is offered.
Contact Details: Gita Shah – [07751 982975](tel:07751982975) or gitashah54@hotmail.co.uk

Master Choa Kok Sui Meditation on Twin Hearts

Healing meditation on Twin Hearts is one of the many advanced meditation techniques to achieve illumination, or what we normally call 'universal consciousness'. It is also a form of world service that helps harmonize the earth by blessing it with loving-kindness, peace, joy and goodwill.

Meditation on Twin Hearts is based on the principle that some of the major chakras are entry points or gateways to certain levels or horizons of consciousness. The Twin Hearts refer to the heart chakra, which is the centre of the emotional heart or refined higher emotions, and the crown chakra which is the centre of the divine heart, the centre of divine union or yoga. Unless your crown chakra is activated, you will not experience illumination or divine union. But before it can be activated, the heart chakra must be activated first. It is only by developing the higher refined emotions that one can possibly experience divine love.

By using the heart and crown chakras in blessing the earth with loving-kindness, they become channels for spiritual energies. By blessing the earth with loving kindness, you are doing a form of world service. By doing so you are in turn blessed many times. It is in

blessing that you are blessed. It is in giving that you receive. This is the law!

Once the crown chakra has been sufficiently activated, then you have to perform certain meditation techniques on the light and on the mantra 'Om' or 'Amen', and on the interval between the 'Om' or 'Amen'. It is by prolonged concentration and simultaneous awareness of these, that, illumination or samadhi is achieved!

Benefits

Many practitioners of meditation techniques on Twin Hearts around the world are discovering and experiencing the following benefits within a short period of time:

1. Heightened level of intuition.
2. Sharper and more organized mental faculties.
3. Inner peace, loving-kindness and compassion.
4. Enhanced spiritual service.
5. Brighter and more balanced aura and bigger chakras.
6. Enhanced soul contact and divine union.
7. Healthier physical bodies.
8. Success in life with less stress.
9. A more wholesome personality.



Oshwal Association of the UK Northamptonshire Area *presents* **Open Bhukhar Competition** **Open to all Areas**



At Unity Hall, Oshwal centre, Coopers Lane Road Northaw, Hertfordshire EN6 4DG

Date: Sunday 29th November 2015 Time: 09:00am – 4:45 pm
(Please arrive before 9:00 am to register)

Entry fees: Members £10; Non-members £13 (Teams of 3 people required)

Includes breakfast (9:00 – 9:35) and Lunch (13:55 – 14:45)
Tea, Coffee, water and light refreshments will be available during the day.

A set of rules in English and Gujarati will be available from the OAUUK Website.
For competition entries and further details please contact:

Usha Ashok Haria:

ushashah60@hotmail.com

01604 469436

Organisers reserve the right of admission and the right to amend date and venue



April 2nd – Mahavir Janma Kalynak

Mahavir Janma Kalynak celebrations were attended by about 40 people. It was a joyous event where we had bhavna, arti and divo. Our own Mahendrabhai, Chiraag and Jyotshnaben provided the music and sang stavans, garbas with the members taking part.

Whist Drive – 18 April 2015

We had 28 candidates for this competition. Everybody enjoyed the game with winners as listed below. Thanks to Hansaben for making delicious Dahi-Vadas for refreshments. Thank you to all who supported this event.



First Prize Winner - Congratulations to Kaushikaben Deepak Shah



Second Prize Winner - Congratulations to Navinbhai Velji Shah



Knockout winners – Fulvantiben and Pravinbhai

More photos on the Oshwal Website ...

Upcoming event – 1st May 2016



Oshwal Association of UK Northamptonshire Area is celebrating the formation of Oshwal Association of UK Northamptonshire Area on 1st May 2016. It is going to be a one life time event. If any of the members have got any memories, photos, videos which they would like to share with us on this Event, please contact Bhikhubhai at 01933 273986. If there are any past residents of Northamptonshire who would like impart with their experiences e.g. how and why they settled in Northampton, what was life like then? They are sure to have lots of memories.

This event is going to take place at Highfield Community Centre, Highfield Road, Wellingborough, Northants, NN8 1PL.

PLEASE NOTE DOWN THIS DATE IN YOUR DIARY.



નોર્થમ્પટન એરિયા

પર્યુષણ કાર્યક્રમ ૧૦ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૫ - ૧૭ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૫

સ્થળ- પ્રતિક્રમણ- હિન્દુ કોમ્યુનિટી સેન્ટર, હાઈફિલ રોડ, વેલીંગબરો, એન એન૮ ૧ પી એલ
ભક્તિ ભાવના, આરતિ મંગલ દીવો- હિન્દુ મંદિર

ate / Tithi	Time	Event	Dress Code
ગુરુવાર ૧૦મી સપ્ટેમ્બર શ્રાવણ વદ તેરસ	સાંજે ૭.૪૫ થી ૮.૦૦ સાંજે ૮.૦૦ થી ૮.૩૦	પ્રતિક્રમણ આરતિ, મંગલ દિવો ત્યારબાદ ભક્તિ ભાવના	લીલા રંગ
શુક્રવાર ૧૧મી સપ્ટેમ્બર શ્રાવણ વદ તેરસ	સાંજે ૭.૪૫ થી ૮.૦૦ સાંજે ૮.૦૦ થી ૮.૩૦	પ્રતિક્રમણ આરતિ, મંગલ દિવો ત્યારબાદ ભક્તિ ભાવના	પીળો, કેસરીયો રંગ
શનિવાર ૧૨મી સપ્ટેમ્બર શ્રાવણ વદ ચોથ	સાંજે ૭.૪૫ થી ૧૦.૦૦ સાંજે ૮.૦૦ થી ૮.૩૦ બપોરે ૨.૦૦ થી ૪.૦૦	પ્રતિક્રમણ આરતિ, મંગલ દિવો ત્યારબાદ ભક્તિ ભાવના વર્કશોપ	બાંધણી
રવિવાર ૧૩મી સપ્ટેમ્બર અમાસ	સવારે ૧૦.૦૦ થી ૧.૦૦ બપોરે ૧.૦૦ થી ૨.૦૦ બપોરે ૨.૩૦ થી ૪.૩૦ સાંજે ૭.૪૫ થી ૮.૦૦ સાંજે ૮.૦૦ થી ૮.૩૦	વર્કશોપ લંચ પારણ માટે ઉઘવણી, આરતિ અને મંગલ દીવો, મહાવીર જ યંત્ર અને પારણું જુલાવવું પ્રતિક્રમણ આરતિ, મંગલ દિવો ત્યારબાદ ભક્તિ ભાવના	ગુલાબી રંગ
સોમવાર ૧૪મી સપ્ટેમ્બર ભદ્રપદ સુદ અક્ષમ મહાવીર સ્વામી જન્મ જયંતિ	સાંજે ૭.૪૫ થી ૮.૦૦ સાંજે ૮.૦૦ થી ૮.૩૦	પ્રતિક્રમણ આરતિ, મંગલ દિવો ત્યારબાદ ભક્તિ ભાવના	ગરચોળું લાલ,
મંગળવાર ૧૫મી સપ્ટેમ્બર ભાદરવા સુદ બીજ	સાંજે ૭.૪૫ થી ૮.૦૦ સાંજે ૮.૦૦ થી ૮.૩૦	પ્રતિક્રમણ આરતિ, મંગલ દિવો ત્યારબાદ ભક્તિ ભાવના	જાંબુડી રંગ
બુધવાર ૧૬મી સપ્ટેમ્બર ભાદરવા સુદ ત્રીજ	સાંજે ૭.૪૫ થી ૮.૦૦ સાંજે ૮.૦૦ થી ૮.૩૦	પ્રતિક્રમણ- આરતિ મંગલ દિવો ત્યારબાદ ભક્તિ ભાવના- તપસ્વીનું બહુમાન	બ્લુ રંગ
ગુરુવાર ૧૭મી સપ્ટેમ્બર ભાદરવા સુદ ચોથ	સાંજે ૪.૩૦ થી ૭.૩૦ સાંજે ૮.૦૦ થી ૮.૩૦ સાંજે ૮.૩૦ થી ૧૦.૦૦	સંવત્સરી પ્રતિક્રમણ-શ્રી સમાપના ભક્તિ ભાવના ૧૦૮ દિવા આરતી, મંગલદિવો ક્રીકસડ નકરો પોંડ ૧૫.૦૦ આરતી અને મંગલ દિવા માટે	સફેદ-ક્રીમ રંગ

ગુરુવાર ૧૦, શુક્રવાર ૧૧, શનિવાર ૧૨, રવિવાર ૧૩, મંગળવાર ૧૫, બુધવાર ૧૬ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૫
નકરો આરતી માટે-પોંડ ૨૫.૨૫ અને મંગલદીવો પોંડ ૧૫.૨૫
આરતી મંગલદીવો- રાત્રે ૮.૪૫-૧૦.૦૦



કટાસણું-પોંડ ૫.૦૦ ક્રીકસડ નકરો



સાથિય લંડનના વીરાયતન ટીમના સભ્યો વર્કશોપની માહિતિમાં આજના સમાજમાં જૈન ધર્મની જાગૃતિ અને જૈન ધર્મનું મહત્વ વિષે જ્ઞાન આપશે.
સંવત્સરી સ્વામીવત્સલ્ય સત્સંગ અને ભોજન રવિવાર તા ૧૭મી સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૫, સમય બપોરે ૧૨.૦૦ વાગ્યાથી
સ્થળ- હિન્દુ કોમ્યુનિટી સેન્ટર, ૧૩૩ હાઈફિલ રોડ, વેલીંગબરો, NN8 1PL
સ્વામી વત્સલ્ય ભોજનમાં પધારવા માટે તા ૨૦મી સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૫ સુધી ઉષાબેન શાહનો સંપર્ક કરશો.
ઉષાબેન શાહ- ૦૧૬૦૪ ૪૬૮૪૩૬ ઇમેલ- ushah60@hotmail.com

આખા પ્રસંગના બધા હક અને નિયમો કમિટિના રહેશે, પ્રોગ્રામના ફેરબદલની જાણ ઇમેલ થી કરવામાં આવશે.



Paryushan Programme 10th September 2015– 17th September 2015

Venue: Pratikraman - Hindu Community Centre, Highfield Road, Wellingborough NN8 1PL

Bhakti Bhavna, Aarti Mangaldivo - Hindu Mandir

Date / Tithi	Time	Event	Dress Code
Thursday 10 th Sept Shravan Vad Teras	6.45pm – 8.00pm 8.00pm - 9.30pm	Pratikraman Aarti Mangal Divo followed by Bhakti Bhavna	Green
Friday 11 th Sept Shravan Vad Teras	6.45pm – 8.00pm 8.00pm – 9.30pm	Pratikraman Aarti Mangal Divo followed by Bhakti Bhavna	Yellow/Mustard/Orange
Saturday 12 th Sept Shravan Vad Chaudas	6.45pm – 8.00pm 8.00pm – 9.30pm 2.00pm – 4.00pm	Pratikraman Aarti Mangal Divo followed by Bhakti Bhavna Workshop	Bandhni
Sunday 13 th Sept Amaas	10.00am – 1.00pm 1.00pm – 2.00pm 2.30pm - 4.30pm 6.45pm – 8.00pm 8.00pm – 9.30pm	Workshop Lunch Ucchavni for Parnu, Aarti and Mangaldivo Mahavir Jayanti / Parnu Julavanu 14 Sapnas - Nakro £10 Pratikraman Aarti Mangal Divo followed by Bhakti Bhavna	Pink
Monday 14 th Sept Bhadarvo Sud Eakam Mahavir Swami Janma Jayanti	6.45pm – 8.00pm 8.00pm – 9.30pm	Pratikraman Aarti Mangal Divo followed by Bhakti Bhavna	Gharchoru Red/Maroon
Tuesday 15 th Sept Bhadarvo Sud Bij	6.45pm – .8.00pm 8.00pm – 9.30pm	Pratikraman Aarti Mangal Divo followed by Bhakti Bhavna	Lilac/Purple
Wednesday 16 th Sept Bhadarvo Sud Trij	6.45pm – 8.00pm 8.00pm – 9.30pm	Pratikraman: Aarti Mangal Divo followed by Bhakti Bhavna/ Tapasvinu Bahuman	Blue
Thursday 17 th Sept Bhadarvo Sud Chotth	4.30pm – 7.30pm 8.00pm – 9.30pm 9.30pm – 10.00pm	Savantsari Pratikraman/Shamapana: Bhakti Bhavna 108 Diva Aarti Mangaldivo Aarti and Mangaldivo – Nakro £15	Panetar White/Cream

Thur 10th, Fri 11th, Sat 12th, Sun 13th, Tues 15th, Wed 16th

Nakro For Aarti - £25.25 and Mangaldivo - £15.25

Aarti Mangaldivo – 9.45pm – 10 pm

Katasanu - £5.00 fixed Nakro



Workshops to be conducted by: South London Veerayatan Team

Jain Dharma, awareness and reasons for Kryas and how to apply Jain values in our day to day life.

Savantsari Swamivatsalya Satsang & Bhojan on Sunday – 27th September 2015 Time: 12 noon onwards

Venue: Hindu Community Centre, 133 Highfield Road, Wellingborough NN8 1PL

Please forward your names and numbers attending Swamivatsalya Bhojan by 20th September 2015 to

Ushaben Shah – 01604 469436 Email - ushashah60@hotmail.com

**COMMITTEE RESERVES THE RIGHT TO CANCEL OR MAKE ANY AMENDMENTS TO THE EVENT
AND WILL BE NOTIFIED LOCALLY BY EMAIL**

North Area

North Area Chairpersons message

Jai Jinendra

I hope you are all enjoying the summer! I am pleased to announce that the North and North East Area Gujarati Schools are merging from September 2015 and all activities will take place at Woodhouse College. This merger will be beneficial to children of both areas and we very much look forward to working together.

Speaking of mergers, you may have heard that there has been some talk about North and North East Areas merging. At the moment, this is only a suggestion and no formal discussions have taken place yet.

However, it is important to find out what the members' views are on this important topic. We are therefore holding an Open Debate on 4th October 2015 (more details are given in the magazine). Please try and attend this important debate to give us your views.

The Committee has once again been very busy organising various activities and events, which have been very well attended by members. Preparations are going very well for the 10th Anniversary Celebrations of the Derasar. I have vivid memories of the Pratishtha Celebrations when we all took part in various activities and we all worked together to make this a special occasion. I am sure all of you do too! Let's reminisce together and celebrate the 10th Anniversary of the Derasar together!

Paryushan is coming up so soon, and this is one of the most important times of the year for us on our spiritual journey. This year we have planned lots of activities for everyone, especially the younger generation. Please make every effort to join in during Paryushan.

Daksha Maroo – Chair Person



North Youth Club Hosts an inter-area Bowling Event

Whilst most people were busy watching the FA Cup Final on the evening of 30th May, over 80 Oshwals were at Hollywood Bowl in North Finchley for a few games of ten pin bowling.



There was big push to get a full turnout of 88 participants to fill the 11 lanes. The final total was **86 participants** with a vast mix of ages

from different areas such as **Enabling Sports and Social Club; North, North East, North West and South areas**. It was great to see everyone mixing between areas, making new friends and having fun with some healthy competition.

Finding out that people have hidden talents is always something amazing to witness! We watched on as some participants got mesmerising scores!

After the first game which most were calling the “warm up” with the odd few hitting scores over 100, everyone was really in the swing of things in game two. It was at this point where the competition in each lane started heating up and participants started bringing out new tricks. Game two finished with the highest score of the evening with a massive 143 points.

The event was a huge success as all who attended and participated had a wonderful evening that provided people with shocks and thrills. A big thank you to the committee for organising the event.

North Area Youth Club

North East Youth Club and **Enabling Network** visit North youth club



On the 24th of April 2015, North area were honoured to hold a joint event in which North East Youth Club and Enabling Network visited our youth club. The evening was managed by each area captain and their committees and also included a cake sale.

Each age category played together. Old friends from respective youth clubs came together and it was lovely to see the friendships being formed. From the feedback received from Enabling Network and North East youth club everyone had enjoyed themselves.

It was pleasing to see the young children and adults encouraging each other and the enabling network when they did their Boccia demonstration. Boccia is a precision ball sport related to bowls and pétanque. It was designed to be played by people with disabilities. In 1984 it became a Paralympic sport. It is regularly played by the Oshwal Enablement Sports and Social Club.

This event was packed with over 200 people and it was fantastic to see yoga, north social club, north youth club, north east youth club and enabling network join together to create a joyful community spirit. To top it all we held an (eggless and nut free) cake sale which raised over £300! A big thank you to everyone for donating and buying cakes, and to all the people that came to participate, support, and help out on the day.



My memories of the 2005 Pratishta

By Saroj Shashi Shah,
Religious chairperson,
North Area



Ten years ago I felt my dream finally came true. There was a Derasar at Oshwal Centre! The Pratishta Mohatsav was organised with lots of events to perform the rituals. Even though we have lived in the UK for so long we still managed to perform the same acts which are performed in India.

North Area performed a play about Nemnath Bhagwan and Rajul. This was very well received by the audience and we had lots of requests for a repeat performance. Hansaben, Arunaben, Sandhiyaben, Varshaben and myself bid for Padmawati Mata.

When the Pratimas for Bhagwans Adeshwar, Parshwanath and Mahavir Swami arrived from India at Oshwal Centre they were taken into one of halls where Abhishek (purification rituals) were performed. The atmosphere at Oshwal Centre was truly remarkable. We were all so proud to say Oshwals have managed to build the first Shikharbandhi Derasar in the United Kingdom.

The thousands of people who came every day during the Pratishta, the smiles and happiness on everyone's faces, the unbreakable community spirit amongst everyone – all this will stay with me forever.

With this in mind I am now very much looking forward to the ten year celebrations at the end of August. I am sure the 18 Abhishek Mohatsav which will be organised to mark this milestone will, once again, be an amazing experience. I urge all my fellow Oshwals to celebrate and engage in these activities. Jai Oshwal!

North Area Sakhi Milap

Mocktails and summer salads



With the Summer season in full swing and the excitement of many warm evenings in prospect, North area sakhi milap organised a demonstration of Mocktail and summer salads by a husband and wife team of Jayantbhai and Maltiben Shah. We were introduced to various ingredients such as wheat berries, Tom berries, Quinoa and giant couscous that look like pearls and taste just as good. They put fruit and vegetables together to produce amazing meal of a salad topped with Thai dressing and sweet onion dressing. The mocktails were delicious and very refreshing using honey, lemon grass mint leaves, rose syrup and much more.



Sample Recipe: **Raspberry twister!**

2 cups of frozen raspberries; ½ cup honey
½ cup freshly lemon juice; ½ cup water
2 bottles of ginger beer

Put the raspberries, honey, lemon juice and water in a saucepan and bring to boil over medium heat. Reduce heat and simmer until the fruit has completely broken down. (about 5 minutes). Remove from heat and let it cool. Pour the mixture into a sieve.

To serve:

Fill a tall glass with ice. Add three tablespoons of the above syrup in the glass. Fill with ginger beer, stir and enjoy.



Watch this space for **future Sakhi Milap events** taking place: Rangoli Classes, Aryurveda and healthy living, and, Only Desserts! Details will appear on the Oshwal website.

North Area “alternative” Paryushan events this September

This year we are holding extra events which will mainly be in English and aimed at younger audiences and anyone else who wants to explore the essence of Paryushan using different approaches. The North area Paryushan programme found elsewhere in the magazine (and on the Oshwal website) lists all the daily activities, but special attention is drawn to the following. Note that pre-registration will be required for some of these – details on our website.



**QUIZ
NIGHT**

A **Quiz and Games** night on Friday 11th

Take part in a Giant game of **Jain Snakes and Ladders**, as well as **Pass the Parcel** on Saturday 12th



Friday 11th and Saturday 12th – **Garba nights** with the soulful Sagar Shah

A special **workshop on Forgiveness** held jointly with Young Jains, on Sunday 13th. Followed by **guided traditional Pratikraman**.



In February we held a **Mehfil night** with the world famous “Strings”. An audience of over 450 were entertained by hits old and new by the voices of Anuradha Shukla, Kaushik Khajuria and Praful Ladwa. Guests were served a hearty meal, as well as masala chai and biscuits during the interval. Ila Haria (pictured) from the North area Culture and Heritage sub-committee said after the event, “I was over whelmed by the turnout on a cold February evening! But I am delighted by the comments I received from members who really

enjoyed the delicious food and world class music. I’m really looking forward to organising the next Mehfil!”



Yoga and Health Workshop held on Sunday 10th May



A glorious warm and sunny day served as the ideal backdrop for our Yoga and health workshop. With nearly 40 people present ranging from school age to retirement age, the day started with a lovely Pilates session led by Meena Haria. Lunch consisted of vegetable soup, khakra and fruit. In the afternoon, Manishbhai took us through an excellent Yoga session. A light meal to end the day consisted of idli sambhar with chutneys and salad. Throughout the day there were refreshing herbal teas available. Participants commented on how relaxed and refreshed they felt and revitalised! The day was thoroughly enjoyed by all, and we are truly thankful to all the volunteers for making the day run so smoothly. We are also

extremely grateful to the donors for the generous donations of food as well as contributions to the hall hire.

Gujarati School goes from strength to strength

Kuntesh Shah, Education chairperson for North area, spoke to us about his passion for the school he has been involved with for so many years.

“Our Gujarati school has been running for about forty years. When it first started it was held at a members house! Now it is run at Woodhouse College in North Finchley. I joined Gujarati school in 1970’s and am now the chairman of the North Area Education. I have seen it evolve over the years and that the enrichment it has provided to so many people’s lives. It has had to innovate and adapt to the changing world. Now the school offers a wide and varied variety of cultural activities as well as main stream schooling to learn Gujarati. The cultural activities include Music & Movement, Tabla, Harmonium, Arts & Crafts and Drama and Bollywood Dancing. In addition we also offer Adult Gujarati Classes and IT classes and have a variety show which is performed by the students every year (see pictures). It is heartening to see a large intake of our young children in Balmandir and Y1 classes (4-7 year olds). Infact we have a waiting list for the intake in these classes as they are so popular.



The current issue that has been raised regarding the Gujarati GCSE and A level exams to be abolished, is a major hurdle for all the Gujarati speaking communities which will affect the future generation, participation in our religious rituals, and our culture, not forgetting the family bonding which comes through speaking Gujarati within our homes. So please continue in sending your children to Gujarati school and keeping the Gujarati language alive and sign any petitions to stop the abolition.

The next stage of this institutions evolution is unfolding as we speak with the merger of both North East and North schools, and this is really exciting and positive for the future. I am looking forward to welcoming the students from North East to Woodhouse in September and to ensuing you all have a fantastic experience here.

Lastly I would like to thank all the teachers, cultural staff, helpers and volunteers who have ensured the smooth running of the school and look forward to their continued support.”



NORTH Paryushan Parva 10 – 17 September 2015 NORTH

Venue: Wren Academy, Hilton Avenue, North Finchley, London N12 9HB

*** Aarti and Mangal Deevo every evening at 8.30pm ***



Date	Traditional Event Details	Additional Event Details (mainly in English)	Colour scheme for the day
Thursday 10/09/15	6.00 Pratikraman 8.30 Aarti/Mangal Deevo 9.00 Bhavna and Stavans led by Satsang Mandal ⁽¹⁾	8.00 A 30 minute guided meditation in English	Green
Friday 11/09/15	6.00 Pratikraman 8.30 Aarti/Mangal Deevo 9.00 Raas Garba with 'Sagar and Friends'	7.15 to 8.30 Youth 'Quiz and Games' Night	Purple
Saturday 12/09/15	5.00 Chaudas Pratikraman 8.30 Aarti/Mangal Deevo 9.00 Raas Garba with 'Sagar and Friends'	7.00 to 8.30 Jain Snakes and Ladders, and pass the parcel (aimed at 6-14 year olds)	Orange
Sunday 13/09/15	6.00 Pratikraman 8.30 Aarti/Mangal Deevo 9.00 Stavan singing ⁽¹⁾	4.00 Workshop on Forgiveness 5.30 Essentials of Pratikraman 6.00 Join in the main Pratikraman with guides explaining what to do	Bandhani
Monday 14/09/15	6.00 Pratikraman 8.30 Aarti/Mangal Deevo; 14 Swapnas; Mahavir Janma Vanchan Stavan singing on Janma Kalyan ⁽¹⁾	8.30 Children will recite the meaning of the 14 swapnas	Red/Maroon
Tuesday 15/09/15	6.00 Pratikraman 8.30 Aarti/Mangal Deevo	9.00 Lecture on Jainism	Yellow
Wednesday 16/09/15	6.00 Pratikraman 8.30 Aarti/Mangal Deevo 9.00 Tapasvi Bahuman and stavan singing.	8.00 A time to reflect – a 30minute guided mindfulness meditation on Forgiveness	Blue
Thursday 17/09/15	6.00 Savansri Pratikraman 8.30 108 Diva, Aarti/Mangal Deevo A grand 108 diva aarti performed by 108 people (nakro is £10.00 each). One main Aarti thali with £108.00 nakro.		Bhareli/Sparkling

⁽¹⁾ On these days, time permitting, we will have raas garba.

Management Committee reserves the right to amend any of the above programme without any notice. Please check the Oshwal Website under North Area Events for the latest details.

Pratikraman Sutras

For Pratikraman Sutras there is a nakro of £5.00 for each Sutra, except on Chaudas and Choth when the nakro is £10.00 for each Sutra. Shanti Sutra nakro will be £10.00 daily.

Please contact Sarojben for Sutras on 020 8420 4606.



NORTH Paryushan Parva 10 – 17 September 2015 NORTH

Venue: Wren Academy, Hilton Avenue, North Finchley, London N12 9HB

***** Aarti and Mangal Deevo every evening at 8.30pm *****



Aarti and Mangal Deevo

This year, the aarti and mangal deevo will be performed by participating in a nakro system. There is a nakro of £51.00 for aarti and mangal deevo jointly for both. (The family that gets the nakro, will perform both aarti and mangal deevo). There will be a maximum of 20 thalis available each day. This will be allocated on a first come first served basis and a maximum of 4 people per thali will be allowed. Pre-book early to avoid disappointment by calling Dilip Maroo on 07745 508 308.

Mahavir Janma - Sapnas

There will be a nakro of £101.00 for each sapna except for Lakshmi and Ratna no dhaglo. These two will be allocated by bidding during Paryushan.

To participate in any of the above Nakro schemes in advance, please contact Dilip Maroo on 07745 508 308. Please book early to avoid disappointment – this will be done on a first come first served basis.



Prabhavna

Any members wishing to take the opportunity to provide prabhavnas during these auspicious days should contact Sarojben or any Committee members. Any members wishing to make donations during the Paryushan festival should complete Gift Aid Form and return it with the payment to any committee member.

Donation towards the hall hire

The cost of hall hire is £400 per day. Donations are very welcome towards this.

Volunteers

This festive event requires volunteer support and we look forward to receiving this.

Swamivatsalya Bhojan

Venue: Oshwal Centre, Coopers Lane Road, Potters Bar, Northaw, Herts EN6 4DG

Date: Sunday 20th September 2015

Time: Lunch 1.00pm – 3.00pm

Swamivatsalya Bhojan Nakro: £51.25

For further information, please contact any North Area Committee member.

નોર્થ એરીયા

પર્યુષણા મહાપર્વની આરાધના

શ્રાવણ વદ૧૩ ગુરુવાર - ભાદરવા સુદ ૪ ગુરુવાર

સ્થળ: Wren Academy, Hilton Avenue,
London N12 9HB

દિવસ	તારીખ	પ્રતિક્રમણ શરૂ કરવાનો સમય
ગુરુવાર	૧૦-૮-૧૫	સાંજે ૬ . ૦૦ વાગ્યે
શુક્રવાર	૧૧-૮-૧૫	સાંજે ૬ . ૦૦ વાગ્યે
શનિવાર	૧૨-૮-૧૫	સાંજે ૫ . ૦૦ વાગ્યે ચૌદસ
રવિવાર	૧૩-૮-૧૫	સાંજે ૬ . ૦૦ વાગ્યે
સોમવાર	૧૪-૮-૧૫	સાંજે ૬ . ૦૦ વાગ્યે
મંગળવાર	૧૫-૮-૧૫	સાંજે ૬ . ૦૦ વાગ્યે
બુધવાર	૧૬-૮-૧૫	સાંજે ૬ . ૦૦ વાગ્યે
ગુરુવાર	૧૭-૮-૧૫	સાંજે ૬ . ૦૦ વાગ્યે શ્રી સંવત્સરી મહાપર્વ

સંપૂર્ણ દર્શનવિધિ માટે £૫ . ૨૫ દર રાખેલ છે.

આરતી અને મંગળ દીવો - પ્રતિક્રમણ સમાપ્ત થયા બાદ દરરોજ આરતી અને મંગળ દીવાની કરવામાં આવશે.

અમારી વિનંતી છે બહેનોએ દરરોજ જુદા જુદા રંગની સાડી પહેરવી.

દિવસ ૧ . લીલો ૨ . જાંબુડી ૩ . કેસરી ૪ . બાંધણી ૫ . લાલ

૬ . પીળો ૭ . આસમાની ૮ . બાંધણી અથવા ભરેલી.

શ્રી મહાવીર જન્મ કલ્યાણક-સોમવાર તા. ૧૪-૮-૧૫ ના સાંજના પ્રતિક્રમણ થયા બાદ ચૌદ સ્વપનાની

અને પારણું ઝુલાવવાની ઉછવણી કરવામાં આવશે. શ્રી મહાવીર પ્રભુ જન્મ કલ્યાણક વાંચન.

ભાગ્યશાળી પારણું ઝુલાવશે

તપસ્વીઓના બહુમાન -બુધવાર તા. ૧૬-૮-૧૫ સાંજના તપસ્વીઓ ના બહુમાન કરવામાં આવશે.

પ્રભાવના- પર્યુષણા દરમ્યાન પ્રભાવના કરવાની ઈચ્છા હોય તેમણે તેમના નામ સમિતિ ને જણાવશો.

પર્યુષણા દરમ્યાન કોઈ પણ ભાઈઓ, બહેનોને હોલનું ભાડુ આપવાની ઈચ્છા હોય તો કાર્યવાહી સમિતિને જણાવશો.

મહાવીર જન્મ કલ્યાણક ને દિવસે પ્રભાવનાનો ખર્ચ દેવાની ઈચ્છા હોય તો સમિતિને જણાવશો.

ખાસ નોંધ- પ્રતિક્રમણના એક એક સૂત્ર £૫ . ૦૦ નકરો રાખવામાં આવેલ છે.

શાંતી સુત્ર બોલવાના £૧૦ . ૦૦ નકરો રાખવામાં આવેલ છે.

ચૌદસ અને સંવત્સરી પ્રતિક્રમણ સુત્ર બોલવાના £૧૦.૦૦ નકરો છે.

લાભ દરેક ભાવિકો લઈ શકશે, પણ સુત્ર ફક્ત પુરુષો ભણાવશે.

સ્વામી વાત્સલ્ય ભોજન

સ્થળ- ઓશવાળ સેન્ટર, પોટર્સ બાર

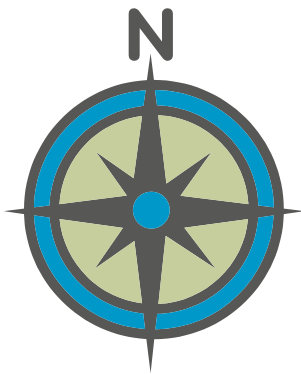
રવિવાર તા. ૨૦-૮-૧૫

સમય-બપોરના ભોજન:૧ . ૦૦- ૩ . ૦૦ વાગ્યા સુધી

સ્વામી વાત્સલ્યનો દર £૫૧ . ૨૫ નક્કી કરેલ છે,

આ કાર્યક્રમ માટે સ્વયંસેવકોની જરૂર છે, આપ સહુ તમારા નામ સમિતિને જરૂર નોંધાવશો.

સંજોગો વસાત ફેરફાર કરવાનો હક્ક કાર્યવાહી સમિતિને રહેશે.



Key Contacts

Chairperson

Daksha Maroo
daksha.maroo@gmail.com
07775 514 286

Education

Kuntesh Shah
kshah5@sky.com
07952 708 592

Sakhi Milap

Nilam Shah
shahnilam@hotmail.co.uk
07941 076 115

Youth Club

Sahil Shah
sahil.shah@hotmail.co.uk
07947 984 706

North Area Youth and Young Jains are proud to present:

Workshop on Forgiveness

Sunday 13th September

Time: 4.00 to 5.30pm

Venue: Wren Academy, North Finchley, N12

Our Jain tradition places a huge emphasis on forgiveness and during this interactive and intimate workshop we're going to explore practical tools and methods for creating a new perspective where spirituality flows through us and we realise that in the spiritual 'big picture', nothing ever happened. We will explore how this "big picture" can help us make forgiveness a default setting rather than our almost pre-programmed knee-jerk anger. You'll get to meet like-minded friends, new and old, and explore this powerful, life-changing concept in a safe environment. - members. See website for details.

ENROL YOUR CHILD IN OUR
EXCELLENT GUJARATI SCHOOL.
WHATEVER THEIR AGE!

EMAIL kshah5@sky.com ***NEW YEAR
STARTS IN SEPTEMBER 2015***

REGULAR EVENTS

★★★★★★★★★★

Social Club

Fridays (Term Time)

Time: 8pm to 10pm

Venue: Woodhouse College

Info: A great social night with Bhukar, Chokadi and other activities. Come along and join in the fun.

Entrance £1.

★★★★★★★★★★

Bolly Aerobics

Saturdays (Term Time)

Time: 9.45am to 10.45am

Venue: Woodhouse College

Info: Dance your way to fitness! Enjoy the perfect workout. Contact Daksha Maroo

★★★★★★★★★★

Gujarati School

Saturdays (Term Time)

Time: 9.30am to 12.30pm

Venue: Woodhouse College

Info: Let your child learn to speak and enjoy Gujarati, which is taught through music, singing, dancing, acting, storytelling and art! From ages 4 upwards. We also offer Bollywood dancing, Table, Harmonium, Bharat Natyam, Arts and Crafts, and Gujarati for adults.

★★★★★★★★★★

Youth Club

Fridays (Term Time)

Time: Under 12s 6-7.30pm Over 12s 7.30-10pm

Venue: Woodhouse College

Info: Come and play football, basketball, bench ball, dodge ball, netball and much more.

★★★★★★★★★★

Chi Kri Classical Yoga

Fridays (Term Time)

Time: 7pm to 8.30 pm

Venue: Woodhouse College

Info: Yoga helps in so many ways. Come and join in these classes led by Dr Mehul Shah.

Contact Shivani Shah 07903 873 759

★★★★★★★★★★

North East Area

Pranam, Jai Jinendra, Hello, Hi!

Hope everyone is well and enjoying the British Summer.

As well as the weather, we have a lot to celebrate this year. It has been TEN years since our Derasar was built. I hope you will all be taking part whether it is in the play, the dances and/or attending Oshwal Centre throughout the long weekend of celebrations for this auspicious occasion.

However, it does not stop there! Almost immediately after the 10th Anniversary, we will be celebrating our annual Paryushun festival. I look forward to seeing you all at Oshwal Centre over the eight days and also at our joint Savantsari with the North and North West areas.

Furthermore, I would like to remind you about the communication you have had regarding the merger of the North and North East areas. At this moment, as Rexbhai mentioned, this is just something to think about for the future. We will be holding a professional debate on 4th October 2015 at Oshwal Centre and I

urge you all to come along and express your views. More details are highlighted further on in the magazine.

Speaking of merging, I am proud to announce that the North East area Gujarati school is merging with the North area from September 2015. This is a great step forward for the two schools and the future of our children's education.

Finally, I would like to say congratulations to our North East area member, Mukesh Zaverchand Shah on receiving the Achievement Award for all his wonderful and hard work.

Remember; please do have a look at all of our forthcoming events and kindly continue to support us.

See you all soon!



Nishma (Nish)
North East Area Chair

Keep Fit Tuesday 8.00pm - 9.15pm Trinity at Bowes Methodist Church Contact: madula.savla@btinternet.com		Zumba classes Wednesday 7.00pm - 8.00pm Ruth Winston Centre Contact: p4shi@hotmail.co.uk	
Yoga Classes Monday and Tuesday 7.00pm - 8.30pm Southgate School dilipshah0011@googlemail.com ; maysuri@yahoo.co.uk Saturday 10.00am - 11.30am Southgate School thepillbox@gmail.com Sunday - Youth Club dipak.shah@rentokill.com		Youth Club Sunday Alexandra Park School, Muswell Hill Contact: dipak.shah@rentokill.com Yoga Classes Manishbhai - 8:45am - 10:00am Reteshbhai - 9:00am - 10:30am (Pranayam)	



WEEKEND AT BUCKLAND HALL

29 – 31 May 2015

NE Area Cultural & Heritage Committee



Our adventure started on a cold and rainy day on Friday 29th May. The miserable weather didn't dampen the spirits of the 57 enthusiastic and energetic people on the coach. Fun and laughter started almost immediately as we set off and did not stop until we got back to Bounds Green Station. All the members on the coach were very eager to show their talents by singing or telling jokes. No trip is complete without theplas and wadas which came out at the half-way stop.

We arrived at Buckland Hall at around 6 pm. The stunning scenery of the Brecon Beacons took everyone's breath away. We were surrounded by the lush green acres of gardens and pastures and rhododendrons in full bloom.

Our mornings started with yoga. This proved to be a

very popular activity. During the day people did the beautiful walks within Buckland estate, played cards and relaxed. The evenings were jam packed with lots of activities that everybody participated in with smiles on their faces. Everybody bonded together very well and formed good friendships.

We were served delicious vegetarian meals. The strict Jains were also catered for. There was an endless supply of tea and coffee. I certainly gained a bit of weight in the two days there.

As all good things have to come to an end, we got back to Bounds Green on Sunday evening. We had a fabulous journey with old and new friends.

The Cultural & Heritage Committee would like to thank everybody for coming on this trip.



North & North East Area Merger Debate...

The North and North East Area Committees of OAUK are holding an Open Debate on **Sunday 4 October 2015** at **Oshwal Centre**, Potters Bar.

The Open Debate is held to discuss whether the two areas should merge or not.

Please attend this debate and take the opportunity to express your thoughts. Your views are very important to us.

Please note this debate is only to gather ideas. There will not be any final decisions made on the day.

2.30pm – 5.30pm Debate

5.30pm – 7.30pm Dinner

Travel Section

The Inca Trail

Some trips we take for the destination, but others we take for the journey itself. This is why the Inca trail is one of the greatest treks in the world as it combines both- the walk through the mountains during the four day hike, which then leads you to the mystical city of Machu Picchu early that final morning just as the mist lifts to uncover the magical Inca city.



To visit this new wonder of the world, you will have to join a tour for the trek. There is usually a guide with a group of porters and a chef. The porters carry all the necessary items needed for the four days including tents, sleeping bags, kitchen appliances and even tables and chairs!! It is absolutely incredible to see them scurrying past you with around 20kg on their backs! The food is fantastic over the three days including a three course meal for dinner! Companies will usually cater for vegetarians.

There is a cap on the number of people allowed to be in the national park each day which includes tourists and porters so make sure you book well in advance! The four days vary in intensity, altitudes, scenery and weather. Heights of over 4200m are reached so it is essential you have properly acclimatised before the trek is started. This is usually done by staying in the city of Cusco for a couple of days before the trek. Walking poles are a must as you climb up and down the steep cobbled steps. The best time to visit Machu Picchu is between May to September. It is important to note it is closed in the month of February.

It is known that the city of Machu Picchu was built around 1450 under the rule of the Incan Empire. It is found on a mountain ridge which is northwest of Cusco in the Urubamba Province, Peru. Although built centuries ago, it was only discovered in 1911!

It is a thoroughly enjoyable and unforgettable experience and one that is highly recommended!



Joint Events with North Area to look forward to....

- Children's Talent Show
- Chocolate Making Class
- Quiz Night
- Elderly Meet Up
- Holi
- Musical Evening
- Excursion

Blackpool Trip with NE Area 24th to 25th October 2015

Ask for more details



O.A.U.K. NORTH EAST AREA PARYUSHAN FESTIVAL 10th September – 17th September 2015

Day /Date September 2015	Kalpasutra Vanchan Time	Dev Vandan Time	Evening Programme at Oshwal Centre
Thursday 10/9/15 Shraven vad 13 Colour code/ Yellow	Astahnika Pravachan 11.00am to 2.00pm United Reformed Church	6.20pm	6.45pm Pratikraman Bhavna / Lecture Aarti / Mangal Divo
Friday 11/9/15 Shraven vad 13 Colour code/ Red	Astahnika Pravachan 11.00am to 2.00pm United Reformed Church	6.20pm	6.45pm Pratikraman Bhavna/ Lecture Aarti / Mangal Divo
Saturday 12/9/15 Shraven vad 14 Colour code/ Green		4.30pm	5.00pm Pratikraman Bhavna /Lecture Aarti / Mangal Divo
Sunday 13/9/15 Shraven vad 0 Colour code/ Pink	Kalpasutra Vanchan 11.00am to 2.00pm United Reformed Church	5.45pm	6.15pm Pratikraman Bhavna / Lecture Aarti / Mangal Divo
Monday 14/9/15 Bhadarva sud 1 Colourcode Bandhani/Garchoda	Mahavir Vanchan programme at Oshwal Centre from 1.30pm onwards Kalpasutra Vanchan, 14 Swapna, Parnu Julavanu. Followed by dinner from 5.00pm - 6.00pm only Sadharmiks are invited for dinner. After Pratikraman, Bhakti with musicians to celebrate <i>Mahavir</i> Swami's Janma		
Tuesday 15/9/15 Bhadarva sud 2 Colour code Heavy Saree	Kalpasutra Vanchan 11.00am to 2.00pm United Reformed Church	5.55pm	6.45pm Pratikraman Kumarpal Maharaja Ni Aarti
Wednesday 16/9/15 Bhadarva sud 3 Colour code / Any	Kalpasutra Vanchan 11.00am to 2.00pm United Reformed Church	5.55pm	6.45pm Pratikraman Aarti / Mangal Divo Tapasvi Nu Bahuman
Thursday 17/9/15 Bhadarva sud 4 Colour code /Soft	Barsa Sutra Vanchan 10.00am to 1.00pm United Reformed Church	4.10pm	4.45pm Samvantsari Pratikraman Followed by Kshmapana 108 Diva Aarti / Mangal Divo

Venue: Kalpasutra Vanchan at United Reformed Church, Fox Lane, Palmers Green, N13.

During Paryushan, we will have trained devotees from Tapovan India to give us spiritual lectures and discourses on our Jain Religion, and celebrating and giving knowledge on the occasion of Shree Mahavir Swami Janma Vanchan day. Lord's principles taught us the lesson of Jainism, meaning of non violence which we can find and change to positive within ourselves during Paryushan.

Mahavir Janma celebration Monday 14-9-2015 at Oshwal Centre

Donate Nakro of £30.00 and be part of Sadharmik dinner on Mahavir Swami Janma Vanchan day celebration.

Micchami Dukkadam.

We seek your forgiveness if we have caused any ill feelings or hurt anyone knowingly or unknowingly.

During Paryushan we need volunteers. Please come forward to help.

The committee reserves the right to make any changes in the program.

ઓશવાળ એસોસિએશન ઓફ ધી યુ.કે. નોર્થ ઈસ્ટ એરિયા

શ્રી પર્યુષણ મહાપર્વ શુક્રવાર, શ્રાવણ વદ ૧૩. તા- ૧૦/૮/૨૦૧૫ થી ભાદરવા સુદ ૪. તા ૧૭/૮/૨૦૧૫

દિવસ - તારીખ - તિથિ	કલ્પસૂત્ર ૧૧.૦૦ /૨.૦૦	દેવવંદન	પ્રતિક્રમણ ઓસવાળ સેન્ટર
ગુરુવાર તા - ૧૦-૮-૨૦૧૫ શ્રાવણ વદ ૧૩ પીળો રંગ	અષ્ટાહનિકા પ્રવચન સવારે United Reformed Church ૧૧.૦૦ /૨.૦૦	૬.૨૦	૬.૪૫ પ્રતિક્રમણ આરતી, મંગળ દીવો ભાવના/પ્રવચન
શુક્રવાર તા - ૧૧-૮-૨૦૧૫ શ્રાવણ વદ ૧૩ લાલ રંગ	અષ્ટાહનિકા પ્રવચન સવારે United Reformed Church ૧૧.૦૦ /૨.૦૦	૬.૨૦	૬.૪૫ પ્રતિક્રમણ. આરતી, મંગળ દીવો ભાવના/પ્રવચન
શનિવાર તા - ૧૨-૮-૨૦૧૫ શ્રાવણ વદ ૧૪ લીલો રંગ		૪.૩૦	૫.૦૦ પ્રતિક્રમણ. આરતી, મંગળ દીવો ભાવના/પ્રવચન
રવિવાર તા - ૧૩-૮-૨૦૧૫ શ્રાવણ વદ ૦૧)) ગુલાબી રંગ	કલ્પસૂત્ર વાંચન સવારે United Reformed Church ૧૧.૦૦ /૨.૦૦	૫.૪૫	૬.૧૫ પ્રતિક્રમણ. આરતી, મંગળ દીવો ભાવના/પ્રવચન
સોમવાર તા - ૧૪-૮-૨૦૧૫ ભાદરવા સુદ ૧ ઘરચોડા કે બાંધણી	ઓસવાળ સેન્ટરે મહાવીર વાંચન નો કાર્યક્રમ બપોરે ૧.૩૦ શરૂ થશે કલ્પસૂત્ર વાંચન, ૧૪ સ્વપ્ના, પારણું ઝુલાવવાનું અને સાધર્મિક ભક્તિ/ ભોજન સમય ફક્ત ૫.૦૦ થી ૬.૦૦. સાધર્મિકો ને ભાવભર્યું આમંત્રણ છે. પ્રતિક્રમણ પછી, પ્રભુ મહાવીર સ્વામી નો જન્મ મહોત્સવ ઉજવવા ભક્તિની રમઝટે/હૈયા હિલોડે ચડશે.		
મંગળવાર તા - ૧૫-૮-૨૦૧૫ ભાદરવા સુદ ૨ રાજાસહીમાં સોભતા રંગ	કલ્પસૂત્ર વાંચન સવારે United Reformed Church ૧૧.૦૦ /૨.૦૦	૬.૨૦	૬.૪૫ પ્રતિક્રમણ. પછી કુમારપાળ મહારાજા ની આરતી
બુધવાર તા - ૧૬-૮-૨૦૧૫ ભાદરવા સુદ ૩ આપનો મન પસંદ રંગ	કલ્પસૂત્ર વાંચન સવારે United Reformed Church ૧૧.૦૦ /૨.૦૦	૬.૨૦	૬. ૪૫ પ્રતિક્રમણ. આરતી, મંગળ દીવો તપસ્વીઓનું બહુમાન
ગુરુવાર તા - ૧૭-૮-૨૦૧૫ ભાદરવા સુદ ૪ નાજુક રંગ થી	બારસાસૂત્ર વાંચન સવારે United Reformed Church ૧૦.૦૦ ૧.૦૦ pm	૪.૧૫	૪.૪૫ સંવત્સરી પ્રતિક્રમણ. ક્ષમાપન, ૧૦૮ દીવા ની આરતી

૧) Kalpsutra Vanchan at United Reformed Church, Fox Lane, Palmers Green, London N13 4AL.

£.૩૦.૦૦.આપી મહાવીર સ્વામી જન્મ મહોત્સવ ના સાધર્મિક ભોજનના સહભાગી થવાનો લાભ લેવા ચૂકશો નહીં
પર્વ દરમિયાન તપોવન થી અનુભવી ક્રિયાકાર અને સંગીતકાર યુવાનો આરાધના કરાવવા પધારશે.
પર્વ દરમિયાન સ્વયં સેવકોની ખાસ જરૂર છે. આપના સાથ અને સહકારથી પર્વને દીપવીએ.

સંજોગો વસાત કાર્યક્રમ માં ફેર કરવાની જરૂર પડશે તો કાર્યવાહી કમિટી ઘટતું કરશે.

જાણતા અજાણતા અમે કોઈ નું દીલ દુભવ્યું હોય તો, અંત: કરણ પૂર્વક સૌ પાસે ક્ષમા માંગી એ છીએ.

નોર્થ ઈસ્ટ એરિયા કમિટી વતી સૌ ને “મિચ્છામી દુઃકર્મ”

North West Area

Chairperson's Message



What is the most important tax-free inheritance we all receive? Answer: Family

Family In the words of:
Michael J Fox, *"Family is not an important thing. It's everything."*

Serena Williams, *"Tennis just a game, family is forever"*

Pope John XXIII, *"The family is the first essential cell of human society"*

Unlike money or friends, you will never earn your family. It is one of the very few things that you inherit naturally. However, the benefits of this inheritance are only received if the value of the family is maintained.

In our fast paced lives, we have become impatient and focus more on our individual goals and achieving independence. This has diminished our tolerance levels. Family is a union of many individuals. Not all of these are the same. For a family to live happily and harmoniously it is very important that we learn to tolerate each other.

History today stands witness to the fact that the most successful families are the ones who have focused on family values first. Success has always followed.

The ingredients of this success are:

- Compassion
- Support
- Understanding
- Mutual Respect
- Love
- Tolerance

While there was support for family values and the family unit in India and East Africa, we have endured significant strains in the latter migrations. Independence and the hunger of individual success have diluted our shared values, support and togetherness which guided us to tremendous success in the last century.

Today, we are part-exchanging these values for the values of our host community, which teaches us to be totally independent and use family members as mere stepping stones in our pursuit of individual success. Even, when the evidence and results of failed families is visible through reality TV shows like "Jeremy Kyle Show" and "Jerry Springer", we are carelessly heading into this abyss.

Integrating into society is good and should happen, however, we should not lose our identity and values in the process. Where there is benefit in keeping those values for the benefit of society as a whole, we should stand up and be the advocates of our values and beliefs.

The family unit is the first building block of our community and our society. If we are to build a strong and united community, we need to first build a strong and united family.

As Paryushan approaches, let us all,

make a pledge that we will make our family unit a strong and successful one and also resonate the success of our family unit into the wider community.

This summer we are celebrating the 10th anniversary of our Derasar at Oshwal Centre, Potters Bar. The four day event will try and replay the festivities and joyful atmosphere of the "Pratistha Mahotsav 2005".

Here you will also be able to enjoy the Oshwal Experience which charts our community's history from Oshiya in central India to present day Oshwals residing here in the UK, with first-hand accounts and narrations of the early settlements in Jamnagar, East Africa and UK. This will give us and our future generations an insight into our simple, yet rich and inspiring past.

We hope that you will all attend this event and be part of all the festivities.

If the above message or any work done by the members of the committee have caused you hurt or ill-feeling we seek your forgiveness -
Micchami Dukhdum

Nirmal Chandrakant Shah
Chairperson
OAUK – North West Area

Below: EKTA Tigers



O.A.U.K. NW PRESENTS
**Paryushan
4
Kidz**



PARYUSHAN PARVA



**ONE DAY ONLY @ HARROW LEISURE CENTRE
ACTIVITIES BASED ON AGE-GROUPS
TO REGISTER:**


EMAIL: PARYUSHAN4KIDS@OAUKNW.ORG

SUN, SEPT 13TH : 9:00AM - 12:30PM

OSHWAL ASSOCIATION OF THE UK | OSHWAL CENTRE, COOPERS LANE ROAD, NORTHAW, HERTS. EN6 4DG
REGISTERED IN ACCORDANCE WITH THE CHARITIES ACT, 1960. CHARITY REG. NO. 267037



ADULT GUJARATI CLASSES
Missed out on learning Gujarati at a younger age?
Enrol now for the adult Gujarati classes starting in September 2015.
Email: nwacas@oauk-nw.org to request an application form
Venue: Bentley Wood High School; Bridges Road; Stanmore; HA7 3NA
Timing: Every Saturday (Term Time only) 9.30am to 11am



FunSkool
Want your children to learn Gujarati through fun and play, see them communicate with elder and integrate within our community to become future leaders of our community?
Enrol now for classes starting in September 2015. Classes start from the age of 3 years and go up to GCSE.
For information pack and application form download from
<http://www.oshwal.co.uk/articles/funskool-term-time-information>
Or email: funskool@oauk-nw.org or nwacas@oauk-nw.org



PUBLIC SPEAKING COURSES
Would you like to speak in front of a group with ease and presence?

- Would you like to change how you feel about public speaking?
- Are you scared of being the centre of attention? Suffer from stage fright?
- Do you want to change your fear of public speaking and be far more comfortable about having everyone's eyes on you?
- Do you want to have more impact and feel more at ease with public speaking and presentations?

To register, please email: nwacas@oauk-nw.org

Courses start on 26th September 2015



SPACE RESTRICTIONS? PARKING RESTRICTIONS?

ANTIM YATRA

The Final Journey

From

OSHWAL EKTA CENTRE

Package Discounts available on hall hire for

SADRI

ANTIM YATRA

CHHAS PIWANU

Contact: 020 8206 1141

OSHWAL EKTA CENTRE

366A Stag Lane, Kingsbury, London NW9 9AA



ReActive8

TABLE TENNIS TOURNAMENT 2015

The annual ReActive8 club internal table tennis tournaments have been running for the last eight years. This year the tournaments ran over three days accommodating for three different age categories - under 12s; 12-16 and over 16s combined with volunteers. For each age category we started with two groups and the first round was run as a round robin. From the results of the round robin, the top 2 players from each group were selected to play in the semi-finals. The winner of the first group played the runner up from the second group and vice versa. Thus, revealing the finalists for each category.



On Friday 17th April 2015, we saw some smashing table tennis in the 12-16 age category. All players seriously rose to challenge each other. They most definitely weren't having any skunks! With such focus came fast paced matches, immaculate serves, backhand returns, defensive shots and some very impressive blocks against some fiery loop shots, to name a few. Such nail biting performances from our rising stars, our potential future players for the league matches.



On Friday 24th April 2015, it was the over 16s and volunteers who took to table tennis with a passion. These matches were played at a professional level. We played with table tennis handicaps ranging from -4 to +4, which was allocated according to the players' ability, thus providing a fair chance for everyone to win.



With such skill amongst the players, all the matches provided intense entertainment as every shot for the opponent was made difficult to execute. These matches were full of smashes, lobs, loops and of course, the deadly serves! Needless to say, the referees had to have towel moments too!



On Friday 1st May 2015 - the last tournament day, the under 12s took over. With such enthusiasm all the players arrived on time to start the tournament. No matter the talent, through every match they showed their willingness to try; they persevered; and some even challenged themselves to rise above their expectations.

Congratulations to all the winners.



Position	Under 12s	12-16s	16+ and volunteers
1 st Place	Channd Shah	Jaimin Shah	Sushil Shah
2 nd Place	Aaryan Bid	Nikhil Shah	Vishal Malde
3 rd Place	Rohan Shah	Ayush Dodhia	Apul Shah
4 th Place	Sahil Dodhia	Bhavini Shah	Sarit Shah



AND

A big thank you-

To all the participants and their families for their continued support over the years. We truly have amazing talent amongst us – let it continue to shine, inspire and unlock our potential.

OAK NORTH WEST PRESENTS

The Halloween Party

DRESSES FOR VAMPIRES

Saturday, October 31st

OSHVAL-EKTA-CENTRE
 DOORS OPEN : 5:30PM (TILL LATE)
 ADMISSION £7.50 (MEMBERS + KIDS) | £10 (NON MEMBERS)
 FREE ADMISSION FOR MINI VAMPIRES (5 & UNDER)

OSHVAL ASSOCIATION OF THE UK | OSHVAL CENTRE, COOPERS LANE ROAD, NORTHAW, HERTS. EN6 4DG |
 REGISTERED IN ACCORDANCE WITH THE CHARITIES ACT, 1960. CHARITY REG. NO. 267037

OAK NW presents **EKTA Curry Nites**

OSHVAL EKTA CENTRE 7:30 PM


1st July
Daal roti!

Forthcoming Dates

Wed, 1st July	£4.00 (Memb)	£5.00 (Non-Memb)
Wed, 5th Aug		
Wed, 2nd Sept		
Wed, 7th Oct		
Wed, 4th Nov		
Wed, 2nd Dec		

Call Oshwal EKTA Centre
020 8206 1141

OSHVAL ASSOCIATION OF THE UK | OSHVAL CENTRE, COOPERS LANE ROAD, NORTHAW, HERTS. EN6 4DG
 REGISTERED IN ACCORDANCE WITH THE CHARITIES ACT, 1960. CHARITY REG. NO. 267037



GARBA WORKSHOP

Learn a variety of garba styles in preparation for the upcoming festivities.

3 September 2015

8.00pm to 10.00pm

at

Oshwal EKTA Centre Kingsbury


Non Members £7.00

Price: Members £5.00

This event is open to everyone.
Spaces are limited so book your place today!!

Registration is only valid after receiving full payment by cheque (payable to Oshwal Association U.K.) OR cash.
First Come, First served.

To register and for more information, contact:
Meena 07771927290 – Meena.Shah@oauk-nw.org
Minesh 07725707005 – Minesh.Shah@oauk-nw.org
Meera 07846960201 – Meera.Shah@oauk-nw.org



Oshwal Association of the UK
North west area
Oshwal EKTA Centre
366a Stag Lane, Kingsbury, NW9 9AA

Proof of membership is a requirement.
Organisers reserve the right to amend the programme.

Oshwal Association of the UK is a registered Charity - Reg No 267037

Oshwal Association of the UK
North west area
Oshwal EKTA Centre
366a Stag Lane, Kingsbury, NW9 9AA



GARBA NIGHT

It's time to celebrate!!

3 October 2015

7.30pm onwards

at

Oshwal EKTA Centre Kingsbury


Price: Members £5.00 Non Members £7.00 £2.50 6-12 Yrs old Free under 5's

Dress Code: Traditional Gujarati (There will be prizes for the best dressed)

This event is open to everyone.
Refreshments available to purchase throughout the evening.
Spaces are limited so book your place today!!

Tickets are available on a first come, first served basis.
Tickets will only be released after receiving full payment by cheque (payable to Oshwal Association U.K.) OR cash.

To register and for more information, contact:
Meena 07771927290 – Meena.Shah@oauk-nw.org
Minesh 07725707005 – Minesh.Shah@oauk-nw.org
Meera 07846960201 – Meera.Shah@oauk-nw.org



Oshwal Association of the UK
North west area
Oshwal EKTA Centre
366a Stag Lane, Kingsbury, NW9 9AA

Proof of membership is a requirement.
Organisers reserve the right to amend the programme.

Oshwal Association of the UK is a registered Charity - Reg No 267037

Oshwal Association of the UK
North west area
Oshwal EKTA Centre
366a Stag Lane, Kingsbury, NW9 9AA



Oshwal Association of the UK NORTH WEST AREA



PARYUSHAN PROGRAMME

Thursday, 10th September 2015 – Thursday, 17th September 2015

Venue: Harrow Leisure Centre, Christchurch Avenue, Harrow, Middlesex HA3 5BD

Date/Tithi	Time	Activity	Colour theme
Thursday, 10 th September VAD BARAS	08:30 - 09:30 10:00 - 10:30 10:30 - 12:00 18:00 SHARP 20:00 - 20:10 20:10 - 21:30 21:30 - 22:30	Murti padhramani, Prakshal, Pooja Arti & Mangal Divo Bhavana History & Meaning of Paryushan Parva Pratikraman starts One Stavan Shravak Vrata in contemporary times Arti/Divo/Garba/close	Green
Friday, 11 th September VAD TERAS	08:30 - 09:30 10:00 - 10:30 10:30 - 10:45 10:50 - 12:00 18:00 SHARP 20:00 - 20:10 20:10 - 21:30 21:30 - 22:30	Prakshal, Pooja, Arti & Mangal Divo Bhavana Kalpa Sutra ~ Padhravanu Kalpa Sutra ~ Mahavir Katha Purva bhava Pratikraman starts One Stavan Shravak Vrata in contemporary times Arti/Divo/Garba/close	Bandhani
Saturday, 12 th September VAD CHAUDAS	08:30 - 09:30 10:00 - 13:00 16:30 SHARP 20:00 - 20:10 20:10 - 21:30 21:30 - 22:30	Prakshal, Pooja, Arti & Mangal Divo Snatra Pooja Pratikraman starts One Stavan Shravak Vrata in contemporary times Arti/Divo/Garba/close	Orange/Yellow
Sunday, 13 th September VAD AMAS	08:30 - 09:30 9:00 - 12:30 10:00 - 10:30 10:30 - 12:00 12:00 - 12:30 18:00 SHARP 20:00 - 20:10 20:10 - 21:30 21:30 - 22:30	Prakshal, Pooja, Arti & Mangal Divo Paryushan for Kids Bhavana Kalpa Sutra ~ Mahavir Katha Purva bhava Paryushan for Kids presentation Pratikraman starts One Stavan Shravak Vrata in contemporary times Arti/Divo/Garba/close	Blue
Monday, 14 th September SUD EKAM	08:30 - 09:30 10:00 - 10:30 10:30 - 12:00 18:00 SHARP	Prakshal, Pooja, Arti & Mangal Divo Bhavana Kalpa Sutra - Mahavir Katha to stop before Janma Pratikraman starts Arti, Divo, Reading of Janma Sapna, Celebration of Kalyanak Parnu Jhulavavanu	Red/Gharchodu

Tuesday, 15 th September SUD BEEJ	08:30 - 09:30 10:00 - 10:30 10:30 - 12:00 18:00 SHARP	Prakshal, Pooja, Arti & Mangal Divo Bhavana Kalpa Sutra ~ Mahavir no bhava Pratikraman starts Arti & Mangal Divo Parnu ponkhana Bhavana	Patola/Patoda
Wednesday, 16 th September SUD TREEJ	08:30 - 09:30 10:00 - 10:30 10:30 - 12:00 18:00 SHARP 21:30 - 22:30	Prakshal, Pooja, Arti & Mangal Divo Bhavana Kalpa Sutra ~ Mahavir no bhava Pratikraman starts Tapasvi Bahuman Arti & Mangal Divo	Gulabi
Thursday, 17 th September SUD CHOTH	08:30 - 09:30 10:00 - 10:30 10:30 - 12:00 14:00 SHARP 20:30 - 21:00 21:00	Prakshal, Pooja, Arti & Mangal Divo Bhavana Kalpa Sutra ~ Mahavir no bhava ~ MOKSHA Sutra boli Samvatsari Pratikramana - Doors Open at 14:00PM Samvatsari Pratikramana - 15:00PM Start. Raja Kumarpala Shobha yatra 108 Diva ni Arti & Mangal Divo KSHAMAPANA/Tassa micchami dukkaddam	Panetar/White

LET'S GO BACK TO BASICS

THEME: Let us do it with understanding
In simple Gujarati, with English PowerPoint projection
English explanation on request
Question & Answer sessions

During Paryushan Parva, planned topics / discourses as follow:

Morning sessions -

History & Meaning of Paryushan Parva/Kalpa Sutra; Origins of Parva and the changes over time; Purpose of activities to be carried out during Paryushan Parva; Origins and contents of Kalpa Sutra; Traditional Reading of Ashtahvanika pravachan; Understand the life of Mahavir through prior births to liberations.

Kalpa Sutra - Mahavir Katha Purva bhava. Reading of the life of Mahavir Bhagavan from the 'initial' bhava as Naisar; Progressing through the life story through 26 bhavas; Understanding the karma bondage and results borne by Mahavir; Stopping at the final birth of Tirthankara - celebration of Janma Kalyanak

Kalpa Sutra - Mahavir no bhava. From birth as Tirthankara, progressing through account of events, Diksha Kalyanak and parishaha stories. Moksha Kalyanak and the "end".

Evening sessions -

Shravak Vrata in contemporary times; Explanations of the transgressions/ATICHAR of the 12 shravak vrata, relating these to the contemporary times; The language of Pratikraman on the face of it gives an impression that these vows and their transgressions are related to the ancient times of village life. However, the language used lends itself for interpretation to all times, including contemporary.

Question & Answer -

A question box will be provided for everybody to write their questions and put them in at any time. Questions will be answered to satisfaction in required language and with logical explanation. Time permitting, questions will be taken from the floor in the last 10 minutes of the evening session.



Oshwal Association of the UK
NORTH WEST AREA



ઓશવાળ નોર્થ વેસ્ટ એરીયા --- પર્યુષણ ૨૦૧૫ સમયપત્રક

ગુરુવાર ૧૦ સપ્ટેમ્બર- ગુરુવાર ૧૭ સપ્ટેમ્બર

Venue: Harrow Leisure Centre, Christchurch Avenue, Harrow, Middlesex HA3 5BD

તારીખ/તિથી	સમય		રંગ થીમ
ગુરુવાર ૧૦ સપ્ટેમ્બર વદ બારસ	૦૮:૩૦ - ૦૯:૩૦ ૧૦:૦૦ - ૧૦:૩૦ ૧૦:૩૦ - ૧૨:૦૦ ૧૮:૦૦ - ૨૦:૦૦ - ૨૦:૧૦ ૨૦:૧૦ - ૨૧:૩૦ ૨૧:૩૦ - ૨૨:૩૦	મૂરતી પધરામણી, પ્રક્ષાલ પૂજા આરતી અને મંગલ દીવો ભાવના પર્યુષણ પર્વનો અર્થ અને ઇતિહાસ પ્રતિક્રમણ ચાલુ એક સ્તવન શ્રાવક વ્રત આજના સમયમાં આરતી/દીવો/ગરબા/સમાપ્ત	લીલો
શુક્રવાર ૧૧ સપ્ટેમ્બર વદ તેરસ	૦૮:૩૦ - ૦૯:૩૦ ૧૦:૦૦ - ૧૦:૩૦ ૧૦:૩૦ - ૧૦:૪૫ ૧૦:૫૦ - ૧૨:૦૦ ૧૮:૦૦ - ૨૦:૦૦ - ૨૦:૧૦ ૨૦:૧૦ - ૨૧:૩૦ ૨૧:૩૦ - ૨૨:૩૦	પ્રક્ષાલ પૂજા, આરતી અને મંગલ દીવો ભાવના કલ્પસૂત્ર-- પધરાવવાનું કલ્પસૂત્ર -- મહાવીર કથા પૂર્વ ભવ પ્રતિક્રમણ ચાલુ એક સ્તવન શ્રાવક વ્રત આજના સમયમાં આરતી/દીવો/ગરબા/સમાપ્ત	બાંધણી
શનિવાર ૧૨ સપ્ટેમ્બર વદ ચૌદસ	૦૮:૩૦ - ૦૯:૩૦ ૧૦:૦૦ - ૧૩:૦૦ ૧૬:૩૦ ૨૦:૦૦ - ૨૦:૧૦ ૨૦:૧૦ - ૨૧:૩૦ ૨૧:૩૦ - ૨૨:૩૦	પ્રક્ષાલ પૂજા, આરતી અને મંગલ દીવો સ્નાત્ર પૂજા પ્રતિક્રમણ ચાલુ એક સ્તવન શ્રાવક વ્રત આજના સમયમાં આરતી/દીવો/ગરબા/સમાપ્ત	કેસરી/પીળો
રવિવાર ૧૩ સપ્ટેમ્બર અમાસ	૦૮:૩૦ - ૦૯:૩૦ ૦૯:૦૦ - ૧૨:૩૦ ૧૦:૦૦ - ૧૦:૩૦ ૧૦:૩૦ - ૧૨:૦૦ ૧૨:૦૦ - ૧૨:૩૦ ૧૮:૦૦ - ૨૦:૦૦ - ૨૦:૧૦ ૨૦:૧૦ - ૨૧:૩૦ ૨૧:૩૦ - ૨૨:૩૦	પ્રક્ષાલ પૂજા, આરતી અને મંગલ દીવો પર્યુષણ બાળકો માટે ભાવના કલ્પસૂત્ર -- મહાવીર કથા પૂર્વ ભવ પર્યુષણ બાળકો માટે રજૂઆત/ Presentation પ્રતિક્રમણ ચાલુ એક સ્તવન શ્રાવક વ્રત આજના સમયમાં આરતી/દીવો/ગરબા/સમાપ્ત	નીલો/બ્લૂ
સોમવાર ૧૪ સપ્ટેમ્બર સુદ એકમ	૦૮:૩૦ - ૦૯:૩૦ ૧૦:૦૦ - ૧૦:૩૦ ૧૦:૩૦ - ૧૨:૦૦ ૧૮:૦૦ -	પ્રક્ષાલ પૂજા, આરતી અને મંગલ દીવો ભાવના મહાવીર કથા, ભગવાનના જન્મ પહેલા પ્રતિક્રમણ ચાલુ આરતી, મંગલ દીવો, જન્મ વાંચન ચૌદ સપના, જન્મ કલ્યાણક ઉજવણી પારણી ઝુલાવવાનું	લાલ/ઘરચોળું

મંગળવાર ૧૫ સપ્ટેમ્બર સુદ બીજ	૦૮:૩૦ – ૦૯:૩૦ ૧૦:૦૦ – ૧૦:૩૦ ૧૦:૩૦ -૧૨:૦૦ ૧૮:૦૦ -	પ્રક્ષાલ પૂજા, આરતી અને મંગલ દીવો ભાવના કલ્પસૂત્ર -- મહાવીર નો ભવ પ્રતિક્રમણ ચાલુ આરતી અને મંગલ દીવો પારણ પોંખણા ભાવના	પટોળા
બુધવાર ૧૬ સપ્ટેમ્બર સુદ ત્રીજ	૦૮:૩૦ – ૦૯:૩૦ ૧૦:૦૦ – ૧૦:૩૦ ૧૦:૩૦ -૧૨:૦૦ ૧૮:૦૦ - ૨૧:૩૦ - ૨૨:૩૦	પ્રક્ષાલ પૂજા, આરતી અને મંગલ દીવો ભાવના કલ્પસૂત્ર -- મહાવીર નો ભવ પ્રતિક્રમણ ચાલુ તપસ્વી બહુમાન આરતી અને મંગલ દીવો	ગુલાબી
ગુરુવાર ૧૭ સપ્ટેમ્બર સુદ ચોથ	૦૮:૩૦ – ૦૯:૩૦ ૧૦:૦૦ – ૧૦:૩૦ ૧૦:૩૦ -૧૨:૦૦ ૧૪:૦૦ ૨૦:૩૦ – ૨૧:૦૦ ૨૧:૦૦	પ્રક્ષાલ પૂજા, આરતી અને મંગલ દીવો ભાવના કલ્પસૂત્ર -- મહાવીર નો ભવ - મોક્ષ સૂત્ર બોલી સંવત્સરી પ્રતિક્રમણ દરવાજા ખૂલશે ૧૪:૦૦ વાગે સંવત્સરી પ્રતિક્રમણ ચાલુ ૧૫:૦૦ વાગે રાજકુમારપાળ શોભાયાત્રા ૧૦૮ દીવાની આરતી અને મંગલ દીવો ક્ષમાપના/તસ્મિન્મિચ્છામિ દુઃકંડં	પાનેતર/સફેદ

ચાલો સમજીએ મૂળભૂત વાતો

ચાલો ઉજવીએ પર્યુષણ પર્વ સમજણ પૂર્વક
સાદી ગુજરાતી ભાષામાં સર્વે ને સમજાય તેમ
ઇંગ્લિશ જરૂર મુજબ, સ્લાઇડ શો સાથે.
આપના સવાલ – સંતોષ કારક જવાબ

ચાલો ઉજવીએ પર્યુષણ પર્વ - સમજણ પૂર્વક

સવાર ના સ્વાધ્યાય:

સર્વ પ્રથમ પર્યુષણ પર્વ નો ઇતિહાસ જાણીએ; પર્યુષણ શબ્દ નો અર્થ શું?; પર્યુષણ માં સમય કાલીન ફેરફાર થયા તેની વિગત; પર્યુષણ માં શ્રાવક ના ૫ કર્તવ્ય; કલ્પ સૂત્ર નું મૂળ અને જૈન આગમ માં તેનું સ્થાન અને રચના તથા વિષયો ભગવાન મહાવીર ના પૂર્વ ભવો નું વર્ણન, તેમાં કર્મ ની ગતિ નો અભ્યાસ; ૨૬ ભવ બાદ તીર્થંકર ભગવાન મહાવીર નો જન્મ કલ્યાણક મહોત્સવ; તીર્થંકર ભગવાન મહાવીરનું જીવન ચરિત્ર; દીક્ષા કલ્યાણક અને ભયંકર પરીષદો – કર્મ સિક્કાંત સાથે સંબંધ; કેવળ જ્ઞાન કલ્યાણક અને દેશના; મોક્ષ કલ્યાણક

સાંજના સ્વાધ્યાય:

શ્રાવક ના બાર વ્રત ના અતિયાર નો અભ્યાસ; સાધારણ છાપ અને સમજ એવી છે કે પ્રતિક્રમણ નો સંબંધ પૂર્વ કાળ ના જીવન સાથે છે; પરંતુ, આગમ ની ભાષા નું અનુસંધાન સર્વ કાલીન હોય છે; આ સ્વાધ્યાય માં આપણે અતિયાર ને આજના સમય સાથે જોડી ને સમજવાનો પ્રયાસ કરશું;

આપના સવાલો માટે પેટી રાખવામાં આવશે જેમાં લેખિત સવાલો નાખી શકાશે; દરેક સવાલ નો સંતોષકારક ગુજરાતી કે ઈંગ્લીશ માં જવાબ આપવાનો પ્રયાસ કરવામાં આવશે. સમય ની મર્યાદા માં પણ સવાલો પૂછી શકાશે.



Oshwal Association of the UK

NORTH WEST AREA

PARYUSHAN NAKRO - પર્યુષણ નકરો



Mahavir Jayanti Swapna

મહાવીર જયંતી સ્વપના

Details	Nakro
Swapnas x13	£251 per Swapna
Laxmi Swapna	£501

તારીખ	વિગત	નકરો
સોમવાર ૧૪ સપ્ટેમ્બર	સ્વપના x ૧૩	£૨૫૧
સોમવાર ૧૪ સપ્ટેમ્બર	લક્ષ્મી સ્વપના	£૫૦૧

Morning Aarti, Mangal Divo, Pakshal Pooja

સવારની આરતી, મંગલ દીવો, પ્રક્ષાલ પૂજા

Date	Details	Nakro
Fri 11 th Sept. – Thur 17 th Sept.	Aarti, Mangal Divo & Pakshal Pooja	£51 each

તારીખ	વિગત	નકરો
શુક્રવાર ૧૧ સપ્ટેમ્બર – ગુરુવાર ૧૭ સપ્ટેમ્બર	આરતી, મંગલ દીવો અને પ્રક્ષાલ પૂજા	£૫૧

Evening Aarti and Mangal Divo

સાંજની આરતી અને મંગલ દીવો

This year, to ensure we give a maximum number of people an equal chance to participate, a change has been introduced.

- (1) There will be an opportunity for up to 6 families to do Aarti and 6 families to do the Mangal Divo.
- (2) The number of people permitted at the front in the Aarti and Mangal Divo will be limited to 6 per family. The remaining family members can participate with the sangh.

આ વરસે વધારે લોકો આરતી અને મંગલ દીવાનો લાભ લઈ શકે તે માટે જરૂરી ફેરફાર કરવામા આવ્યા છે.

(૧) દરરોજ છ(૬) પરિવાર આરતી અને છ(૬) પરિવાર મંગલ દીવાનો લાભ લઈ શકશે.

(૨) દરેક પરિવારમાંથી ફક્ત છ (૬) વ્યક્તિ જ ભગવાન સામે આરતી અને મંગલ દીવાનો લાભ લઈ શકશે. બીજા પરિવારજનો સંઘ સાથે આરતી અને મંગલ દીવાનો લાભ લેશે.

Date	Details	Nakro	Details	Nakro
Thur, 10 th	Aarti	£251	Mangal Divo	£251
Fri, 11 th	Aarti	£251	Mangal Divo	£251
Sat, 12 th	Aarti	£251	Mangal Divo	£251
Sun, 13 th	Aarti	£251	Mangal Divo	£251
Tue, 15 th	Aarti	£251	Mangal Divo	£251
Wed, 16 th	Aarti	£251	Mangal Divo	£251

તારીખ	વિગત	નકરો	વિગત	નકરો
ગુરુવાર ૧૦ સપ્ટેમ્બર	આરતી	£૨૫૧	મંગલ દીવો	£૨૫૧
શુક્રવાર ૧૧ સપ્ટેમ્બર	આરતી	£૨૫૧	મંગલ દીવો	£૨૫૧
શનિવાર ૧૨ સપ્ટેમ્બર	આરતી	£૨૫૧	મંગલ દીવો	£૨૫૧
રવિવાર ૧૩ સપ્ટેમ્બર	આરતી	£૨૫૧	મંગલ દીવો	£૨૫૧
મંગળવાર ૧૫ સપ્ટેમ્બર	આરતી	£૨૫૧	મંગલ દીવો	£૨૫૧
બુધવાર ૧૬ સપ્ટેમ્બર	આરતી	£૨૫૧	મંગલ દીવો	£૨૫૧

Prabhavna

Members wishing to provide Prabhavna during these auspicious days contact Maheshbhai (07804 648 197)

For Prabhana for children contact:

Khilitbhai - 07932 715245 or Mineshbhai – 07725707005

પર્યુષણ પર્વના દિવસોમાં કોઈને પણ પ્રભાવના કરવાની ભાવના હોય તેમને મહેશભાઈને (૦૭૮૦૪ ૬૪૮૧૯૭) પર સંપર્ક કરવા વિનંતી

બાળકો માટે પ્રભાવના કરવાની ભાવના હોય તેમને ખીલીતભાઈને (૦૭૯૩૨ ૭૧૫૨૪૫) કે પશી મિનેશ ભાઈ (૦૭૭૨૫ ૭૦૭ ૦૦૫) પર સંપર્ક કરવા વિનંતી.

DATES AT A GLANCE

August 2015

5th – Ekta Curry Nite
8th – Elderly Monthly Meets (EMM)
8th – Whist Drive
15th – Bhukhar
21st – Women's Networking
26th – Bhakti Sandhya

September 2015

2nd – Ekta Curry Nite
3rd – Garba Workshop
5th – Elderly Monthly Meets (EMM)
5th – Whist Drive
10th – 17th : Paryushan Parva @ HLC
18th – Saamu Parna
23rd – Women's Networking
26th – Bhukhar
30th – Bhakti Sandhya

October 2015

3rd – Garba Nite
7th – Ekta Curry Nite
10th – Elderly Monthly Meets (EMM)
10th – Whist Drive
17th – Bhukhar
26th – Bhakti Sandhya

Essential Contact Details

Oshwal EKTA Centre:
020 8206 1141
ekta@oauk-nw.org

Funskool & NWACAS:
Milan: 07968 817 043
funskool@oauk-nw.org

ReActive8
Reactive8@oauk-nw.org

Street Support Network
Nirmal: 07962 177 326
Chetan: 07949 45 9090
ssn@oauk-nw.org

Oshwal Business & Professional Network
Nirmal: 07962 177 326
Chetan: 07949 45 9090
obpn@oauk-nw.org

Women's Welfare
Meena: 07771 927 290
Meena.shah@oauk-nw.org
Hina: 07732 440 721
Hina.gudka@oauk-nw.org

eCommunications
Khilit
khilit.shah@oauk-nw.org



Oshwal EKTA

Mandals

Every Monday and

Thursday

10:30am – 3:30pm

Please bring packed lunch with you
and enjoy with your friends and
relatives

£2.00 per session

(OAUK Members Only)



Bhakti Sandhya

@EKTA

Every last Wednesday of
the Month*

8:00pm – 10:00pm

Come and immerse yourself in
Bhakti through devotional songs
(stavans) performed by talented
young singers and musicians

MAHESH SHAH –
07804 648 197

* Date's may change.

Updated information available on
oshwal.co.uk/areas/northwest



Whist Drive

@Oshwal Ekta Centre

£6.00 members

£8.50 for non members

Dilharbhai –

07870 846 729

Premharbhai –

020 8723 8368

Sailesbhai –

07745 871 623



Bhukhar

@ All Saints Church Hall
Queensbury; HA8 5PQ

Yearly subscription

£35.00 (members)

£50.00 (non-members)

Pay As you go

£5.00 (members)

£8.00 (non-members)

Contact Details

Sailes Shah –

07745 871 623

Mahendra Chandaria –

07714 712713



Ekta Curry Nite

@Oshwal Ekta Centre

Every 1st Wed of month

£4.00 – members

£5.00 – non members

South Area

Paryushan Programme - 2015

ઓશવાલ એસોસિએશન ઓફ ધ ઉ કે - શ્રી પર્વાધિરાજ મહા પર્વ પર્યુષણ

સહર્ષ જૈન ભાવિકોને જણાવવાનું કે શ્રી પર્વાધિરાજ મહા પર્વ પર્યુષણની શુભ શરૂઆત ઋગ્વેદ ૧૩ ને ગુરુવાર ૧૦ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૫ ના રોજ થશે, અને પૂર્નાહૂતી ભાદરવો સુદ ૪ ને ગુરુવાર ૧૭ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૫ ના રોજ થશે.

આ વરષ પર્યુષણની આરાધના કરાવવા સમીતીએ તપોવનથી જૈન ધર્મના વ્યાખ્યાનકારો અને વિધીકારો અહીં પધારી પર્યુષણની આરાધના કરાવશે.

રૂડા પર્યુષણ આવ્યા અને સાથે મળીને આરાધના, તપ અને જૈન ધર્મની ઉજવણી કરશું. આઠ દિવસ તન, મન અને ધનથી અહિંસાનું પાલન કરવું અને કરાવવું.

અગત્યની માહિતી

૧. આ પર્વએ ત્રિશલા માતાના ૧૪ સ્વપ્ના વધાવવાની તથા ઘર દેરાસર ઉપર ધજા બદલાવવાના નીચે મુજબ નકરા રાખવામા આવેલ છે.

જે પૂણ્યશાળીઓને સ્વપ્ના વધાવવાનો લાભ લેવાની ભાવના હોય તેઓને વહેલી તકે નામ શ્રી હસમુખભાઈ (૦૨૦ ૮૬૮૪ ૦૯૨૦) અથવા શ્રી નેમુભાઈ (૦૨૦ ૮૬૮૪ ૧૯૮૫), ધીરુભાઈ (૦૨૦ ૮૬૮૪ ૩૫૯૨) પાસે નોંધાવી દેવા ખાસ વીનંતી.

૨. જે સ્વપ્નાનો આદેશ નહીં આવે તો તેની ઉછવણી શ્રી પર્યુષણ દરમીયાન કરવામાં આવશે.

૧	ગજવર	પૌ ૧૨૫.૦૦	૮	ધજા	પૌ ૧૨૫.૦૦
૨	ઋષભ	પૌ ૧૨૫.૦૦	૯	કળશ	પૌ ૧૨૫.૦૦
૩	વનરાજકેસરી	પૌ ૧૨૫.૦૦	૧૦	પદમસરોવર	પૌ ૧૨૫.૦૦
૪	લકશ્મી	પૌ ૬૦૧.૦૦	૧૧	શીરસમુદ	પૌ ૧૨૫.૦૦
૫	પુષ્પમાળા	પૌ ૧૨૫.૦૦	૧૨	દેવવિમાન	પૌ ૧૨૫.૦૦
૬	ચૂદ્ર	પૌ ૧૨૫.૦૦	૧૩	રતતનરાશિ	પૌ ૨૨૫.૦૦
૭	સૂરજ	પૌ ૧૨૫.૦૦	૧૪	નિધૂમઆગ	પૌ ૧૨૫.૦૦

ઘર દેરાસર ઉપર ધજા બદલાવવા માટે ઉછવણી કરવામા આવશે રવિવાર તારીખ ૧૩-૯-૨૦૧૫.

જે પુન્યશાળીનું નામ આવશે તેમને પૂજા અને ધજા તથા ધજા બદલાવવાનો લાભ રવિવાર તારીખ ૦૪-૧૦-૨૦૧૫ મળશે.

શ્રી પર્યુષણ મહા પર્વ ગુરુવાર ૧૦ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૫ થી ગુરુવાર ૧૭ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૫ સુચના

(૧) પ્રતિક્રમણ મોટા હોલમાં રાખવામાં આવેલ છે.

(૨) કાર્યક્રમની રૂપરેખામાં પ્રતિક્રમણનો જે શરૂ કરવાનો સમય આપેલ છે તેના કરતા ૩૦ મીનિટ પહેલા દેવ વંદન કરવામાં આવશે. જે મોડા આવે તેમને ૩ નવકાર મંત્ર ગણીને પ્રતિક્રમણમાં જોડાય જવા નમ્ર વિનંતી છે.

(૩) જે ભાવિકોને પ્રભાવના આપવાની ઈછછા હોય તેઓ નામ શ્રી હસમુખભાઈ (૦૨૦ ૮૬૮૪ ૦૯૨૦) અથવા શ્રી નેમુભાઈ (૦૨૦ ૮૬૮૪ ૧૯૮૫), અથવા શ્રી ધીરુભાઈ (૦૨૦ ૮૬૮૪ ૩૫૯૨) પાસે નોંધાવશો.

(૪) જે ભાવિકોને સનાત્ર પૂજાનો તારીખ ગુરુવાર ૧૦ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૫ થી ગુરુવાર ૧૭ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૫ દરમિયાન લાભ લેવો હોય તે નામ શ્રિમતી નીમુબેન ઇજીતભાઈ શાહ (૦૨૦ ૮૬૭૯ ૫૦૨૦) અથવા શ્રિમતી પુશપાબેન વેલજીભાઈ શાહ (૦૨૦ ૮૬૮૪ ૭૧૬૮) પાસે વહેલેસર લખાવે એવી નમ્ર વિનંતી છે,

(૫) પર્યુષણ મહા પર્વ દરમિયાન દરરોજ સવારે ૧૧.૦૦વાગયે વ્યાખ્યાન અને કલ્પસૂત્રનું વાંચન કરવામાં આવશે.

(૬) પર્યુષણ મહાપર્વ દરમિયાન દરરોજ બપોરે ૧.૧૫ વાગે ભોજનની સગવડ કરવામાં આવશે. જે ભાવિકોને આનો લાભ લેવા ભાવના હોય તે નામ શ્રી કમલભાઈ શાહ (૦૨૦ ૮૬૮૪ ૩૭૯૨) અથવા ધીરુભાઈ શાહ (૦૨૦ ૮૬૮૪ ૩૫૯૨) અથવા હસમુખભાઈ (૦૨૦ ૮૬૮૪ ૦૯૨૦) પાસે વહેલેસર લખાવવા નમ્ર વિનંતી છે. ભોજનનો નકરો એક દીવસનો £૧૧૧.૦૦ રાખવામાં આવેલ છે.

(૭) તપસવીઓનું બહુમાન માટે શ્રી સંઘ તરફથી પ્રભાવના આપવામાં આવશે.

(૮) પર્યુષણ મહાપર્વની અનેક તૈયારી બુધવાર તારીખ ૯-૯-૨૦૧૫ના બપોરે ૨.૩૦ વાગે શરૂ થશે. તમે બધા આમાં પધારી આપની સેવા આપવા કૃપા કરશો.

સંજોગો અનુસાર કાર્યક્રમમાં ફેરફાર કરવાની કાર્યવાહી સમિતીને પૂરી સત્તા રહેશે.

વધુ માહિતી માટે શ્રી હસમુખભાઈ (૦૨૦ ૮૬૮૪ ૦૯૨૦) અથવા શ્રી નેમુભાઈ (૦૨૦ ૮૬૮૪ ૧૯૮૫), અથવા ધીરુભાઈ (૦૨૦ ૮૬૮૪ ૩૫૯૨) ઉપર સંપર્ક સાધો.

ધજાદિન અને સંવતસરી સવામિવાતસલય ભોજન — સાઉથ એરિયા

આ વર્ષે સાઉથ લંડન મહાજનવાડીમાં ઘરદેરાસર ઉપર ધજા બદલાવવાનો તથા સંવતસરી સવામિવાતસલય ભોજનનો કાયદુમ રવિવાર તારીખ ૦૪-૧૦-૨૦૧૫ ના રોજ યોજાયેલ છે.

ધજા બદલાવવામાટે ઉછવણી કરવામા આવશે રવિવાર તારીખ ૧૩-૯-૨૦૧૫ આવશે. આમાં જે ભાગ્યશાળીનું નામ હશે તેમને રવિવાર તારીખ ૦૪-૧૦-૨૦૧૫ ના રોજ ધજા બદલાવવાનો લાભ મળશે.

ધજાદિન રવિવાર તારીખ ૦૪-૧૦-૨૦૧૫ નો કાર્યક્રમ

સવારના ૮.૦૦ વાગે સનાત્ર પૂજા

સવારના ૯.૦૦ વાગે સતરભેદી પૂજા

સવારના ૧૨.૦૦ વાગે વરઘોડો કાઢવામાં આવશે.

બપોરના ૧૨.૩૯ વાગે ઘરદેરાસર ઉપર ધજા બદલાવવામાં આવશે.

તયાર પછી આરતી, મંગળદીવો, શાંતિ કળશ અને સંવતસરી સવામિવાતસલય ભોજનનો કાર્યક્રમ.

દરેક પરાના ધર્મ પેમી ભાઈઓ, બહેનો અને બાળકોને આ પ્રસંગમાં પધારવા ભાવભર્યું આમંત્રણ પાઠવિયે છીએ.

રસોઈમાં સગવળતા રહે તે માટે તમારા નામ ઇનફોર્મેશન ડેસક ઉપર કાર્યકરતાઓને પર્યુષણ દરમિયાન અથવા પછી શ્રી કમલભાઈ શાહ (૦૨૦ ૮૬૮૪ ૩૭૯૨) પાસે બુધવાર તા. ૨૯-૯-૨૦૧૫ પહેલા લખાવશો એ વીનંતી.

ખાસ નોંધ – દરેક કાર્યમાં ગુરુવાર ૧૦ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૫ થી ગુરુવાર ૧૭ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૫ ના બપોરે ૨.૦૦ થી અને શનિવાર તા. ૦૩-૦૯-૨૦૧૫ ના સવારના ૬.૦૦ વાગેથી સેવાભાવિકોની જરૂર રહેશે. આપ સર્વેનો કામમાં પુરતો સહકાર મળશે તેવી આશા રાખીએ છીએ અને વીનંતી કરીએ છીએ તો આપની સેવા માટે આપના નામ પર્યુષણ મહાપર્વ દરમિયાન સમિતીના સભ્યોને લખાવશો એ વીનંતી છે.

સંનજોગો અનુસાર કાર્યક્રમમાં ફેરફાર કરવાની કાર્યવાહી સમિતીને પૂરી સતા રહેશે.

લી. કાર્યવાહી સમિતીના સાદર પ્રણામ. જય જીનેંદ્ર. મિછળામી દુકડમ.

ઓશવાલ એસોસિએશન ઓફ થ ડે – સાઉથ એરિયા શ્રી પર્વાધિરાજ મહા પર્વ પર્યુષણ

દિવસ – તારીખ	સવારનો કાર્યક્રમ	સાંજના પ્રતિક્રમણ સમય	પ્રતિક્રમણ પછી કાર્યક્રમ
શ્રાવણ વદ ૧૨ ગુરુવાર ૧૦-૦૯-૨૦૧૫	૯:૩૦ દરશન ૧૧:૦૦ થી ૧૨:૩૦ પ્રવચન	૬:૩૦	પ્રાર્થના, ભાવના, ૧૦૮ દીવા આરતી, મંગળ દીવો, પ્રવચન
શ્રાવણ વદ ૧૩ શુક્રવાર ૧૧-૦૯-૨૦૧૫	૯:૩૦ દરશન ૧૧:૦૦ થી ૧૨:૩૦ પ્રવચન	૬:૩૦	પ્રાર્થના ગીત, ભાવના, સમુહ આરતી- નકરો-૬૨૫,૦૦ પ્રવચન, આરતી/મંગળ દીવો
શ્રાવણ વદ ૧૪ શનિવાર ૧૨-૦૯-૨૦૧૫	૯:૩૦ દરશન ૧૧:૦૦ થી ૧૨:૩૦ પ્રવચન	૬:૦૦	પ્રાર્થના ગીત, ભાવના, કલ્પસૂત્ર પધરાવવાની ઉછવણી. આરતી, મંગળ દીવો, પ્રવચન
શ્રાવણ વદ અમાસ રવિવાર ૧૩-૦૯-૨૦૧૫	૯:૩૦ દરશન ૧૧:૦૦ થી ૧:૦૦ કલ્પસૂત્રનું વાંચન	૬:૩૦	પ્રાર્થના ગીત, ભાવના, પભુ મહાવીરના પારણાની ઉછવણી. સમુહ આરતી, મંગળ દીવો, ધજા દીનની ઉછવણી, પ્રવચન
ભાદરવા સુદ ૧ સોમવાર ૧૪-૦૯-૨૦૧૫	૯:૩૦ સનાત્ર પૂજા ૧૧:૦૦ થી ૧:૦૦ કલ્પસૂત્રનું વાંચન	૬:૦૦	પ્રાર્થના ગીત, ભાવના, ૧૪ સુપનને વધાવવાની વીધી, શ્રીમહાવીર પભુના જનમની ઉજવણી. પારણુ જુલાવવાનું ઉછવણી, કારતીક પુનમની ઉછવણી, આરતી, મંગળ દીવો
ભાદરવા સુદ ૨ મંગળવાર ૧૫-૦૯-૨૦૧૫	૯:૩૦ સનાત્ર પૂજા ૧૧:૦૦ થી ૧:૦૦ કલ્પસૂત્રનું વાંચન	૬:૩૦	પ્રાર્થના ગીત, ભાવના, રાસ ગરબા. નકરો સમુહ આરતી અને મંગળ દીવો,
ભાદરવા સુદ ૩ બુધવાર ૧૬-૦૯-૨૦૧૫	૯:૩૦ સનાત્ર પૂજા ૧૧:૦૦ થી ૧:૦૦ કલ્પસૂત્રનું વાંચન	૬:૩૦	પ્રાર્થના ગીત, ભાવના, આરતી/મંગળ દીવો, શ્રી કુમારપાળ મહારાજાની આરતીની અને ચોથની સનાત્ર પૂજાની ઉચ્છવણી, તપસવીઓનું બહુમાન, બારસા સુત્ર પધરાવવાની ઉચ્છવણી
ભાદરવા સુદ ૪ ગુરુવાર ૧૭-૦૯-૨૦૧૫	૯:૩૦ સનાત્ર પૂજા ૧૧:૦૦ થી ૧:૦૦ બારસાસૂત્રનું વાંચન	સંવતસરી પ્રતિક્રમણ ૫:૦૦	પ્રાર્થના ગીત, ભાવના, શ્રી કુમારપાળ મહારાજાની આરતી/મંગળ દીવો, સતરભદી પુજાની ઉચ્છવણી ઝૂંઝમાપના, સંવતસરી મહા પર્વ ખમત ખમાવવાનો કાર્યક્રમ

ખાસ નોંધ

સંવતસરી ભોજન માટે જાહેરાત સભા શુક્રવાર ૦૪ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૫ ના (Friday, 04 September 2015) સાંજે ૮:૩૦ (8.30 pm) મહાજનવાડીમાં રાખેલ છે. તમને આમાં પધારવાનું ભાવ ભર્યું આમંત્રણ છે.

સમીતીની ખાસ વીનંતી છે કે તમો બધા આવીને સભામા ભાગ લેસો.

DATE, TITHI	MORNING PROGRAMME	PRATIKRAMAN START TIME	DAILY EVENING PROGRAMME
Thursday 10-09-2015 Shravan Vad 12	9.30 am Darshan Discourse from 11.00 am to 12.30 pm	6.30 pm Clothes Colour Theme GREEN	Prayer / Bhavna 108 Diva Arti, Mangal Divo Discourses
Friday 11-09-2015 Shravan Vad 13	9.30 am Darshan Discourse from 11.00 am to 12.30 pm	6.30 pm Clothes Colour Theme PINK	Prayer / Bhavna, Samuh Arti, Mangal Divo Nakro £25.00 Discourses, Pravachan
Saturday 12-9-2015 Shravan Vad 14	9.30 am Darshan Discourse from 11.00 am to 12.30 pm	6.00 pm Clothes Colour Theme GOLDEN/YELLOW	Prayer / Bhavna Kalpa Sutra Padhravavaani Uchavni, Arti, Mangal Divo Discourses, Pravachan
Sunday 13-09-2015 Shravan Vad Amaas	9.30 am Snatra Pooja 11.00 am to 1.00 pm Kalpa Sutra Vaanchan	5.30 pm Clothes Colour Theme RED/WHITE	Prayer / Bhavna Bidding for Sapnas and Prabhu Mahavir Na Parnani Uchavani, Arti, Mangal Divo Uchavni, Dhaja Din Uchavni Discourses, Pravachan
Monday 14-09-2015 Bhadarva Sud 1	9.30 am Snatra Pooja 11.00 am to 1.00 pm Kalpa Sutra Vaanchan	6.00 pm Clothes Colour Theme PURPLE	Prayer / Bhavna Shree Prabhu Mahavir Na Janma Kalyanak ni Ujavani, 14 Sapna ni Vidhi, Paarnoo Zulaav vaani Vidhi, Arti, Mangal Divo
Tuesday 15-09-2015 Bhadarva Sud 2	9.30 am Snatra Pooja 11.00 am to 1.00 pm Kalpa Sutra Vaanchan	6.30 pm Clothes Colour Theme BANDHANEE	Prayer / Bhavna. Pravachan Arti Mangal Divo by Sangh
Wednesday 16-09-2015 Bhadarva Sud 3	9.30 am Snatra Pooja 11.00 am to 1.00 pm Kalpa Sutra Vaanchan	6.30 pm Clothes Colour Theme RED/WHITE	Prayer / Bhavna. Arti Mangal Divo There are 4 Uchavani as follows : Kumarpal Maharajah Arti Snatra Pooja on Choth, Barsaa Sutra Padharavavanoo, Tapasvee Bahuman
Thursday 17-09-2015 Bhadarva Sud 4	9.30 am Snatra Pooja 11.00 am to 1.00 pm Barsah Sutra Vaanchan	SAVANTASARI PRATIKRAMAN 5.00 PM Clothes Colour Theme GOLDEN/YELLOW	Prayer / Bhavna. Kumarpal Maharajah Arti, Mangal Divo, Uchavni for Sattar Bhedi Pooja Kshmapnaa. Michami Dukkadam

The meeting for Savantasari Bhojan will be held on Friday, 04 September 2015 at 8.30 pm at the South London Mahajanwadi.

You are all invited to please attend this and take part in the discussions. This meeting is open to all Oshwal members..

Volunteers - Do please come and assist with the cleaning of the Mahajanwadi on Sunday 06 September 2015 from 10.00 am.



Memories of Ramat Gamat 2015

The Ramat Gamat club is going from strength to strength and all those attending have been having a great time.

We know some of you are interested in coming to the Ramat Gamat club but may have issues on transport

Can you contact any of the committee members should you need help with attending the club. Based on demand we can arrange something to help you.

Bridge Club for beginners

For those of you wishing to learn Bridge, the beginners class is starting in early September

For further details – contact
Naresh – 07713 095488
Ansuya – 07877 410390

West Area

South Indian Night



West Area South Indian Night was enjoyed by all...



Wednesday Yoga

Fancy a stretch?

Well why not come every Wednesday and join the all abilities yoga class.

We all do our best to follow Bhartiben and Shobnaben, who help us to stretch that little bit further, and bend that little bit lower, we only wish we were as flexible as some.

All newcomers are welcomed.



Beauty Day for Ladies Only



An enormous thank you to all the volunteers.

All volunteers paid for their treatments too, as they know it's all going to a good cause.

Volunteers: Ani, Bharti, Mina, Shejal and Trupti.

If you are interested in Volunteering or having a treatment, please contact Shejal on 07825 371875.

Watch out for the next Beauty Day. All

appointments have to be booked in advance.

Next date – 27th September 2015

In June we had a Grooming Day which invited all the men from the community to have a treatment and we were very fortunate to have one of our young youth members (Suraj) still at university who volunteered with his skills of sports physiotherapy treatment.





Paryushan Programme 10th September – 17th September 2015

Venue: Oshwal Shakti Centre, Inwood Road, Hounslow, TW3 1UX

Phone 020 3441 1020 (call between 2pm and 10pm only)

(Bus Route 81,111,110, 222,423,120,H32,H22,H28,H98,237.235,117,116,281)

(Nearest Tube Station: Hounslow East)

Date	Time	Event	Uchavni
Thursday 10 th September	6pm to 11pm	Pratikraman starts 7pm Bhavna	None Aarti and Divo performed by all
Friday 11 th September	6pm to 11pm	Pratikraman starts 7pm Bhavna	Aarti, Divo and Sapnas 1) Elephant 2) Bull 3) Lion
Saturday 12 th September	4pm to 11pm	Pakhi Pratikraman starts 5pm Bhavna	Aarti, Divo and Sapnas and Uchavani for Parnu Take Home, Parnu Pokhavanu & Julavanu, Parnu Pokhavanu (back to hall)
Sunday 13 th September	1.30pm to 11pm	Pratikraman starts 7.30pm Celebration of Mahavir Jayanti 2pm-5pm	Aarti, Divo, Sapnas and Parnu: 4) Laxmi 5) Garland 6) Full Moon 7) Bright Sun 8) Flag 9) Water Pot 10) Lake full of Lotus 11) Ocean of Milk 12) Divine Plane 13) Mine of Jewels 14) Smokeless fire Pokhavanu & Julavanu Parnu take home
Monday 14 th September	5.30pm to 11pm	Pratikraman starts 7.30pm *Parnu Pokhavanu will be conducted at 6.30pm	Aarti and Divo
Tuesday 15 th September	6pm to 11pm	Pratikraman starts 7pm	Aarti and Divo
Wednesday 16 th September	6pm to 11pm	Pratikraman starts 7pm Tapasvi Bahuman Bhavna	Aarti and Divo
Thursday 17 th September	4pm to 11pm	Savantsari Pratikraman starts 5pm Michami Dukadham.	Aarti and Divo

Comments:

On Thursday 10th September the Aarti and Divo will be performed by everyone.
Anyone wishing to donate Prabhavna is requested to contact Keshubhai by 7th September

**POLITE REQUEST: PLEASE DO NOT STOP OUTSIDE THE SHAKTI CENTRE
TO DROP OFF OR PICK UP PASSENGERS.**

Savantsari Bhojan 2015

Sunday 4th October

Venue: Oshwal Shakti Centre

Doors open: 1.30pm; Prayers 2.00pm; Dinner: 2.30pm to 4.00pm

Names of volunteers are required for the cooking of **Savantsari Bhojan** on Saturday 3rd October and Sunday 4th October. Please forward your name in good time to Keshubhai via Shakti Centre. Please let Keshubhai know by 28th September, how many members of your household will be attending the **Savantsari Bhojan** so that we can cater for all.

Management Reserves the right to change the program



વેસ્ટ એરિયા

પર્યુષણ પર્વ → ગુરુવાર ૧૦ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૫ થી ગુરુવાર ૧૭ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૫

સ્થળ: ઓશવાળ શક્તિ સેન્ટર, ઇનવુડ રોડ, હાઉન્સલો, મિડલસેક્સ TW3 1UX

ફોન: 020 3441 1020 (બપોરે ૨ થી સાંજે ૧૦ સુધી)

(બસ નં: 81,111,110, 222,423,120,H32,H22,H28,H98,237.235,117,116,281)

(Nearest Tube Station: Hounslow East)

દિવસ અને તારીખ	હોલ ખોલવાનો સમય	કાર્યક્રમ	ઉચ્ચવણી
ગુરુવાર ૧૦ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૫	સાંજના ૭:૦૦ થી ૧૧:૦૦	પ્રતિક્રમણ સાંજના ૭:૦૦ વાગે શરૂ થશે	ઉચ્ચવણી કરવામાં આવશે નહીં. આરતી, દીવો સમુદ્ધમાં કરવામાં આવશે.
શુક્રવાર ૧૧ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૫	સાંજના ૭:૦૦ થી ૧૧:૦૦	પ્રતિક્રમણ સાંજના ૭:૦૦ વાગે શરૂ થશે	આરતી, દીવો અને સ્વપના → ૧. ગજવર ૨. રૂષભ ૩. સિંહ
શનિવાર ૧૨ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૫	સાંજના ૪:૦૦ થી ૧૧:૦૦	પખ્ખી પ્રતિક્રમણ સાંજના ૫:૦૦ વાગે શરૂ થશે	આરતી, દીવો. પારણું ઘેર લઈ જવાનું. પારણું પોખવાનું, ઝુલવવાનું. પારણું પોખવાનું, હોલમાંપાછું આવે ત્યારે આરતી, દીવો.
રવિવાર ૧૩ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૫	બપોરના ૧:૩૦ થી સાંજના ૧૧:૦૦	બપોરના ૨:૦૦ થી ૫:૦૦ મહાવીર જયંતી ઉજવવામાં આવશે. પ્રતિક્રમણ સાંજના ૭:૩૦ વાગે શરૂ થશે. પ્રતિક્રમણ થયા બાદ, આરતી, દીવો ઉતાર્યા બાદ પારણું ઘેર લઈ જવામાં આવશે.	આરતી, દીવો અને સ્વપના → ૪. લક્ષ્મીજી ૫. પુષ્પમાળા ૬. ચંદ્ર ૭. સુર્ય ૮. ધ્વજ ૯. કળશ ૧૦. પદમસરોવર ૧૧. સમુદ્ર ૧૨. દેવ વિમાન ૧૩. રત્ન રાશિ ૧૪. નિર્ધમ અગ્નિ આરતી, દીવો.
સોમવાર ૧૪ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૫	સાંજના ૭:૦૦ થી ૧૧:૦૦	પારણું હોલમાં સાંજના ૭:૩૦ વાગે આવશે. પ્રતિક્રમણ સાંજના ૭:૩૦ વાગે શરૂ થશે.	આરતી અને દીવો.
મંગળવાર ૧૫ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૫	સાંજના ૭:૦૦ થી ૧૧:૦૦	પ્રતિક્રમણ સાંજના ૭:૦૦ વાગે શરૂ થશે	આરતી અને દીવો.
બુધવાર ૧૬ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૫	સાંજના ૭:૦૦ થી ૧૧:૦૦	પ્રતિક્રમણ સાંજના ૭:૦૦ વાગે શરૂ થશે. પ્રતિક્રમણ બાદ તપસવીઓનું બહુમાન કરવામાં આવશે.	આરતી અને દીવો.
ગુરુવાર ૧૭ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૫	સાંજના ૪:૦૦ થી ૧૧:૦૦	સર્વત્સરી પ્રતિક્રમણ સાંજના ૫:૦૦ વાગે શરૂ થશે.	આરતી અને દીવો.

અગત્યની સુચના

ગુરુવારના તા. ૧૦ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૫ ના આરતી અને દીવો સમુદ્ધમાં ઉતારવામાં આવશે.

પ્રભાવના કરવાની ઈચ્છા હોય તેમને વિનંતી છે કે મંગળવાર તા. ૮ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૫ સુધી કેશુભાઈને જણાવી દેશો → ફોન નં. ૦૭૭૩૫ ૩૮૨૬૫૭ (બપોરે ૨ થી સાંજે ૧૦ સુધી) (બપોરે ૨ થી સાંજે ૧૦ સુધી)

મોટરથી આવવાના હો તો પેસન્જરોને ઉતારવા હોલના દરવાજા પાસે ઉતારતા નહીં. આજુબાજુનાં રસ્તા ઉપર ઉતારશો અને હોલમાં આવી જશો.

વેસ્ટ એરિયા કમિટી તરફથી આપ સર્વેને મિચ્છામી દુકકંમ.

સંજોગો વસાત દરેક કાર્યક્રમમાં ફેરફાર કરવામાં આવશે.

સવંત્સરી ભોજન ૨૦૧૫

રવિવાર તા. ૪ ઓક્ટોબર ૨૦૧૫ ના રાખેલ છે.

સ્થળ: ઓશવાળ શક્તિ સેન્ટર, ઇનવુડ રોડ, હાઉન્સલો, મિડલસેક્સ TW3 1UX

દરવાજો ખુલશે બપોરના ૧:૩૦ વાગે, પ્રાર્થના ૨:૦૦

ભોજન બપોરના ૨:૩૦ થી ૪:૦૦ વાગ્યા સુધી.

તમારા ઘરના કેટલા સભ્યો સવંત્સરી ભોજન માટે આવશે તેમના નામ, સરનામું, ફોન નંબર નીચેના ફોર્મમાં લખીને સોમવાર ૨૮ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૫ સુધીમાં ઓશવાળ શક્તિ સેન્ટરમાં મોકલી આપશો કારણકે રસોઈ કેટલા સભ્યોની કરવી તની વ્યવસ્થા થઈ શકે.

રસોઈ બનાવવા માટે શનિવાર ૩ ઓક્ટોબર ૨૦૧૫ અને રવિવાર ૪ ઓક્ટોબર ૨૦૧૫ – બે દિવસ માટે વોલન્ટીયરોની જરૂર છે. તમારા નામ મોબાઇલ નંબર તારીખ મંગળવાર ૮ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૫ સુધી કેશુભાઈને જણાવી દેશો → ફોન નં. ૦૭૭૩૫ ૩૮૨૬૫૭ (બપોરે ૨ થી સાંજે ૧૦ સુધી) (બપોરે ૨ થી સાંજે ૧૦ સુધી)

Youth Club

In March West Area Youth club hosted our very first social with a successful bowling night out. The youth are planning other events soon and if you would like to join in please contact below for further information. We currently run Under 16s Club fun filled evening of team work, skills, exercise and a range of games every Friday from 8-10pm at Shakti Centre. We also have a Basketball & Football Club open for all which runs from 10-11am and 11-12am on Sundays at Lampton School.

For more information contact:

Arti (07950 988699), Ketan (07984 654047), Niraj (07895 0988702) or

email us on westareacub@oshwal.org

Gujarati School

For further information please contact Ushaben on 07748 546002 or email ushashah15@hotmail.com



First Saturday of the month.



Tables were set up to play different games, including some I have never heard of!

It was great to see we can all be taught a new CARD GAME.



DWAR opening at Shakti Centre

Dwar Opening Ceremony to be held on Sunday 29th May 2016 (provisional date).

We will need volunteers for a range of duties.

Please register your name as a volunteer with Keshubhai 07735 382657 (Between 2pm and 10pm only).

Shakti Centre is available for private hire (parties, gatherings etc.)

Please enquire at the centre.

Or email shakticentre@oshwal.org or Telephone: 020 3441 1020
between 2pm and 10pm only please.



32nd Oshwal Sports Day 2015

BASKETBALL – BENCHBALL – CHOKRI – CIRCUIT TRAINING – DARTS
DODGEBALL – FOOTBALL – KHO – NETBALL – SWIMMING –
VOLLEYBALL – BOCCIA

SPORTS	DATES	TIME	VENUE
Volleyball & Netball	29th Nov 2015	9am to 1pm	Brunel University, Kingston Lane, Uxbridge Middlesex UB8 3PN
Darts	29th Nov 2015	11:30am to 9pm	Oshwal Shakti Centre, Inwood Road, Hounslow, Middlesex TW3 1UX
All Other Sports	5 th , 6 th & 13 th Dec 2015	All Day	Laura Trott Leisure Centre, Windmill Lane, Cheshunt, Hertfordshire, EN8 9AJ

Dinner & Presentation will take place at Oshwal Centre Coopers Lane Road, Northaw, Hertfordshire, EN6 4DG on Sunday 13th December 2015 7pm onwards

To sponsor any trophies please contact Anjali Gudhka at anjali.gudhka@oshwal.org

For further information on how to enter please contact your local area youth club or youth representative:

Area	Name	Mobile	Area	Name	Mobile
East	Contact any committee member		South	southyouth@oshwal.org	07545 584 446
North	Vinit Shah	07713 577 403	West	Sarith Gada	07787 563 396
Northampton	Contact any committee member		Luton	Keval Shah	07837 181 332
North East	Darshan Nagaria	07772 660 035	Leicester	Neeta Shah	07876 267 253
North West	Milan Shah	07745 049 640	General Queries	Anjali Gudhka	07944 622 638 (Evenings)

www.oshwal.co.uk/sports



2015 Sports Day Sponsorship and Donation Form

Level	Pledge Amount (£)	What does your pledge give you:
1	To £100	Acknowledgement in sports day brochure for general donation contributions (towards food and refreshments and hall hire)
2	£101	As for level 1 & choice to sponsor a trophy set from selection 1 (see below)
3	£151	As for level 1 & choice to sponsor a trophy set from selection 2 (see below)
4	£201	One-eighth page advertisement in sports day brochure & choice to sponsor a trophy set from selection 3 (see below)
5	£251	Quarter page advertisement in sports day brochure & choice to sponsor a trophy set from selection 4 (see below)
6	£351	Half page advertisement in sports day brochure & choice to sponsor a trophy set from selection 5 (see below)
7	£1001	Sponsorship plaque, full page advertisement, publicity in the sports halls on all four days of sponsorship & choice to sponsor two trophies for the overall sports cups from selection 6 (see below)

Trophy Selections - Trophy sponsors will be allocated on first come first serve policy, except for selection 6 whereby priority will be given to selection 6 sponsors on a first come first serve basis.

Selection 1 (£101) <i>All events in Sports Day</i>	Selection 2 (£151) <i>All events in Sports Day</i>	Selection 3 (£201) <i>All events in Sports Day</i>	Selection 4 (£251) <i>All events in Sports Day</i>	Selection 5 (£351) <i>All events in Sports Day</i>	Selection 6 (£1001) Overall sports cups <i>All events in Sports Day</i>
Swimming - relay	Chokri	Dodgeball U12	Football U12	Overall winners' cup	Basketball
Swimming U9	Darts	Dodgeball 35+	Football U16	Sports Girl & Boy	Benchball
Swimming 10-11	Boccia	Kho U12	Football Ladies	Sports Lady & Man	Chokri
Swimming 12-13	Benchball 10-14	Kho U16	Football Mens	U12 Participation	Circuit training
Swimming 14-18		Kho 16+	Circuit training U16		Darts
Swimming 19-25		Netball	Circuit training 16+		Dodgeball
Swimming 26-35		Volleyball	Basketball U16		Football
Swimming 36-44			Basketball Ladies		Kho
Swimming 45+			Basketball Mens		Netball
					Swimming
					Volleyball
					<u>Boccia</u>

Selection 6: £1001 – one sponsor per industry (priority for selection 6 trophies will be given to these sponsors on a first come first serve basis)

Contribution to hall hire for sports day (day 1)
Contribution to hall hire for sports day (day 2)
Contribution to hall hire for sports day (day 3)
Contribution to awards dinner on final Sunday of sports day





2015 Sports Day Sponsorship and Donation Form

Name of sponsoring individual or business (incl title)	<hr/>
Address (incl post code)	Address line 1 <hr/> Address line 2 <hr/> Address line 3 <hr/> Post Code <hr/>
Contact phone number	Landline <hr/> Mobile <hr/>
Contact e-mail address	<hr/>
Name to be associated with sponsorship / donation (if different to name of sponsoring individual or business)	<hr/>
Please tick amount of donation / sponsorship – please select from the list on the previous page Cheques to be made payable to “OAUK” For selections 4-7, please also submit your desired advertisement message / logo for inclusion in the sports day brochure	<input type="checkbox"/> Level 1 / to £100 <input type="checkbox"/> Level 2 / £101 <input type="checkbox"/> Level 3 / £151 <input type="checkbox"/> Level 4 / £201 (One-eighth of A5 page advertisement) <input type="checkbox"/> Level 5 / £251 (Quarter of A5 page advertisement) <input type="checkbox"/> Level 6 / £351 (Half of A5 page advertisement) <input type="checkbox"/> Level 7 / £1001 (Full A5 page advertisement)
Please tick the box if you'd like OAUK to make a gift aid claim on your donation/sponsorship	<input type="checkbox"/> Gift Aid sponsorship/donation
For selection levels 2-7, please provide your top 3 trophy choices (trophies will be allocated on a first come first serve policy)	<input type="checkbox"/> Choice 1 <hr/> <input type="checkbox"/> Choice 2 <hr/> <input type="checkbox"/> Choice 3 <hr/>
For trophy donation, wording to be included on trophy (max 35 letters incl spaces)	<hr/>
Send this completed form and your cheque (and advertisement message if relevant) to:	Anjali Gudhka, 46 Regents Court, Stonegrove, Edgware, HA8 8AD





President: Raaxeet Harakhchand Shah

Please reply to: The Registered Office

Secretary: Sailesh Liladhar Shah

Editor: Sudhir M Shah

Re: Oshwal News – Advertisers – 2015/6 rates

Dear Advertisers,

Oshwal News Magazine is a very important publication for the Oshwal Community, if we were include all our friends, other Jain Organizations, the younger readers, this magazine reaches to nearly 25,000 readers in the UK and abroad. Many of the businesses have prospered by placing their Adverts regularly into our magazine. Your good support is always highly appreciated

For all Advertisers – new and existing we are giving a 10% discount if book in 4 consecutive issues and send us your artwork and payment in advance. The magazine is printed in full colour **3 or 4 times** a year. Send your adverts to: admin@oshwal.org or call us for more information on: 01707 643838 (speak to Manubhai or Kirtibhai to make a booking)

Many Weddings and other functions take place at Oshwal Centre, & the Ekta Centre in Kingsbury, full addresses of our properties is shown on the General Information Page Recently on 22nd January - HRH Prince Charles made a visit to our Jain Derasar and to officially open our totally refurbished function halls at Potters Bar

The Key pages like the back cover, inside covers are available on first come and rotation basis so cannot be reserved. Please book early to avoid any dissatisfaction

ADVERTISING IN OSHWAL NEWS

<u>Rates for 2015</u>	<u>Rates</u>	<u>Rates for 4 issues</u>	<u>For</u>
Front Cover (Inside – Full page only)	£450	£405	
Back Cover (outside – Full page only)	£500	£450	
Back Cover (Inside – Full page)	£450	£405	
Full Page	£350	£315	
Half Page (1/2)	£225	£203	
Quarter Page (1/4)	£175	£160	
Half of Quarter (1/8)	£125	£113	
Small Business Adverts 8 x 4 cm box (members only)	£40	£36	
Obituary / Shraddhanjali per page	150	N/A	
Weddings or Birth announcements	free	box size 6 x 3	members

These rates will apply for 2015/6

Registered Office: Oshwal Centre, Coopers Lane Road, Northaw, Herts. EN6 4DG

Telephone: 01707 643838 • **Facsimile:** 01707 644562 – www.oshwal.org

Registered in accordance with the Charities Act, 1960. Charity Reg. No. 267037



Oshwal Association of UK

Health & Well Being Day

Your Life, Your Choice!

Sunday November 22nd 2015

9.30am – 5.00pm

Oshwal Centre, Coopers Lane Road, Potters Bar EN6 4DG



Free Health Screenings!

We will screen over 500 people for common illnesses - blood pressure, BMI, glucose and more.



Education & Lectures!

3 keynote speakers, round table discussions, charities and local health care providers.



Healthy Eating & Nutrition

Cookery demonstrations, advice from nutritionists & dieticians and a fun smoothie making bicycle!



Alternative Lifestyles

Exercise demos, yoga workshops and a range of alternative therapies such as homeopathy.

Come and join us for what promises to be a truly memorable day, full of fun and education for all generations, from kids to parents to grandparents!



Oshwal Association of UK

Health & Well Being Day

Your Life, Your Choice!

Sunday November 22nd 2015

9.30am – 5.00pm

Oshwal Centre, Coopers Lane Road, Potters Bar EN6 4DG

Medical Professional? Volunteer? We need your help!

We are looking for a team of volunteers to help us bring the day to life. Whether you are a healthcare professional with experience or simply want to help in organising the day, we'd love to hear from you!

E-mail us

health-volunteer@oshwal.org or call Ketan on 07597-228841. Our first Volunteers Meeting is on Wednesday September 30th 2015 at Oshwal Centre, please register as soon as possible!



Medical / Health Business? Interested in Advertising?

We have a limited number of advertising and stall opportunities at the event. Stands and adverts in the show brochure start from only £150.00. For further information, please e-mail us on **health-info@oshwal.org** or call Ketan on 07597-228841 and we'll send you a prospectus.

Please note that this event is not for profit and all funds and donations received will be used for the event.

Some of our Charity Partners

Are you a registered charity and want to have some presence at the event? There is no cost and we'd be happy to try and get you involved! Please contact Ketan on 07597-228841 or health-info@oshwal.org



કેન્સર વિષે નિર્ભય થવાની સુચના

કેન્સરની બીમારીથી ખરેખર મૃત્યું થતું નથી પણ કેન્સર મને આવ્યું, હવે હું બચીશ નહિ, એવા ભયથી મનુષ્ય નેગેટીવ - નબળા વિચારમાં જવાથી, એની ઈમ્યુન સિસ્ટમને મોટો ધક્કો લાગે છે. એટલે મનુષ્ય પોતેજ સમજણ વિના પોતાની જાતને ડાઉન કરી નાખે છે કે હવે હું મરી જવાનો છું, એ મનુષ્યની ગેરસમજરૂપ મોટી ભૂલ છે.

મેં ડોક્ટરને ચેલેન્જથી કહ્યું કે ડોક્ટરસાહેબ! અમારા આત્મઅનુભવી ગુરુ કહે છે કે - જીવને કોઈ અન્ય વસ્તુ મારી શક્તી નથી તેમજ જીવાડી શક્તી નથી, પોતેજ પોતાના આયુષ્યથી જીવે છે ને આયુષ્યનો સમય પૂરો થતા દેહ છુટી જાય છે, ને આત્મા પોતાના બાકીના કર્મ હીસાબ પુરા કરવા બીજા શરીરમાં વયો જાય છે, નવો અવતાર ધારણ કરે છે, જીવનો કદી નાશ થતો નથી તેમજ જીવનું મરણ થતું નથી ને જીવનો નવો જન્મ થતો નથી.

જીવ નિત્ય રહીને, પર્યાયના પડખાથી ક્ષણે ક્ષણે પરિણમ્યા કરે છે. જગતના મોટા ભાગના લોકોને પોતાના આવા કીંમતી આત્મા વિશે કાંઈ ખબર ન હોવાથી શરીરનેજ જીવ માનીને મોહ-રાગ-દ્વેષ કરીને કર્મ બંધન ઉભા કરતો દુઃખી થાય છે. જીવ સંબંધીનું અજ્ઞાન છે તેજ દુઃખનું કારણ છે.

દેહનો જન્મ થાય ને મૃત્યુ રૂપ અભાવ થાય છે, પણ જીવનો જન્મ થતો નથી તેમજ મૃત્યુ પણ થતું નથી. મૂળ જીવ જે છે તે અજર અમર, અવિનાશી, નિત્ય રહેનારો શુદ્ધાત્મા છે. મને કેન્સર આવ્યો છે, હવે હું મરી જઈશ, કેન્સર મને મારવા આવ્યું છે, એ માન્યતા ભૂલ ભરેલી ખોટી છે.

હું આત્મા છું, શરીર મારાથી જુદું છે, હું ચેતન આત્મા છું ને શરીર જડ પુદગલ પરમાણુનો પીંડલો છે - અચેતન છે. શરીરમાં કેન્સર આવ્યું તો ભલે આવ્યું, એનો સંબંધ શરીર સાથે છે, મારા આત્મા સાથે એનો સંબંધ નથી, એ કામ હવે ડોક્ટરનું છે. ડોક્ટર શરીરનો ઉપાય કરે ને હું મારા આત્માને બંધનથી છોડાવવા કામ કરવા આવ્યો છું. આત્મા ને શરીર એક જગ્યાએ હોવા છતાં બેય જડ ને ચેતન પદાર્થ તદન જુદાજ રહ્યા છે. પોતપોતાની સત્તામાં ઉભા રહ્યા છે.

માટે એમ વિચારજો કે હું શરીરથી જુદો ચૈતન્ય આત્મા છું, દર્દ દેહમાં થાય છે, મારા આત્મામાં કેન્સર કદી થતુંજ નથી. માટે આત્માની પોતાપણારૂપ શ્રદ્ધા કરીને, દેહને વિચારમાં જુદો, પર વસ્તુ છે, એમ સમજીને શરીર પ્રત્યે ઉદાસીનતા સેવવી જોઈએ. હું અનંત સિદ્ધ જેવી શક્તિઓથી ભરેલો, અખંડ ચૈતન્યધન આત્મા, નિત્ય રહેનારો, અવિનાશી છું. દેહ પલટવા છતાં, હું આત્મા નિત્ય રહેનારો અવિનાશી છું. મારી પર્યાયમાં અનાદિનો મિથ્યા માન્યતારૂપ રોગ ચાલ્યો આવે છે, એ રોગથી મારે અનેક ચાર ગતિના ભવમાં રખડવાનું ચાલ્યું આવે છે. કેન્સરના દર્દ કરતા પણ મિથ્યામાન્યતાનું દર્દ બહુજ ડેન્જર છે. પરપદાર્થના મોહમાં તણાઈને, આત્માને ભૂલીને પરનો માલિક બન્યો, પરનો કર્તા-લોકતા બન્યો ને એકાંત પરનો જ્ઞાતા બન્યો. આ રીતે આ જીવ ભ્રમરૂપ - અવિવેકરૂપ ભૂલથી, અનાદિકાળથી ચારગતિના ભવમાં ભ્રમતો મહા દુઃખી થતો રહ્યો છે, એજ એનું અજ્ઞાન છે. અજ્ઞાન - અવિવેક એ ભયંકર રોગ છે - એનાથી જીવે અનેક જન્મ-મરણ કર્યા છે ને હજુ અજ્ઞાન છે ત્યાં લગી કરતો રહેશે. માટે હે સજ્જનો! કેન્સરના રોગથી કદી ગભરાસો નહી, પણ મિથ્યાત્વાનું ભયંકર રોગ જીવને દુઃખી થવામાં - ભવમાં જવામાં નિમિત્તરૂપ થાય છે, માટે મિથ્યામાન્યતા મોટો ભયંકર ભવરોગ છે. એને ટાળવાથી જીવ મુક્ત થઈને સિદ્ધ પરમાત્મા થઈ જાય છે. પરમ સ્વાધીન સુખને પામે છે. માટે કેન્સરનો ઉપચાર ચાલતો હોય ત્યારે હું શરીરથી જુદો, સિદ્ધ જેવો શક્તિશાળી આત્મા છું, એમ સ્મરણ-વિચાર-મનન કર્યા કરવાથી જીવને શાંતિ મળશે કે હજુ મૂળ મારો ચૈતન્ય સ્વભાવ સુરક્ષિત રહ્યું છે. શરીરમાં રોગ આવે જુના કર્મ ભોગવવામાટે, પણ હું તો શરીરથી જુદો, જ્ઞાનને આનંદથી ભરેલો ચૈતન્ય ભગવાન છું. મારે વિપરીત માન્યતાનો પર્યાયમાં લાગેલો રોગ ટાળવાનો છે - એના માટે આ માનવભવ મને મળ્યો છે, એમ વૈરાગ્ય લાવીને, આત્મ હિતમાં મન - બુદ્ધિને કેળવીને એમાં જોડવા - આત્માને શ્રદ્ધામાં રાખીને, કેન્સરને ભૂલવાનો પ્રયત્ન કરવો.

કેન્સરના ઉભા થયેલા રોગ વખતે દદીએ ભાવેલી ભાવનાથી રોગમાંથી મુક્તિ થઈ, તે ૨૦૦૭માં બનેલી બનાવ છે.

જીવની ભવમાં ભમવા માટે ચાર ગતિ છે. મનુષ્ય, દેવ, પશુ ને નારકી, એના પેટા ભેદ ચોરાશી લાખ જાતની યોનીમાં જીવ અજ્ઞાનને લીધે ફેરા ફર્યા કરે છે ને કર્મ બંધન કરીને એનું ફળ ભોગવવા માટે ભવ કરવા પડે છે. એમાંથી છુટવા માટે આ માનવભવ ઉત્તમ સાધનરૂપ છે, પણ એનો સાચો ઉપયોગ કરતા શીખે તો માનવમાંથી મહાવીરની જેમ મુક્તિમાર્ગમાં પ્રવેશ મેળવીને મુક્ત થઈ શકે એવી યોગ્યતા છે.

હવે આપણે માનવના મન ને બુદ્ધિનો વિચાર કરીએ. માનવભવમાં બુદ્ધિનો ઉઘાડ ઘણો હોય છે. જો એ બુદ્ધિને કેળવીને - વિકસાવીને, સવળે માર્ગે વાળીને, અંતરમાં રહેલા પોતાના શક્તિશાળી આત્માની ઓળખાણ કરીને, તેના આશ્રયમાં જ્ઞાનને વાળતા રહીએ, તો મહાવીરપ્રભુની જેમ આપણે પોતાના આત્મ સ્વભાવના આશ્રયથી મુક્તિમાર્ગમાં પ્રવેશ મેળવી શકીએ, એવો માનવભવનો આપણને પુણ્યથી જોગ મળ્યો છે. એને સમજવા માટે થોડો અધ્યાત્મિક અભ્યાસ જરૂરી છે. માનવભવને જૈન કુળ મહા મહા પુણ્યથી મળ્યો છે છતાં ભવનો ફેરો ટાળવા માટે આ જીવ, આત્માને ઓળખીને સાચો અંતરનો પ્રયત્ન નહીં કરે તો ભવ નિષ્ફળ થશે. ફરી-ફરી આવો ઉત્તમ ભવ જીવને મળવો મહા દુર્લભ છે. માટે જ્ઞાનીસંતો કડુણાથી જીવોને ફરમાવે છે કે આ માનવભવની દરેક ક્ષણો ઘણી કીમતી છે, માટે તમારો આત્મા, હરક્ષણે પોતાના સ્વભાવને ભૂલીને, રાગ-દવેષ ઉપજાવતો - કર્મ બંધન બાંધતો, હાથે કરીને પોતાને દુઃખના ખાડામાં લઈ જાય છે. એને તમો તમારી સમજણથી બચાવવા પ્રયત્ન કરજો! જૈન ધર્મ એ સાચી સમજણનો સ્થંભ છે. મહાભાગ્યશાળી જીવનો જૈન કુટુંબમાં જન્મ થાય છે, તોપણ જન્મ થવાથી ધર્મ થઈ જતો નથી. ધર્મ પ્રાપ્તિ માટે સમજ પૂર્વકનો અંતરનો પ્રયત્ન ભેદજ્ઞાનવડે કરવાનો હોય છે. જીવને પોતાના ભૂલાયેલા સ્વરૂપનું ભાન કરાવવું જરૂરી છે.

શરીર રોગની મૂર્તિ છે, અનેક પ્રકારના રોગ ઉભા થાય છે, કર્મના ફળરૂપે સજા ભોગવવા રોગ થાય છે, એ રોગ વખતે જો પોતાને પોતાના આત્માની શ્રદ્ધા બળવાન હોય, તો રોગમાંથી નીકળી શકાય છે. આપણા વિચારોને ઈમ્યુન સીસ્ટમ હારે સંબંધ છે.

તમો બીમારી વખતે ગભરાશો - શંકા રાખશો - નેગેટીવ વિચાર કરશો, તો તે દર્દને વધવામાં ટેકો મળતા દર્દ વધવા લાગશે. માટે એમ વિચારો કે દર્દ થવો એ જડ શરીરનો સ્વભાવ છે, પણ હું આત્મા એ દર્દરૂપ શરીરથી જુદો, જ્ઞાનાનંદ સ્વરૂપે રહેલો છું. હું આત્મા ને આ જડ શરીર બન્ને જુદાજ છીએ, શરીરમાં રોગ આવે એને હું જુદો રહીને જાણું છું. એમ તમો રોગથી તમારા આત્માને જુદો જાણીને, હું આત્મા રોગ રહિત નીરોગી છું, હું રોગ વિનાનો નિર્મળાનંદસ્વરૂપ છું, એમ આત્માને જુદો જાણીને, જ્ઞાનને કેળવીને, આત્માને મુખ્યપણે શ્રદ્ધામાં રાખીને, શરીરની બીમારીને જાણશો, તો તમને બીમારી વિષે ચિંતા, ગભરાટ નહીં થાય. આત્મા નિત્ય રહે છે, જન્મ-જન્મ કરતો શરીર બદલાય છે, પણ આત્મા તેનો તેજ નિત્ય રહે છે. શરીરનું મરણ થાય છે એમ કહેવાય, પણ આત્મા મર્યો એમ કોઈ કહેતું નથી. જન્મ-મરણ શરીરને છે, શરીર કર્મ ભોગવવા માટે મળે છે, પણ આત્મા શરીરનો ખરેખર માલિક નથી. કરેલા કર્મ ભોગવવા માટે જીવને શરીર ધારણ કરવા પડે છે.

આત્મઆરાધના વડે કર્મ સંપૂર્ણ ખપી જતાં જીવ મોક્ષને પામે છે. આ માનવભવમાં એ કામ કરવા આપણે આવ્યા છીએ. જે જીવ મહાવીરપ્રભુની આજ્ઞા પ્રમાણે, પોતાના આત્માનો સ્વિકાર કરશે ને આત્મા સાથે જ્ઞાનને જોડેલું રાખશે, તે પરમ સુખને પામશે. બાકી દરેક જીવને કર્મના ફળમાં કોઈને કોઈ રોગ તો આવે છે, પણ રોગથી કોઈ મરતું નથી. આયુષ્યનો સમય પૂરો થાય છે ત્યારે રોગ નિમિત્તરૂપ હોય છે. ૭ વરસ પહેલાં મને પેટમાં કેન્સર આવ્યું હતું પણ મેં કેન્સર સામે પ્રતિકાર કર્યો - કેન્સર મને નુકશાન કરી શકશે નહીં. હું ચેતન આત્મા શક્તિથી ભરેલો છું, કેન્સર જડ છે, શરીર સાથે એનો સંબંધ છે, પણ મારા આત્માને કેન્સર અડતું નથી. હું આત્મા કેન્સરના દર્દથી જુદો છું. આ રીતે ભેદજ્ઞાન કરીને, આત્માનું બળ વધારતાં રહેવાથી, ભયંકર કહેવાતા કેન્સરના દર્દથી છુટકારો થઈ ગયો. ડોક્ટરોએ એમને યોગ્ય ટ્રીટમેન્ટ કરી ને મેં મારી આત્માની આરાધનાનું બળ ચાલુ રાખ્યું. આ રીતે આત્માની સાચી આરાધના સફળ થઈ. માટે દરેકે આવા પોઝીટીવ વિચાર કેળવવા પ્રયત્ન કરવો જોઈએ.

Living A Healthy Lifestyle

When it comes to living a healthy lifestyle there is no such thing as a magic pill or a secret diet. Although some aspects of our health are directed by our DNA, many lifestyle factors have an impact on our ability to live a long and healthy life. These factors include diet, fitness, weight, stress and busy lifestyles.



Try to consider these simple points when planning a healthy lifestyle:-

- ☒ **WATER** – Try to drink 6 to 8 glasses of water or other fluids throughout the day to stay hydrated helping the body to function. But avoid drinks that are high in added sugar.
- ☒ **COLOUR** – Consume plenty of brightly coloured fruits and vegetables, which are full of phytonutrients and antioxidants helping the body fight diseases.
- ☒ **PORTION CONTROL** – Be conscious of the quantity of food you need compared to the amount you actually consume.
- ☒ **MODERATION** – Don't deprive yourself of the foods you enjoy, consume them less often and in smaller amounts.
- ☒ **EXERCISE** – Regular exercise can be performed indoors and outdoors. Make use of the sunshine during the summer months, sunlight is an important source of vitamin D.
- ☒ **WEIGHT** – Keep your weight in check; being overweight or underweight can be detrimental to your health. Speak to a local health professional to find out if you are the right weight for your height.
- ☒ **STRESS** – Some factors such as stress cannot be avoided but actions can be taken to reduce stress levels such as improving sleeping patterns, being socially active, taking up new hobbies or doing fitness classes.
- ☒ **ORGANISATION** – Being organised relieves stress, before going food shopping decide what meals you will be making over the week, make shopping lists and try to stick to them. Maybe make some meals in advance and freeze them for those times you know you won't be able to cook fresh foods. This helps you consume foods that are better for you.

Over time all these actions will become habits leading to a healthier lifestyle.

Kavita Shah, Nutritionist.

“Prevention is better then been sick”

Your health is in your hands!

Number 5. Strange way to start an article, yes? There is some essence in it. Five elements in the universe, 5 senses, five year investment plans, where do you see yourself in five years time, asks an interviewer... You may be putting aside money for future financial security or paying into a health policy to help you meet those medical bills in the future. I ask you, “*where do you see your health or your body in five years time?*”. What are you doing now, that will benefit you in five years time?

South East Asians are more at risk of developing diabetes. High blood pressure and high cholesterol levels are so common amongst us. What can you do NOW, to change that in the future? You have a choice to wait and let it happen, or make small dietary and lifestyle changes to avoid that happening.

Here is a list of five things you can do:



SUGAR Cut down intake of table sugar or added sugar. Aim to cut out at least 5 teaspoons a day to begin with.



SALT Too much sodium in the diet can cause high blood pressure. Aim for 5gms a day.



STRESS Try and reduce your stress levels by taking up yoga, meditation, gentle exercises, or any relaxation technique that suits you.



FOOD Get your minimum five portions of fruit and vegetables a day and control your portions. Your metabolism will slow down as you age.



EXERCISE Spend at least thirty minutes, five days a week exercising in any form.

Seek help from a dietician or a nutritionist to learn how to eat a balanced meal. Sometimes, we are unaware of what we are doing wrong, or simply just ignoring it. Your health is in your hands!.

Pritti Bhatia, Holistic Nutritionist and Reiki Practitioner.

**Do you want to
advertise your
business or service?**

Please ring the Oshwal News office
on 01707 6438383 or email
admin@oshwal.org for full details

**We would like to feature other
interesting stories from our
members so please send
us your stories for future
publications.**

**Send to The Editor
Sudhir M Shah
sudhirmeghjishah@gmail.com**

STRESS: WHAT IS IT DOING TO YOU?

We use the word 'stress' so frequently in our everyday lives it has become the norm, so when someone asks how you are, the general reply is "I feel stressed". Do we actually know what stress is and that it can damage our body?

Did you know there are two types of stress?

The first is **Eustress**, also known as 'positive stress', is good for us. It is what keeps us excited, gives us energy, keeps us motivated to achieve the things we want.

The second is **Distress**, also known as 'negative stress', is unpleasant, drains energy from us, makes us feel anxious and worried. When people mention the word 'stress' they normally mean this second type of stress – Distress.

Stress activates the protective 'fight or flight' response in us. This response has been around for centuries – it was hard wired into the brains of our ancestors and it is a natural response in us today. When this fight or flight response is activated, hormones like adrenaline and cortisol, also known as 'stress' hormones get released into the bloodstream. These cause physical and emotional changes in our body to make us think and act quickly.

The heart starts to beat faster – Our muscles tense up – Our breathing increases - Our blood pressure increases – Our senses sharpen – The non-essential systems like the digestive, urinary and the immune system temporarily shut down to conserve energy.



Our brain is directed to focus only on the threat it perceives. Only once the threat has been dealt with, will the body return to its normal state of calm or 'Zen'. The only difference between this response in our ancestors and in us today is the **REASON** why it gets activated. They would have needed the response to flee from a chasing predator. Our 'modern day' predators are our poor diets, hectic lifestyles, meeting deadlines, sitting in traffic jams, financial burdens, managing relationships. The list is different for each person.

Today we are in a constant state of alert as the fight or flight response cannot distinguish between a physical threat and an emotional threat. We do not know how to or let the mind and the body return to a normal state of 'Zen'. Think about the damaging effect this has on our body.

Within each of us we have life energy, known as 'chi'. Continuous stress is what causes the imbalance of 'chi'. When the natural flow of 'chi' is disrupted, weakened or blocked it eventually manifests as a physical or emotional illness. Everyone experiences stress differently – I experienced a prolapsed disc; others for example may experience hair loss, irritable bowel syndrome, itchy skin, infertility or it may trigger off an autoimmune condition like rheumatoid arthritis. It is said **75% of all illnesses can be attributed to stress as the root cause**. That is astonishing. By recognizing the fact that you are stressed, you will be able to break out of the continuous fight or flight response and bring the body and mind back to the normal state of 'zen'. Some of the ways to do this and relax are:

- Regular exercise releases endorphins, which make us feel good. It also breaks down excessive stress hormones restoring the body to a calm and relaxed state.
- Eat a healthy diet – foods like blueberries, spinach, carrots, walnuts, and whole grains are all the 'Super foods' of today. Avoid too much sugar or salt and fast foods.
- Drink water and keep hydrated.
- Complementary therapies like reflexology.

www.zenchitherapy.com

by Shrina Shah, Reflexologist.

કેન્સર વિષે નિર્ભય થવાની સુચના



કેન્સરની બીમારીથી ખરેખર મૃત્યું થતું નથી પણ કેન્સર મને આવ્યું, હવે હું બચીશ નહિ, એવા ભયથી મનુષ્ય નેગેટીવ - નબળા વિચારમાં જવાથી, એની ઈમ્યુન સિસ્ટમને મોટો ધક્કો લાગે છે. એટલે મનુષ્ય પોતેજ સમજણ વિના પોતાની જાતને ડાઉન કરી નાખે છે કે હવે હું મરી જવાનો છું, એ મનુષ્યની ગેરસમજરૂપ મોટી ભૂલ છે.

મેં ડોક્ટરને ચેલેન્જથી કહ્યું કે ડોક્ટરસાહેબ! અમારા આત્મઅનુભવી ગુરુ કહે છે કે - જીવને કોઈ અન્ય વસ્તુ મારી શક્તી નથી તેમજ જીવાડી શક્તી નથી,

પોતેજ પોતાના આયુષ્યથી જીવે છે ને આયુષ્યનો સમય પૂરો થતા દેહ છુટી જાય છે, ને આત્મા પોતાના બાકીના કર્મ હીસાબ પુરા કરવા બીજા શરીરમાં વચો જાય છે, નવો અવતાર ધારણ કરે છે, જીવનો કદી નાશ થતો નથી તેમજ જીવનું મરણ થતું નથી ને જીવનો નવો જન્મ થતો નથી. - જીવ નિત્ય રહીને, પર્યાયના પડખાથી ક્ષણે ક્ષણે પરિણમ્યા કરે છે. જગતના મોટા ભાગના લોકોને પોતાના આવા કીંમતી આત્મા વિશે કંઈ ખબર ન હોવાથી શરીરનેજ જીવ માનીને મોહ-રાગ-દ્વેષ કરીને કર્મ બંધન ઉભા કરતો દુઃખી થાય છે. જીવ સંબંધીનું અજ્ઞાન છે તેજ દુઃખનું કારણ છે. - દેહનો જન્મ થાય ને મૃત્યુ રૂપ અભાવ થાય છે, પણ જીવનો જન્મ થતો નથી તેમજ મૃત્યુ પણ થતું નથી. મૂળ જીવ જે છે તે અજર અમર, અવિનાશી, નિત્ય રહેનારો શુદ્ધાત્મા છે. મને કેન્સર આવ્યો છે, હવે હું મરી જઈશ, કેન્સર મને મારવા આવ્યું છે, એ માન્યતા ભૂલ ભરેલી ખોટી છે.

હું આત્મા છું, શરીર મારાથી જુદું છે, હું ચેતન આત્મા છું ને શરીર જડ પુદગલ પરમાણુનો પીંડલો છે - અચેતન છે. શરીરમાં કેન્સર આવ્યું તો ભલે આવ્યું, એનો સંબંધ શરીર સાથે છે, મારા આત્મા સાથે એનો સંબંધ નથી, એ કામ હવે ડોક્ટરનું છે. ડોક્ટર શરીરનો ઉપાય કરે ને હું મારા આત્માને બંધનથી છોડાવવા કામ કરવા આવ્યો છું. આત્મા ને શરીર એક જગ્યાએ હોવા છતાં બેય જડ ને ચેતન પદાર્થ તદન જુદાજ રહ્યા છે. પોતપોતાની સત્તામાં ઉભા રહ્યા છે.

માટે એમ વિચારજો કે હું શરીરથી જુદો ચૈતન્ય આત્મા છું, દર્દ દેહમાં થાય છે, મારા આત્મામાં કેન્સર કદી થતુંજ નથી. માટે આત્માની પોતાપણારૂપ શ્રદ્ધા કરીને, દેહને વિચારમાં જુદો, પર વસ્તુ છે, એમ સમજીને શરીર પ્રત્યે ઉદાસીનતા સેવવી જોઈએ. હું અનંત સિદ્ધ જેવી શક્તિઓથી ભરેલો, અખંડ ચૈતન્યધન આત્મા, નિત્ય રહેનારો, અવિનાશી છું. દેહ પલટવા છતાં, હું આત્મા નિત્ય રહેનારો અવિનાશી છું. મારી પર્યાયમાં અનાદિનો મિથ્યા માન્યતારૂપ રોગ ચાલ્યો આવે છે, એ રોગથી મારે અનેક ચાર ગતિના ભવમાં રખડવાનું ચાલ્યું આવે છે. કેન્સરના દર્દ કરતા પણ મિથ્યામાન્યતાનું દર્દ બહુજ ડેન્જર છે. પરપદાર્થના મોહમાં તણાઈને, આત્માને ભૂલીને પરનો માલિક બન્યો, પરનો કર્તા-લોકતા બન્યો ને એકાંત પરનો જ્ઞાતા બન્યો. આ રીતે આ જીવ ભ્રમરૂપ - અવિવેકરૂપ ભૂલથી, અનાદિકાળથી ચારગતિના ભવમાં ભ્રમતો મહા દુઃખી થતો રહ્યો છે, એજ એનું અજ્ઞાન છે. અજ્ઞાન - અવિવેક એ ભયંકર રોગ છે - એનાથી જીવે અનેક જન્મ-મરણ કર્યા છે ને હજુ અજ્ઞાન છે ત્યાં લગી કરતો રહેશે. માટે હે સજ્જનો! કેન્સરના રોગથી કદી ગભરાસો નહી, પણ મિથ્યાત્વાનું ભયંકર રોગ જીવને દુઃખી થવામાં - ભવમાં જવામાં નિમિત્તરૂપ થાય છે, માટે મિથ્યામાન્યતા મોટો ભયંકર ભવરોગ છે. એને ટાળવાથી જીવ મુક્ત થઈને સિદ્ધ પરમાત્મા થઈ જાય છે. પરમ સ્વાધીન સુખને પામે છે. માટે કેન્સરનો ઉપચાર ચાલતો હોય ત્યારે હું શરીરથી જુદો, સિદ્ધ જેવો શક્તિશાળી આત્મા છું, એમ સ્મરણ-વિચાર-મનન કર્યા કરવાથી જીવને શાંતિ મળશે કે હજુ મૂળ મારો ચૈતન્ય સ્વભાવ સુરક્ષિત રહ્યું છે. શરીરમાં રોગ આવે જુના કર્મ ભોગવવામાટે, પણ હું તો શરીરથી જુદો, જ્ઞાનને આનંદથી ભરેલો ચૈતન્ય ભગવાન છું. મારે વિપરીત માન્યતાનો પર્યાયમાં લાગેલો રોગ ટાળવાનો છે - એના માટે આ માનવભવ મને મળ્યો છે, એમ વૈરાગ્ય લાવીને, આત્મ હિતમાં મન - બુદ્ધિને કેળવીને એમાં જોડવા - આત્માને શ્રદ્ધામાં રાખીને, કેન્સરને ભૂલવાનો પ્રયત્ન કરવો.

Mr Premchand Meghji Shah, born 1930, Mandha, India, Nairobi, Kenya, now Hounslow. West London

CLASS OF '69

(VISA OSHWAL PRIMARY SCHOOL, NAIROBI)

SHAH FREE EYE AND E.N.T CAMP

THIKA 2018

'Class of 69' is a group of friends who completed Standard VII in December 1969 at Visa Oshwal Primary School, Nairobi. We, as a group, are hosting the above Camp in 2018.

We also intend to organise a 'Grand Reunion' and a grand event in Nairobi. What is envisaged is the participation of all the friends and their families during the Camp, where some can also participate as volunteers.

There were around 200 students in the year, and to date we only have contact details for around 110. If you were in the 'Class of 69' and have not yet received our communication, or if you know of someone else who has not received it, please contact either by phone or email to:

Mukesh Shah (UK)
Mobile: 07831 451191
Email: mukeshbiashara@aol.com

Pushpendra Shah (Kenya)
Mobile: 0733 551173 / 0722 691524
Email: pushsplace@gmail.com

The **Shah Free Eye and ENT Camp** is held in Thika, Kenya every year around Easter, which coincides with school holidays. In 2013, around 15000 people were screened. Those who are required to have operations are collected from their rural homes, together with a family member, brought to the operating area and given meals, accommodation and transport, if required. They are then returned to their homes, with follow ups and remedial care given if necessary. **All this is done at no charge to the patient.**

You can see that it is a gargantuan task, but it is a renowned, well-organised and very efficiently run event by the organisers. The main workers are volunteers and so all of the money raised goes towards the cost of running the Camp, with very little or no administration costs.

Please help this family

Our mother is a 52 year old Oshwal mum of two teenagers. Both her kidneys are failing as a result of Polycystic Kidney Disease (PKD), a rare inherited chronic condition.

Research for PKD is very underfunded and so therefore there is no cure at this time. The disease causes fluid filled cysts to develop, multiply and grow in both kidneys. Other organs such as the liver and brain may be affected. It affects your kidney's ability to function properly, and until recently no alternative was given until your kidneys fail: which is inevitable. Along with this, the cysts are big and cause major pain and discomfort as your other organs struggle to find any space.

Unfortunately our mother has been living with this disease almost all of her life and has now been told that to survive without dialysis she must find a living donor who is willing to give her a kidney, therefore the gift of life. Our family members would donate a kidney but as PKD is an inherited disease, we have a 50% chance of developing it and therefore not suitable.

For this reason we are sending this message to the Oshwal community to ask if any of you would consider donating your kidney. This would be the most precious gift of all; allowing my mother to stay with our family for a longer, happier period.

For further information please email our Mum confidentially at giftoflife62@gmail.com

શ્રી સિધ્ધચક્રાય નમઃ

નાઠરોબીમાં વર્ધમાન તપના પારણાનો શુભ અને શાનદાર ઉજવણી

નિમિતે ત્રણ દિવસનો મહોત્સવ

નાઠરોબીમાં જૈન ધર્મના વીસમાં તીર્થંકર શ્રી મુનિસુવ્રતસ્વામી ભગવાનનું આલીશાન જિનપ્રાસાદ અને ઘણા દિવ્ય ઘર દેરાસરો શોભી રહ્યા છે. દેરાસરની છત્ર છાયામાં લક્ષ્મીબેનનો ૧૦૦+૮૦ વર્ધમાન આયંબીલ તપની ઓળી દેવ-ગુરુ-ધર્મ પસાચે નિર્વિઘ્ને પૂર્ણ કરી.

આ એક અનેરો અને મહાન અવસર ગણીને તેમના સુપુત્ર કિરિટભાઈ અને પુત્રવધુ સ્મિતાબેને પરિવાર સહિત તેમના બાનો પ્રસંગ ઉજવવાનો નિરધાર્યું. આ મહોત્સવ ઉજવવા વિધિકાર અને સંગીતકાર તરીકે કીસુમુથી શ્રી હિતેશભાઈ રમણલાલ શાહને આમંત્રિત કરવામાં આવ્યા હતા.

ત્રણ દિવસનો કાર્યક્રમ નીચે પ્રમાણે યોજાઈ હતો :

શુક્રવારે, તા.૩-૪-૧૫ના જીનાલયમાં સકળ સંઘ, કુટુંબીજનો સાથે ભક્તિ ભાવનાથી ઝૂમી ઉઠ્યો.

રવિવારે, તા. ૫-૪-૧૫ના સર્વ વાંછિત, વિઘ્ન વિદારક શ્રી સિધ્ધચક્ર મહાપૂજન વિધિ સહિત ભણાવવામાં આવ્યું.

સોમવારે, તા. ૬-૪-૧૫ ના શ્રી ૧૦૮ પાર્શ્વનાથ ભગવાનના સંગીત સાથે જાપમાં સૌ લીન બની ગયા હતા.

હવે આવ્યો મુખ્ય આનંદનો અવસર.....

આયો રે આયો રે આજે રૂડો અવસરીયો

આયો રે આયો રે લક્ષ્મીબેનના પારણાનો અવસર





તેમની પુત્રીઓ પ્રતિમાબેન, ભારતીબેન, જયશ્રીબેન, પ્રિતીબેન, આદી કુટુંબીજનો સહિત, સંઘજનોના હૈયે હેલે ચઢ્યા અને સૌ વરઘોડામાં ગોઠવાય ગયા. લક્ષ્મીબેનને શુશોભિત પાલખીમાં બિરાજમાન કર્યા. જૈન શાસનનો જય જયકાર કરતા વરઘોડાએ આગળ પ્રયાણ કર્યો.

વાજતે ગાજતે સજાવેલા મંડપમાં તપસ્વીને પારણા કરાવ્યા. તપસ્વીના મુખેથી સૌએ શ્રી નવકાર અને શ્રી ઉવસગાહરંનું શ્રવણ કર્યું. હિતેશભાઈએ મોટી શાંતિ પાઠનું શ્રવણ કરાવ્યું. દોયત્રી માધવીએ પૂજ્ય નાનીમાંના જીવન ચરિત્રની રૂપરેખા કહી સંભળાવી.

ચેમ્બર્સ રોડ પર શ્રી શાંતીનાથ પ્રભુનું ઘર દેરાસરના સ્થાપક પૂજ્ય લક્ષ્મીબેન હંસરાજ પોપટ રૂપા હરણિયા છે. જીનશાસનના રંગે નખશિખ રંગાયેલા એવા શ્રીમતી લક્ષ્મીબેનનું જીવન અડધા સાધુ જેવું જ છે. તેઓશ્રી છેલ્લા ૬૦ વર્ષથી ભૂમીસંથારો કરે છે. હાલમાં ૮૫ વર્ષની ઉંમરે પણ રોજ સવારે સાડા ત્રણ વાગે ઊઠે છે. ઉભય ટંક પ્રતિક્રમણ, આઠ સામયિક એમ રોજ "દેશાવગાશિક" કરે છે.

માત્ર છ વર્ષની નાની વયમાં પોતાના જીવનમાં આયંબિલ તપ યાત્રા એક ધારી આજ દિવસ સુધી ચાલુ છે. તેમણે ત્રણેય ઉપધાન તપની આરાધના ઉગ્ર કરી. ૧૯૯૫માં વર્ધમાન તપનો પાયો નાખ્યો અને સો ઓળી પૂરી કરી. ફરીથી નવો પાયો માંડી સળંગ ૨૦ ઓળી કરી. "ઓર વોહી તેજ રફતાર સે આજ તક ઉનકી તપ યાત્રાકી ટ્રેન ચાલુ હે." આજ સુધી ૮૦ વર્ધમાન તપની ઓળી પૂરી કરી. સર્વત્ર આનંદ મંગલ વર્તાય રહ્યો. આશા રાખીએ છીએ કે અમારા બાને ભગવાનની કૃપાથી તેઓ તેમના લક્ષ મુજબ ૧૦૦ આયંબીલ સુધી ચાલુ રહે અને બીજો વર્ધમાન તપની તપસ્યા પૂર્ણ કરે.

ધન્ય જિન શાસનને, ધન્ય તપસ્વી શ્રીમતી લક્ષ્મીબાને, તપસ્વી અમર રહો !!!



Amita Shah, Amrish Chandulal Shah, Anant East, Aneeka Nimish Shah, Bindu Pitamber, Biren Prabhulal Shah, Dinesh Gorasia, Dipak Nemchand Shah, Dipan Ramniklal Shah, Hemlata Patel, Ian Brown, Jaya Patel, John Wilson, Kathleen Wilson, Ketan Chunilal Shah, Maya Tanuj Shah, Naresh Chauhan, Nimish Prabhulal Shah, Parita Tanuj Shah, Parul Rajen Shah, Praful Jayantilal Shah, Rajesh Zaverchand Shah, Raju Purohit, Rickesh Jayendra Shah, Rishi Sundip Shah, Sarla Choudhry, Sawan Choudhry, Shiv Sundip Shah, Sunil Shah, Suresh Ramji Shah, Tanuj Ramniklal Shah, Uma Purohit, Varsha Jayendra Shah, Vinit Patel. Dhimant Tarachand Shah, Kaushik Gulabchand Shah, Rahul Kachra Haria. Kaushik Ratilal Shah, Mila Dhimant Shah, Mina Rahul Haria, Mona Amritlal Shah, Pradeep Keshavji Shah, Rashmita Kaushik Shah, Rasmita Nimish Shah, Sanjay Velji Shah.

On 30th April 2015, 37 walkers with 8 supporters drove up to Scotland in 3 minibuses and 1 van to attempt the challenge of walking the world renowned West Highlands Way - 96 miles over 4 days.

In January the walkers started their gruelling 16 weeks training schedule. Whether they were seasoned walkers, had ran marathons or mountaineers it did not matter, the arduous training had to be done! The Sunday morning training conditions at Chess Valley, Dunstable Downs, Chiltern Hills, and Richmond Park were strenuous and treacherous. They encountered mud, rain, hail, snow and ice. When the going gets tough the tough said *"Bring it on!"*

This diverse walking team had an age range from 13 to 68 years and consisted of 12 women including two teenage school girls. Team work and team spirit together with determination and dedication were key to completing this challenge.

The scenery was breath taking and took the song right out of our mouth. Snow-capped mountain tops, earthy – rich rugged vastness, dazzling and dancing waterfalls, fauna and flora with magical mystical colours, cows and deer with watchful alluring eyes that speak to your soul... all captured like a kaleidoscope with the dynamic and dramatic weather fronts. Like yin and yang, the pain gives meaning to pleasure, you cannot help but appreciate and love all what nature gives.

One such remarkable time the heavens opened up and all hell broke loose in Scotland. The rain dropped bucket loads, the hail stones were painful, the wind shredded the raincoats and most people got thoroughly soaked from head to toe and to their bones. The waterproof shoes and coats were useless! Thankfully support vehicles were at hand to ferry the walkers back to safety and warmth of the hostels. Sadly none of the walkers were able to complete their mileage of 28 for that day. This did not stop their determination. All of them decided to make up the lost mileage the next day! Which meant that instead of walking 16 miles they ended up walking a lot more. Their spirits were high in body and for some in bottle. There were 5 people in the group who stole the thunder on the last day achieving 38 miles in order to complete their 96mile challenge in 4 days!

Also hats off to the first group who would rise early and bed down late as they were first to leave and last to arrive consistently walking 14 hours for 4 consecutive days, total endurance and totally exhausted. They have shown us that with sheer determination and will power everything is possible!

Written by Mila Dhimant Shah
Mobile: 07962 255975
Email: miladhimant@hotmail.co.uk

Music Maza – A Charity Concert

Raising money for Madagascar

On Saturday 28th March, Ishira Shah and Nikita Shah hosted a charity Bollywood concert – “Music Maza” in hope of raising money to do charity work in Madagascar.

In 2012, a school went out to Andranasoia, a tiny highland village about an hour from the capital of Madagascar (Antananarivo), and founded a secondary school there, building two classrooms. This summer with a group of girls from North London Collegiate School, Ishira and Nikita are visiting this village and doing charity work there.

Previously, after finishing primary school, children had to travel two or three hours a day to continue their education, and so inevitably stopped going to school because there are no street lamps up in the hills and it was dangerous for young children to travel so far on their own in the dark, not to mention exhausting.



Another reason why the children stopped going to school is because they had to work. Currently an estimated 2 million children are working instead of receiving an education which could help better their futures.

A group from North London Collegiate School went out in 2013 and built a third classroom for the school which was much needed as the school had become so popular and couldn't cope with the demands.

Now, although the school could do with another new classroom, most immediately the village needs sanitary facilities. Unfortunately they lack the basic necessities which many of us take for granted. In certain rural areas less than 20% of households have access to proper sanitation and only 5% have access to safe drinking water. This is something that the girls can provide them, through funding and helping to build the block this summer.

Equally, they are going to give a series of workshops to the villagers in order to help contribute to their education and skill set. This will range from English and French lessons to music and art.

However all of this requires funding. To raise money Ishira and Nikita decided to host a Bollywood concert in which the audience bought tickets to come and enjoy the evening. From the end of December they were organising this event and working hard to set up everything. They hired a beautiful hall and a fantastic band who entertained everyone on the night. During the interval refreshments were provided and the audience generously donated.

Ishira and Nikita managed to raise a fantastic amount of over £3800! This will change the livelihood for many villagers who need the basic sanitations facilities and the children in their education. This just shows that a little bit of hard work along with a willingness to help could change someone's life for the better.



50th MARATHON FOR PIYUSH GUDKA

Yes that is correct. Piyush Gudka completed his 50th Marathon (26.2 miles) on 26th April 2015 in London, after having run all over the world, and taught and inspired so many along the way. In all, he has inspired motivated and trained nearly 200 people to run marathons over the last two decades. In total they have raised over half a million pounds in charity, and conquered their own personal barriers and limiting beliefs.

Growing up as a young boy in Mombasa, Kenya in the 1960's, Piyush Gudka had never heard of the marathon. Had someone told him that it would involve running non-stop for 26.2 miles, he would have said 'no way'. I can never do that. There were no role models for him in the Indian community – in fact, Indians are not runners, as their Olympic performance shows.

But somehow, destiny was to prove otherwise. Migrating to London in 1972, a whole new world opened up to him, and after running his first marathon in 1994, Piyush got hooked to the concept of keeping fit and healthy and at the same time raising funds for good causes. What he was most impressed by was the whole sense of equality of the race, and how there were no class, race, prejudice, age or sex barriers – everyone, including the elite, ran as equal in one race. And this resonated with his island experience in Mombasa where unity and harmony prevailed, and his Jain faith actively propounded respect for all living beings through the philosophy of Ahimsa. Actually, Jain monks are marathon walkers – they walk for miles every day, barefoot. Piyush in the knowledge that monkhood isn't for him converted the walking to running – he was in a hurry!

And there was a deep instinct for collective endeavour, so in order to share his passion for running, he started to involve more people and train and run with them. With a 3:49 first marathon Piyush could have gone onto do sub 3:00 marathons, but his devotion to involving and guiding as many people as possible in this beautiful recreational activity was far greater. People from all walks of life and from 18



to 60 years old with a ratio of 66:34 (men: women) have trained with Piyush. Many had never imagined they could achieve such a feat, but all have gone onto completing at least one marathon. Marathons generally are not very diverse races, primarily because many cultures are not used to running long distances, but Piyush's record has truly impressed the London Marathon organisers both in encouraging and training Asians to participate in the race as well as fundraising for very worthy causes. On average, he gives 300 - 400 hours of his time every year to advice, support and running with different people to help them realise their dreams and raise money at the same time. That is a huge sacrifice, given how busy and demanding modern life is. In total, his group has run over 32,000 miles in training so far – that is equivalent to going more than 1.25 around the whole planet.

From the serene island of Mombasa, Piyush's 50 marathons has taken him to 6 continents, 16 countries and covered all the famous and major marathons. Ask him about his experience of any big city marathon around the world and he will have a story to tell you. A truly global citizen, he has additionally run two ultra marathons - (1) the famous Comrades Marathon in South Africa (89km) and (2) the Laugavegur Ultra Trail Run in Iceland (55km), one of the toughest trail runs in the world. Meeting Piyush in person is itself a very uplifting experience, as he oozes humility and selflessness, and is always ready to give and to encourage. Diversity is in reality a win-win for all – Piyush has become a runner thanks to living in the UK, and the UK has benefited from his charity and training

OAUk would like to Congratulate Piyushbhai for his achievements.

Our Sakhee Sewa Trip to South India



Above: Shila, Sunita, Emma, Laxmi and Mina

'Sakhee Sewa' is an ordinary group of eight friends (sakhees) who are passionate about helping others (sewa). We work full time in our different professions and have decided to dedicate 2 weeks of our time to sewa every 2 years. We link up with various charities both in UK & abroad.

Our aim is to learn about the circumstances of underprivileged children and women and try to improve their quality of life by sharing our knowledge of health, hygiene, education and empowerment, in a fun and interactive way.

Our first two Sewa trips were to the slums of Gujarat. Our third trip was in March 2015 and only four of us could make this trip. This year we went to an Ashram for under privileged children in Bangalore and tribal villages in the foothills of Jahawadi Hills in Vellore.

We stayed a week in the Ashram, which has 125 children from 6-16yrs with 75% of the children being girls. Most of the children are abandoned, orphaned or from dysfunctional families.

Laxmi and Mina used their yoga and Pilates skills to teach yoga laughter, stretching and strengthening exercises with the children. They also taught the importance of education, active listening and first aid.

Sunita took on a big challenge, to teach delicate and taboo subjects such as puberty, menstruation, 'safe and unsafe touch' and hygiene to the children and the teachers as well.

Shila had researched into environmental friendly sanitary pads, teaching girls how to cut, sew and use sanitary napkins. All of our sessions in Bangalore and Vellore were a great success. We believe that this basic hygiene lesson will make a big difference to their lives.



We taught them how to wash hands effectively, brush teeth correctly and the general discipline of cleanliness. We played memory games involving cards, names and pictures. The children had never laughed so much and it was great to witness their joy when they experienced the love and affection from us.

We fulfilled our UK donors' wishes of giving fruit, treats like ice cream, books, pens, pencils and hair bands to children. We also plan to donate funds for the refurbishment of the children's hand washing area in Bangalore. We will be in constant communication to check on the progress made by these underprivileged children

By Shila Shah





SYAN SHAH'S NIGHTRIDER 2015 CYCLE RIDE FOR CHARITY

Meet Syan Shah, 9 years old and determined to help others. While most of us were sleeping during the night of 6th June, Syan Shah, with his dad Sachin and Uncle Chinan were pedalling through Central London until the early hours of Sunday morning with over 3,000 other cyclists, determined to make a difference.



Syan decided to take part in the Nightrider 2015 challenge after seeing his dad do the 100k bike ride last year. Not quite knowing what he was getting himself in for, he was determined to do it and collect over £3,000 for charity. *"Syan was focused and determined from the beginning and thrived on the challenge, his achievement has been celebrated in the papers, at school and with family"*, Currently Syan is preparing for his 11+ exams, but is also planning his next challenge which is to publish his own book and raise more money for charity.

By proud mum Avnie Shah



The new membership cards are available to existing members for replacement at a **cost of £5**, if you desire the new membership card.

Note: new members will automatically receive the new membership cards.

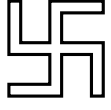
Please contact the office at Oshwal Centre for more info.
Tel: +44 (0)1707 643 838 or
email: admin@oshwal.org

If you are not a member, **NOW** its time to become a member



Membership forms are available on the website at the following address:

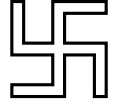
http://oshwal.co.uk/sites/default/files/OAUK%20Membership%20Form_0.pdf



ॐ

શ્રી મહાવીરાય નમઃ

૧૪મી પુણ્યતિથિએ અશ્રુભરી શ્રદ્ધાંજલિ



સ્વ. અ.સૌ. જીજ્ઞા હરીષ હરીયા.

જન્મ : તા. ૧૧-૫-૧૯૬૬, નાઈરોબી, કેન્યા.

દેહવિલય : તા. ૧૬-૮-૨૦૦૧, લંડન, યુ.કે.

પુષ્પ ગુલાબનું કરમાઈને ખરી પડ્યું
કળી ખીલી પુષ્પ બની સુગંધ પ્રસરાવી રહ્યું
ખરી પડેલું પુષ્પ કેમ કરી વિસારી શકાય?
આ જીવનમાં ભૂલવું અશક્ય જ છે

પરમ કૃપાળુ તારા દિવ્ય આત્માને શાશ્વત શાંતિ અર્પે

ૐ શાંતિ : શાંતિ : શાંતિ : ૐ

શાન્તિલાલ દેવચંદ શાહ.
કાન્તાબેન, બીરન, વિણા.
સલોની, નિખીલ.

હરીષ હરીયા.
અનુષ્ઠા હરીયા

વેલજી મેઘજી હરીયા.
સ્વ. શાન્તાબેન, ઈલા.

શ્રી મહાવીરાય નમઃ

શ્રદ્ધાંજલી

શ્રી પાશ્વનાથાય નમઃ

ૐ

જન્મ : ૩૧-૭-૧૯૪૩

નાઇરોબી ; કેનીયા



ૐ

દેહાંત : ૨૪-૨-૨૦૧૫

લંડન યુ.કે.

સ્વઃ પ્રભુલાલ મુલજી મેઘજી શાહ

આપનો આનંદી સ્વભાવ અને હસ્તુ મુખડુ સૌને ગમતુ.
આપના મીઠા મધુરા બોલ સાંભળતા સૌના હૈયા ઠરતા .
જ્યાં આપની હાજરી ત્યાં ગમગીની ભાગતી અને ખુશી લહેરાતી.
નમસ્કાર મંત્રનો જાપ સાંભળતા આપે લીધી એમોથી ચિરવિદાય.
નહીં વિસરાય આપનો સાથ, હૈયામાં ગુંજશે આપના મીઠા સ્મરણો.
આપનું ભાવિ પ્રગતિશિલ, સુખમય અને આનંદમા રહે એવી શુભેચ્છા.

ૐ શાંતિ ૐ શાંતિ ૐ શાંતિ

આ દુઃખદ સમયે રૂબરૂ પધારી અમારા દુઃખમાં સહભાગી બની હૂંફ આપનારા અને ફોન, ફેક્સ, ઇમેલ કે ટેક્સ
ધ્વારા શોકસંદેશ પાઠવી અમોને આશ્વાસન આપનાર, સદગતના આત્માની શક્તિ અર્થે પ્રાર્થના કરનાર તેમજ
સદગતની અંતિમ ક્રિયામાં ઉપસ્થિત રહી ભાવભરી શ્રદ્ધાંજલી અર્પણ કરનાર સૌ સગાસબંધી, મિત્રોનો અમે
હૃદયપૂર્વક આભાર માનીએ છીએ.

You will be dearly missed and never forgotten by us. You have inspired and encouraged us to
make the most of what we relish and enjoy today. Even though you are not physically present
with us your fond memories will remain in our heart for ever. May your soul rest in peace.

Om shanti Om shanti Om shanti

Jayaben Prabhulal

Appreciation



Amritlal Vidhu Ramji Shah 1926 - 2015

Words are often inadequate but the Vidhu Ramji Shah Family wishes most sincerely to thank all those who offered personally or sent messages of sympathy and condolences and/or attended the funeral and prayers for the loss of our family patriarch the late Amritlal Vidhu Shah (Motabhai). Life's most invaluable asset is the gift of family and friendship so well epitomized in the life of our beloved Motabhai and we thank all for the love, understanding, prayers and spiritual support received both here in Kenya and around the world.

ૐ શ્રી આદેશ્વરાય નમ

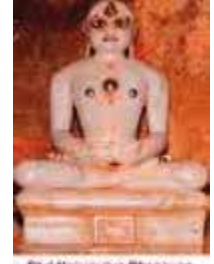


જન્મ; ૨૫-૧૨- ૧૯૨૫

સ્થળ; થીકા, કેન્યા



ૐ શ્રી મહાવીરાય નમ:



સ્વર્ગવાસ; ૩-૩-૨૦૧૫

સ્થળ; નોરબરી, લંડન

સ્વ, શ્રીમાન પ્રેમચંદ ફુલચંદ (ગડા) પરજીયા

દેવ જેવા પિતા, દાદા, નાના, પરનાના આજે સહુને છોડીને ચાલી ગયા. તેમના પ્રેમની ચંદન જેવી સુગંધ, કુટુંબમાં છોડી ગયા. પ્રેમથી આંગણે આવેલાને આપ્યો છે આવકાર, દિલથી આપેલ આશીર્વાદ. તમારી યાદ નહીં ભૂલાય. આ મહાન વ્યક્તિ બન્યા છે આજે નિરાકાર. જીવનનો સંગ્રામ તમેતો જીતી ગયા અને સહુને જીવન જીવતા સિખાડી ગયા. તમ આત્માને શાંતિ હોજો, અમને પ્રેમ નજરે નિહાળજો, ભવોભવ જીન શાસનને વરજો. શરણ પામી મુક્તિ પામજો. અમ સહુ બાળની એકજ અરજી, પામો શાંતિ સદાય તમે. તમારી યાદ નહીં ભૂલાય.

ૐ શાંતિ ૐ શાંતિ ૐ શાંતિ

We wish to express our heartfelt gratitude to all relatives and friends, who at this extremely difficult time, shared our grief and gave us strength and comfort.

Premchand Fulchand Gada

Our dearest Bapuji, Dada, Nana, Parnana was born in Thika, Kenya.
He was eldest son of Fulchand Lakhamshi Gada, Maniben & Veluben

He was a very special person who always had a smile on him. He was there to give us inspiration, support, courage and taught us to see the best in people.

Always instilling in us, morals and values that will make us live honourable lives.

With your hard work, determination and charitable work - you have left behind a loving legacy with memories that we will cherish every day.

You are dearly missed and your memories will live on forever.

Love from children, Grandchildren, and Great Grandchildren

Mahendra Surbhi Shilpa Raj Dipika Ritchie

Sandip Nutan Rishi Anika

Smita Kapur Arti Rajesh Yana Leya Dipesh Binal Aaron-Jai

Nila Mukesh Bhavni Pritesh Dipen

Dipti Prabodh Dilan Puja Kunal

&

Fulchand Lakhamshi Parivaar